



# ★ファイトフィット田町芝浦 1月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 浜田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 野田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 浜田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 木内★(無料体験)	7:10 モーニングキック 漆館★(無料体験)			7	
8	9:00 ダイエットキック 浜田★	9:00 ダイエットキック 野田★	9:00 ダイエットキック 浜田★	9:00 ダイエットキック 木内★	9:00 ダイエットキック 漆館★	9:00 open		8	
9	9:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 野田★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	9:10 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9	
10	10:00 ダイエットキック 浜田★	10:00 ダイエットキック 野田★	10:00 ダイエットキック 浜田★	10:00 ダイエットキック 木内★	10:00 ダイエットキック 漆館★	10:00 ダイエットキック 岡山★	10:00 ダイエットキック 木内★	10	
11	11:00 初心者キックボクシング 浜田★	11:00 初心者キックボクシング 野田★	11:00 初心者キックボクシング 浜田★	11:00 初心者キックボクシング 木内★	11:00 初心者キックボクシング 漆館★	11:00 初心者キックボクシング 岡山★	11:00 初心者キックボクシング 和田★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小金 松本★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 岡山★	13:00 中級キックボクシング 和田★★	13	
14	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 シェイプアップムエタイ 小金 松本★	14:00 ダイエットキック 浜田★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 超初心者キックボクシング 岡山★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小金 松本★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 岡山★	15:00 ダイエットキック 和田★	15	
16	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 シェイプアップムエタイ 小金 松本★	16:00 ダイエットキック 浜田★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 初心者キックボクシング 岡山★	16:00 初心者キックボクシング 和田★	16	
17	17:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 工藤★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 工藤★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 岡山★	17:00 ダイエットキック 和田★	17	
18	18:00 ダイエットボクシング 杉山★	18:00 シェイプアップムエタイ 松本★	18:00 ダイエットボクシング 工藤★	18:00 ダイエットボクシング 工藤★	18:00 ダイエットキック 木内★	17:50 クラス終了 18:00 close		18	
19	初心者 ボクシング 杉山★(体験)	フリー&ミット 岡山★	ダイエット ボクシング 工藤★	フリー&ミット 松本★	19:00 ダイエットキック 工藤★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 工藤★	19:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	19	
20	超初心者キック 岡山★	フリー&ミット 杉山★	シェイプアップ ムエタイ 松本★	フリー&ミット 工藤★	20:00 打ち込み&フィジカル 工藤★	20:00 打ち込み&フィジカル 工藤★	20:00 ダイエットキック 和田★	20	
21	初心者 ボクシング 杉山★(体験)	フリー&ミット 岡山★	初心者ボクシング (フォーム重視) 工藤★(体験)	フリー&ミット 松本★	21:00 ダイエットボクシング 工藤★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 工藤★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	21	
22	超初心者キック 岡山★	フリー&ミット 杉山★	22:00 中級ボクシング 工藤★	22:00 フリー&ミット 工藤★	22:00 フリー&ミット 工藤★	22:00 ダイエットキック 和田★	※マスパーは禁止です。対人練習を行う場合は インストラクターの管理のもと行ってください。		
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23