



★ファイトフィット新宿歌舞伎町 6月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！2019年5月オープン！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～23：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 藤澤★	7:10 モーニングキック 高田★	7:10 モーニングキック 小松★	7:10 モーニングキック 光畑★	7:10 モーニングキック 伊藤麗★	9:00 open		7			
8	8:00 グループキック 藤澤★	8:00 グループキック 高田★	8:00 グループキック 小松★	8:00 グループキック 光畑★	8:00 グループキック 伊藤麗★			8			
9	9:00 超初心者キック 藤澤★(無料体験)	9:00 超初心者キック 高田★(無料体験)	9:00 超初心者キック 小松★(無料体験)	9:00 超初心者キック 光畑★(無料体験)	9:00 超初心者キック 伊藤麗★(無料体験)			モーニングキック 田村★	フリー&ミット 小松★	モーニングキック 田村★	フリー&ミット 小松★
10	10:00 ダイエットキック 藤澤★	10:00 ダイエットキック 高田★	10:00 ダイエットキック 小松★	10:00 ダイエットキック 光畑★	10:00 ダイエットキック 伊藤麗★	ダイエットキック 田村★		ダイエットキック 田村★		10	
11	11:00 超初心者キック 藤澤★	11:00 ダイエットフィジカル 高田★	11:00 超初心者キック 小松★	11:00 超初心者キック 光畑★	11:00 超初心者キック 伊藤麗★	11:00 キック無料体験 初回体験者限定(小松)		11:00 キック無料体験 初回体験者限定(小松)		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12	
13	13:00 レディースボクシング 林★(無料体験)	13:00 レディースボクシング 豊崎★(無料体験)	13:00 レディースキック 小松★(無料体験)	13:00 レディースキック 光畑★(無料体験)	13:00 レディースキック 尾崎★(無料体験)	レディースキック 小松★(体験)	フリー&ミット 尾崎 小松★	13:00 レディースキック 小松★(無料体験)		13	
14	14:00 超初心者ボクシング 林★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 豊崎★(無料体験)	14:00 超初心者キック 小松★(無料体験)	14:00 超初心者キック 光畑★(無料体験)	14:00 超初心者キック 尾崎★(無料体験)	超初心者 ボクシング 尾崎★体験			14:00 初心者キックボクシング 小松★		14
15	15:00 フィジカル&ボクシング 林★	15:00 初心者ボクシング 豊崎★	15:00 初心者キックボクシング 小松★	15:00 初心者キックボクシング 光畑★	15:00 初心者キックボクシング 尾崎★	超初心者キック 小松★(体験)			15:00 超初心者キック 小松★(無料体験)		15
16	16:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 豊崎★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 豊崎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 光畑★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 尾崎★(無料体験)	ダイエット キック 田村★(体験)	フリー&ミット 小松 田村★	ダイエット キック 田村★(体験)	フリー&ミット 小松 田村★	16	
17	17:00 レディースキック 尾崎★	17:00 レディースボクシング 豊崎★	17:00 レディースボクシング 豊崎★	17:00 レディースキック 戸井田大輝★	17:00 レディースキック 尾崎★	レディースキック 小松★(体験)			レディースキック 田村★		17
18	18:00 キック無料体験 初回体験者限定(尾崎)	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(豊崎)	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(豊崎)	18:00 キック無料体験 初回体験者限定(戸井田)	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(波田)	超初心者 ボクシング 藤澤★体験	フリー&ミット 尾崎、藤澤 田村★	17:50クラス終了 18:00 close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 尾崎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 藤澤★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 尾崎★(無料体験)	超初心者キック 戸井田★(体験)	超初心者キック 尾崎★(体験)	超初心者キック 田村★(体験)			【ヨガクラス中の注意点】 サンドバッグの使用と 自主練習はご遠慮ください。		19
20	超初心者 ボクシング 橋爪★体験	超初心者 ボクシング 橋爪★体験	20:00 パワーヨガ YUKA★(無料体験)	超初心者 ボクシング 藤澤★体験	超初心者 ボクシング 波田★体験	超初心者 ボクシング 藤澤★体験					20
21	ダイエット キック 尾崎★(体験)	フリー&ミット 尾崎 橋爪★	21:00 ダイエットキック 尾崎★(無料体験)	フリー&ミット 藤澤 戸井田★	ダイエット キック 尾崎★(体験)	フリー&ミット 尾崎 波田★			ダイエット キック 田村★(体験)		21
22	ボクシング テクニク 橋爪★★	ボクシング テクニク 橋爪★★	22:00 ヨガ YUKA★	ダイエット ボクシング 藤澤★	ボクシング テクニク 波田★★	初心者 ボクシング 藤澤★				22	
23										23	