



# ★ファイトフィット新宿西口駅前 1月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 時岡★	7:10 モーニングキック 石戸谷★	10:00 open		7				
8	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 時岡★	8:00 キックボクシング 石戸谷★			8				
9	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷(無料体験)			9				
10	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 時岡★	10:00 ダイエットキック 石戸谷★	10:10 初心者キック 中桐★	10:10 初心者キック 中桐★	10				
11						11:00 超初心者キックボクシング 中桐★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 中桐★(無料体験)	11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヨガ LINA★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	初心者キック 中桐★	初心者ボクシング 相馬★	超初心者 ボクシング 森光★	初心者キック 中桐★	12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★	13:00 超初心者ボクシング 濱道★	超初心者キック 石戸谷★(体験)	超初心者 ボクシング 出田★	13:00 超初心者ボクシング 相馬★	13:00 超初心者ボクシング 森光★	13			
14	14:00 ダイエットキック 伊東★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 伊東★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 伊東★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 濱道★	ダイエットキック 石戸谷★(体験)	初心者ボクシング 出田★	ダイエットキック 中桐★(体験)	初心者ボクシング 相馬★	超初心者 ボクシング 森光★	ダイエットキック 中桐★(体験)	14	
15	15:00 ダイエットキック 伊東★	15:00 ダイエットキック 伊東★	15:00 ダイエットキック 伊東★		ダイエットキック 石戸谷★(体験)	ダイエット ボクシング 出田★	ダイエットキック 中桐★	ダイエット ボクシング 相馬★	初心者ボクシング 森光★	ダイエットキック 中桐★	15	
16	16:00 キックボクシング 須藤★	16:00 キックボクシング 伊東★	16:00 初心者ボクシング 菅★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	初心者キック 石戸谷★	超初心者 ボクシング 出田★	初心者キック 中桐★(体験)	超初心者 ボクシング 相馬★	16:00 初心者 ボクシング 森光★	初心者キック 中桐★(体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 須藤★	17:00 超初心者キックボクシング 須藤★	17:00 超初心者ボクシング 菅★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者ボクシング 出田★	超初心者キック 中桐★	初心者ボクシング 相馬★		超初心者キック 中桐★	17		
18	18:00 ダイエットキック 浩太郎★	フリー&ミット 須藤★	18:00 超初心者ボクシング 菅★(体験)	18:00 ダイエットキック 斎藤友★(体験)	18:00 ダイエットキック 浩太郎★(体験)	17:50クラス終了 18:00close		18				
19	超初心者キック 浩太郎★(体験)	ダイエットキック 吉田貴広★	ダイエットキック 吉田貴広★	超初心者 ボクシング 森光★	初心者 ボクシング 菅★	超初心者キック 斎藤友★	超初心者 ボクシング 菅★	超初心者キック 浩太郎★	初心者 ボクシング 森光★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください		19
20	ダイエットキック 浩太郎★	キック ボクシング 吉田貴広★	キック ボクシング 吉田貴広★	初心者 ボクシング 森光★	初心者 キック 石橋★	超初心者キック 斎藤友★(体験)	ダイエット ボクシング 菅★	超初心者キック 浩太郎★(体験)	初心者 ボクシング 森光★			20
21	超初心者キック 浩太郎★	ダイエットキック 吉田貴広★	ダイエットキック 吉田貴広★	初心者 ボクシング 森光★	初心者 ボクシング 森光★	ダイエットキック 斎藤友★	超初心者 ボクシング 菅★	ダイエットキック 浩太郎★	21:00 超初心者 ボクシング 森光★	※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用及び 自主練習はできません。		21
22	ダイエットキック 浩太郎★	キック ボクシング 吉田貴広★	キック ボクシング 吉田貴広★	超初心者 ボクシング 森光★	超初心者 ボクシング 森光★	キック ボクシング 斎藤友★	初心者 ボクシング 菅★	超初心者総合 浩太郎★	超初心者 ボクシング 森光★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23	