



★ファイトフィット渋谷宮益坂 1月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口★(無料体験)	7:10 モーニングキック ★柏崎(無料体験)	7:10 モーニングキック 山崎陽★(無料体験)	7:10 モーニングキック 山崎陽★(無料体験)			7			
8	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエット ボクシング 野口★(無料体験)	8:00 ダイエットキック ★柏崎(無料体験)	8:00 ダイエットキック 山崎陽★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 山崎陽★(無料体験)			8			
9								9			
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 野口★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ★柏崎(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)			10			
11	11:00 初心者キックボクシング 彩岡・野口★	11:00 超初心者ボクシング 野口★	11:00 初心者キックボクシング ★柏崎	11:00 初心者キックボクシング 山崎陽★	11:00 初心者キックボクシング 山崎陽★			11			
12	12:00 ダイエットキック 彩岡★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12			
13	13:00 超初心者キックボクシング 彩岡・野口★	13:00 初心者ボクシング 近藤★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山崎陽★(無料体験)	初心者 ボクシング 近藤★(体験)	超初心者キック 山崎陽★	初心者 ボクシング 山下★	超初心者キック 松田★	初心者 ボクシング 小森★	超初心者キック 市川★	13
14	14:00 ダイエットキック 彩岡・野口★	14:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤★	ダイエットキック 山崎陽★(体験)	ダイエット ボクシング 山下★	ダイエットキック 松田★(体験)	ダイエット ボクシング 小森★	ダイエットキック 市川★(体験)	14
15	15:00 上級キック 昇侍・彩岡★★	15:00 初心者ボクシング 近藤★	15:00 初心者ボクシング 近藤★	15:00 初心者ボクシング 塚原★	15:00 初心者ボクシング 近藤★	初心者 ボクシング 山下★	初心者キック 松田★	初心者 ボクシング 小森★	初心者キック 市川★	15	
16	16:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 塚原★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	ダイエット ボクシング 山下★(無料)	ダイエットキック 松田★(体験)	ダイエット ボクシング 小森★	ダイエットキック 市川★(体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 塚原★	17:00 超初心者ボクシング 近藤★	初心者 ボクシング 山下★	超初心者キック 松田★	初心者 ボクシング 小森★	超初心者キック 市川★	17	
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(昇侍)	18:00 初心者キックボクシング 高★	18:00 初心者ボクシング 小森★	18:00 初心者キックボクシング 小森★	18:00 初心者ボクシング 近藤★	17:50クラス終了 18:00close		18			
19	超初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 柏崎★	超初心者キック 尾崎★(体験)	初心者 ボクシング 高★	超初心者キック 小森★	初心者 ボクシング 塚原★(体験)	超初心者キック 小森★	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)		19	
20	初心者キック 昇侍★(体験)	ダイエット ボクシング 松田★	レディースキック 尾崎★(体験)	ダイエット ボクシング 小柳・高★	レディースキック 小森★	ダイエット ボクシング 塚原★	レディースキック 小森★(体験)	初心者キック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小柳★	20	
21	ダイエットキック 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 柏崎★	21:00 ダイエット	21:00 超初心者 ボクシング 小柳・高★	21:00 ダイエット	21:00 超初心者 ボクシング 塚原★	21:00 ダイエット	21:00 超初心者 ボクシング 塚原★	ダイエットキック 昇侍★(体験)	ダイエット ボクシング 小柳★	21
22	22:00 初心者キック 昇侍★	22:00 初心者キック 尾崎★	22:00 初心者キック 小森★	22:00 超初心者 ボクシング 塚原★	22:00 超初心者 ボクシング 塚原★	22:00 超初心者 ボクシング 塚原★	22:00 超初心者 ボクシング 塚原★	22:00 超初心者 ボクシング 塚原★	ダイエットキック 昇侍★(体験)	ダイエット ボクシング 小柳★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23