



★ファイティングラボ田町三田 1月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 漆館★	7:10 モーニングキック 浜田★	7:10 モーニングキック 木内★	7:10 モーニングキック 浜田 野田★	7:10 モーニングキック 浜田★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 浜田 野田★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 浜田★(無料体験)			8
9	9:00 ダイエットキック 漆館★	9:00 ダイエットキック 浜田★	9:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 浜田 野田★	9:00 初心者キックボクシング 浜田★			9
10	10:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	10:00 寝技初心者 木内★	10:00 ダイエットキック 浜田 野田★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 浜田★(無料体験)			10
11	11:00 ダイエットキック 漆館★	11:00 ダイエットキック 浜田★	11:00 寝技中級者 木内★	11:00 初心者キックボクシング 浜田 野田★	11:00 初心者キックボクシング 浜田★	12:00 open		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ダイエットキック 木内★	12:10 ダイエットキック 木内★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 木内★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 漆館★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 木内★	16
17	17:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川★	17:00 初心者キックボクシング 和田★	17:00 ダイエットボクシング 工藤★	17:00 マスパー 木内★★	17:00 マスパー 木内★★	17
18	18:00 ダイエットボクシング 塚原★	18:00 ダイエットボクシング 杉山★	18:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 和田★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 工藤★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 市川★	19:00 初心者キックボクシング 和田★	19:00 ダイエットボクシング 工藤★	※スパリングに参加する場合は必ずマウスピース、膝当てを着用してください。		19
20	20:00 ダイエットボクシング 塚原★	20:00 ダイエットボクシング 杉山★	20:00 中級キックボクシング 市川★★	20:00 中級キックボクシング 和田★★	20:00 グループミット 工藤★★			20
21	21:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 杉山★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 工藤★(無料体験)			21
22	22:00 マスボクシング 塚原★★	22:00 体幹トレーニング 杉山★	22:00 マスキック 市川★★	22:00 マスキック 和田★★	22:00 マスボクシング 工藤★★			22
23	22:50クラス終了 23:00 close							23