



# ★ファイトフィット津田沼 2月時間割★

**JR「津田沼駅」徒歩1分！2018年9月1日オープン！**  
**まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00 (年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 阿部洵樹★(無料体験)	7:10 モーニングキック 阿部洵樹★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 柏崎★(無料体験)			7			
8	8:00 初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 阿部洵樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 阿部洵樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	9:00 open		8			
9	9:00 無料体験者優先 栗山★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 阿部洵樹★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 阿部洵樹★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 森田★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 柏崎★(超初心者キック)	超初心者 ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	フリー&ミット 本村★	超初心者 ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	初心者キック 星野★(体験)		
10	10:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 阿部洵樹★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 阿部洵樹★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森田★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 阿部洵樹 本村★		フリー&ミット 阿部洵樹★	超初心者キック 星野★(体験)		
11	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★	11:00 超初心者ボクシング 阿部洵樹★	11:00 超初心者ボクシング 阿部洵樹★	11:00 超初心者キックボクシング 森田★	11:00 超初心者ボクシング 柏崎★	超初心者 ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	フリー&ミット 本村★	超初心者 ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	初心者キック 星野★(体験)		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 TaeBo(燃焼系エクササイズ) 本村★		12:00 ダイエットムエタイ 星野★(無料体験)	12		
13	フリー&ミット 栗山★	ストレッチ& ダイエット 関本★(体験)	13:00 ダイエットキック 阿部洵樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 阿部洵樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	フリー&ミット 柏崎★	ストレッチ& ダイエット 関本★	フリー&ミット 阿部洵樹★	初心者キック 吉田貴幸★(体験)	13:00 超初心者ボクシング 阿部洵樹★(無料体験)	
14	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 関本★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 阿部洵樹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 阿部洵樹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	超初心者 ボクシング 柏崎★(体験)	フリー&ミット 関本★	ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	フリー&ミット 吉田貴幸★	ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	初心者キック 星野★(体験)	
15	フリー&ミット 栗山★	ストレッチ& ダイエット 関本★(体験)	15:00 超初心者ボクシング 阿部洵樹★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 阿部洵樹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	フリー&ミット 柏崎★	ストレッチ& ダイエット 関本★	フリー&ミット 阿部洵樹★	初心者キック 吉田貴幸★(体験)	フリー&ミット 阿部洵樹★	超初心者キック 星野★(体験)
16	16:00 超初心者キックボクシング 栗山 関本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 阿部洵樹★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 阿部洵樹★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	超初心者 ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	フリー&ミット 吉田貴幸★	超初心者 ボクシング 阿部洵樹★(体 験)	初心者キック 星野★(体験)		
17	17:00 超初心者キックボクシング 栗山 本村★	17:00 超初心者キックボクシング 阿部洵樹★	17:00 超初心者キックボクシング 阿部洵樹★	17:00 超初心者キックボクシング 白石★	17:00 超初心者キックボクシング 白石★	17:00 キックテクニク 阿部・吉田★★		17:00 キックテクニク 阿部・星野★★			
18	フリー&ミット 栗山★	TaeBo (燃焼系エクササイズ) 本村★	初心者キック 森田★	無料体験者優先 阿部★ (初心者キック)	18:00 無料体験者優先 阿部洵樹★(超初心者キック)	18:00 無料体験者優先 白石★(超初心者キック)	18:00 無料体験者優先 白石★(超初心者キック)	17:50クラス終了 18:00close			
19	超初心者キック 森田★(体験)	フリー&ミット 本村★	19:00 超初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)				
20	初心者キック 森田★(体験)	TaeBo (燃焼系エクササイズ) 本村★	20:00 初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	キック アウト (有酸素キック) 白石★(体験)	フリー&ミット 阿部洵樹★	※平日9時~18時及び土日終日は、サンドバッグ及 びロープ等の激しいジャンプ系のトレーニングは禁止 とさせていただきます。			
21	21:00 超初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 森田★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	フリー&ミット 白石★	超初心者キック 阿部洵樹★(体験)				
22	22:00 ダイエットキック 森田★	22:00 ダイエットキック 森田★	22:00 ダイエットキック 森田★	22:00 ダイエットキック 白石★	22:00 ダイエットキック 白石★	ダイエットキック 白石★	フリー&ミット 阿部洵樹★				
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		