



★ファイトフィット横浜ポートサイド 1月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 高遠★(無料体験)	7:10 モーニングキック 我謝★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山★(無料体験)	7:10 モーニングキック ハリイ★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山★(無料体験)	9:00 open		7			
8	8:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 我謝★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	8:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)					8	
9	9:10 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 我謝★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	9:10 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	初心者 ボクシング 山下★	グループキック 砂山★(体験)	9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 我謝★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	グループ ボクシング 山下★(体験)	初心者キック 砂山★	10		
11	11:00 初心者キックボクシング 高遠★	11:00 初心者キックボクシング 我謝★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	11:00 初心者キックボクシング ハリイ★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	11:00 初心者キックボクシング 高遠★	ダイエット ボクシング 山下★	グループキック 砂山★	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 山下★(無料体験)		12		
13	13:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 我謝★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	初心者 ボクシング 照井★	グループキック 高遠★(体験)	13:00 初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 我謝★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	初心者キック 高遠★	グループ ボクシング 山下★(体験)	初心者キック 砂山★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	ダイエット ボクシング 照井★	グループキック 高遠★(体験)	ダイエット ボクシング 山下★	寝技初心者 砂山★	15	
16	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	ダイエットキック 高遠★(体験)	ダイエット ボクシング ハリイ★	16:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	グループ ボクシング 照井★(体験)	ダイエットキック 高遠★	グループ ボクシング 山下★(体験)	ダイエットキック 砂山★	16
17	17:00 超初心者キック 照井★	17:00 超初心者ボクシング ハリイ★	超初心者キック ハリイ★	超初心者 ボクシング 北嶋★(体験)	17:00 超初心者キック 高遠★	17:00 超初心者ボクシング 北嶋★	超初心者 ボクシング 照井★	初心者キック 高遠★	超初心者 ボクシング 山下★	初心者キック 砂山★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 北嶋★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18			
19	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	初心者 ボクシング 笠島★	初心者キック 高遠★	初心者 ボクシング ハリイ★(体験)	初心者キック 照井・北嶋★	有酸素 ボクシング ハリイ★(体験)	初心者キック 高遠★	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	超初心者キック 照井★(体験)	初心者 ボクシング 笠島・北嶋★	19
20	ダイエットキック 照井★(体験)	ダイエット ボクシング 笠島★	ダイエットキック 高遠★(体験)	ダイエット ボクシング ハリイ★	ダイエット キック 照井★(体験)	初級 フィジカル 北嶋★	ダイエット ボクシング 照井★	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	ダイエット ボクシング 照井★	ダイエット ボクシング 笠島・北嶋★	20
21	超初心者キック 照井★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 笠島★	超初心者キック 高遠★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング ハリイ★	超初心者キック 照井★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング ハリイ・北嶋★	超初心者キック 高遠★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 照井★	21:00 ダイエット キック 照井★	21:00 超初心者 ボクシング 笠島・北嶋★	21
22	初心者キック 照井★	初心者 ボクシング 笠島★	初心者キック 高遠★	初心者 ボクシング ハリイ★	初心者キック 照井★	初心者 ボクシング ハリイ・北嶋★	初心者キック 高遠★	初心者 ボクシング 照井★	22:50 クラス終了 23:00 close	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23