



★ファイティングラボ仙台 2月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩1分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜10:00~16:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキック 大竹★	7:10 モーニングキック 大竹★	7:10 モーニングキック 大竹★	7:10 モーニングキック 大竹★	7:10 モーニングキック 小原★	10:00 open 12:00 open	10:10 超初心者キック 大竹★(無料体験)	7		
8	8:00 超初心者キックボクシング 大竹★	8:00 超初心者キックボクシング 大竹★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大竹★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大竹★	8:00 超初心者キックボクシング 小原★(無料体験)			8		
9	9:00 キックボクシング 大竹★	9:00 キックボクシング 大竹★	9:00 初心者ボクシング 大竹★	9:00 超初心者ボクシング 大竹★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 小原★			9		
10	10:00 ダイエットキック 大竹★	10:00 ダイエットキック 大竹★	10:00 ダイエットキック 大竹★	10:00 ダイエットキック 大竹★	10:00 ダイエットキック 小原★			10		
11	11:00 超初心者キック 大竹★	11:00 超初心者キック 大竹★	11:00 超初心者キック 大竹★	11:00 超初心者キック 大竹★	11:00 超初心者キック 小原★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 大竹★	12:00 初心者ボクシング 大竹★	12:00 初心者ボクシング 大竹★	12:00 初心者ボクシング 小原★			12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 大竹★	13:00 ダイエットキック 高橋★	13:00 ダイエットキック 高橋★	13:00 超初心者キックボクシング 高橋★	13:00 ダイエットキック 高橋★			13		
14	14:00 初心者キックボクシング 大竹★(無料体験)	14:00 超初心者キック 高橋・大竹★(無料体験)	14:00 超初心者キック 大竹・高橋★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 高橋・大竹★	14:00 超初心者キック 高橋★(無料体験)			14		
15	15:00 ダイエットキック 大竹★(無料体験)	15:00 超初心者キック 高橋・大竹★(無料体験)	15:00 超初心者キック 大竹・高橋★(無料体験)	15:00 超初心者キック 高橋・大竹★	15:00 超初心者キック 高橋★(無料体験)			15		
16	16:00 超初心者キック 大竹★	16:00 ダイエットキック 高橋★	16:00 ダイエットキック 高橋★	16:00 ダイエットキック 高橋★	16:00 初心者キックボクシング 高橋★			16		
17	17:00 初心者キックボクシング 小原★	17:00 ダイエットキック 高橋★	17:00 ダイエットキック 高橋★	17:00 初心者キックボクシング 高橋★	17:00 初心者キックボクシング 高橋★	17				
18	18:00 超初心者キックボクシング 小原★	18:00 初心者キックボクシング 小原★	18:00 初心者キックボクシング 小原★	18:00 ダイエットキック 小原★	18:00 ダイエットキック 安齋★	18				
19	19:00 初心者キックボクシング 小原・安齋★(無料体験)	ダイエットキック 小原★	中級フィジカル 高橋★★	19:00 超初心者キックボクシング 小原・高橋★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小原・安齋★(無料体験)	19				
20	超初心者キック 小原★(体験)	初級 キックスパー 安齋★★	超初心者キック 小原★ (無料体験)	初級フィジカル 高橋★	ダイエットキック 小原・高橋★ (無料体験)	柔術・寝技 初心者 安齋★	20:00 初心者キックボクシング 小原・安齋★(無料体験)	超初心者キック 安齋★	初級フィジカル 高橋★	20
21	ダイエットキック 小原★	総合クラス 安齋★★	初心者キック 小原★	キックスパー 高橋★★	初心者キック 小原・高橋★ (無料体験)	柔術・寝技 スパー 安齋★★	21:00 ダイエットキック 安齋★	ダイエットキック 安齋★	キックスパー 高橋★★	21
22	22:00 初心者キックボクシング 小原・安齋★	22:00 超初心者キックボクシング 小原・高橋★	22:00 超初心者キックボクシング 小原・高橋★	22:00 超初心者キックボクシング 高橋・小原★	22:00 初心者キックボクシング 安齋★	22:00 超初心者キックボクシング 安齋・高橋★	22			
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23		