





# ★キックボクシング&柔術 高田馬場道場 2月時間割★

“柔術女子”急増中！柔術で護身術&ダイエット！

超初心者柔術、超初心者キックボクシング“無料体験”受付中！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日16:00~23:00 土曜16:00~22:00 日曜16:00~22:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7								7		
8								8		
9								9		
10								10		
11		12:00 open		12:00 open				11		
12		中級アマチュアキック選手練習 浦林・ビー★★		中級アマチュアキック選手練習 下川原・和田★★	※選手練習時は筋トレ含む 自主練習は不可となります。			12		
13		キックプロ練習スパー 浦林・ビー★★★		プロ練習ボクシングスパー 下川原・和田★★★				13		
14		キックプロ練習フィジカル 浦林・ビー★★★		プロ練習キックスパー・首相撲 和田★★★				14		
15	16:00 open	16:00 open	16:00 open	16:00 open	16:00 open	16:00 open	16:00 open	15		
16	16:00 超初心者柔術 児玉★(無料体験)	16:00 初級フィジカル 児玉★	16:00 超初心者柔術 児玉★	16:00 超初心者柔術 児玉★	16:00 初級フィジカル 児玉★	16:00 初級フィジカル 千葉★	16:00 超初心者柔術 松尾★	16		
17	17:00 柔術スパーリング 児玉★	超柔術初心者 児玉★	17:00 レディース 柔術 北野きゆう★	17:00 柔術テクニック 児玉★	17:00 柔術テクニック 児玉★	17:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	17:00 寝技テクニック 千葉★(無料体験)	17:00 柔術テクニック 松尾★		
18	18:00 柔術テクニック 児玉★	柔術スパーリング 児玉★	18:00 柔術スパーリング 児玉★	18:00 柔術スパーリング 児玉★	18:00 柔術スパーリング 児玉★	17:00 寝技スパーリング 千葉★★	18:00 柔術スパーリング 松尾★	18		
19	19:00 超初心者柔術 児玉★	超柔術初心者 児玉★	19:00 レディース柔術 北野★(体験)	19:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	超柔術初心者 池和田★	19:00 超初心者キック 児玉★(体験)	19:00 超初心者柔術 岡市★	超初心者柔術 池和田★	初級フィジカル 松尾★	
20	20:00 柔術初心者 三浦★	超柔術初心者 千葉★	超初心者キック 児玉★(体験)	20:00 寝技スパーリング 岡市★★	20:00 柔術スパーリング 池和田★★	20:00 超柔術初心者 岡市★(無料体験)	20:00 超初心者柔術 岡市★(無料体験)	20:00 柔術初心者 三浦(児玉)★(無料体験)	20:00 柔術テクニック 今成★	柔術無料体験 松尾★
21	21:00 柔術初心者 三浦(児玉)★(無料体験)	21:00 寝技初心者 千葉★	21:00 超初心者キック 児玉★(体験)	21:00 柔術初心者 岡市(児玉)★(無料体験)	21:00 柔術初心者 寒河江(児玉)★(無料体験)	21:00 柔術スパーリング 三浦★★	21:00 柔術スパーリング 岡市★★	21:00 柔術初心者 岡市★	21:00 柔術スパーリング 今成・松尾★★	21:00 柔術スパーリング 今成・松尾★★
22	22:00 柔術スパーリング 三浦★★	22:00 寝技スパーリング 千葉★★	22:00 柔術スパーリング 岡市★★	22:00 柔術スパーリング 岡市★★	22:00 柔術スパーリング 寒河江★★★	22:00 総合クラス 久松★★★	22:00 close		22	
23	23:00 close								23	



# ★ファイティングラボ高田馬場 2月時間割★

JR「高田馬場駅」早稲田口徒歩1分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:00 モーニングキック 馬淵★	7:00 モーニングキック 森★	7:00 モーニングキック 馬淵★	7:00 モーニングキック 森★	7:00 モーニングキック 馬淵★			7			
8	8:00 ダイエットキック 馬淵★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 馬淵★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 馬淵★(無料体験)			8			
9								9			
10	10:00 初心者キックボクシング 馬淵★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 森★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 馬淵★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 森★	10:00 初心者キックボクシング 馬淵★(無料体験)			10			
11	11:00 超初心者キックボクシング 馬淵★	11:00 超初心者キックボクシング 森★	11:00 超初心者キックボクシング 馬淵★	11:00 キックマススパーリング 森★★	11:00 超初心者キックボクシング 馬淵★	11:00 キック無料体験 初回体験者限定(佐々木)	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(横田)	11			
12						12:00 open		12			
13	13:00 ダイエットキック 國分★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	12:00 ダイエット ボクシング 佐々木★	レディースキック 鈴木★ 13:00 超初心者キック ボクシング 横田★	12:00 レディースパンチ 横田★	13		
14						14:00 キックマススパー 佐々木★★	14:00 ダイエット キック 鈴木★	13:00 超初心者 ボクシング 横田★	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 國分★	15:00 初心者キックボクシング 佐々木★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	15:00 初心者キックボクシング 小松★	15:00 初心者 ボクシング 佐々木★	15:00 超初心者 ボクシング 横田★	15:00 ダイエットキック 児玉★	15		
16						16:00 初心者キック ボクシング 鈴木★	16:00 初心者キック ボクシング 横田★	16:00 初心者キック 児玉★	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 國分★	17:00 超初心者キックボクシング 佐々木★	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 和田★	17:00 超初心者キックボクシング 和田★	17:00 超初心者キックボクシング 和田★	17		
18	18:00 キックマススパーリング 浦林★★	18:00 キックマススパーリング 佐々木★★	18:00 キックマススパーリング 佐々木★★	18:00 キックマススパーリング 佐々木★★	18:00 初心者キック 和田★	18:00 初心者キック 和田★	18:00 初心者キック 和田★	18:00 初心者キック 和田★	18		
19	初級グループキック 浦林★	19:00 超初心者ボクシング 横田★	初級グループキック 山崎★	初心者ボクシング 佐々木★	超初心者キック 山崎★	初心者ボクシング 佐々木★	初級グループキック 和田★	初心者ボクシング 佐々木★	19		
20	ダイエットキック 浦林★(体験)	グループボクシング 佐々木★(体験)	グループボクシング 横田★	グループボクシング 山崎★(体験)	グループボクシング 佐々木★	グループボクシング 佐々木★	グループボクシング 佐々木★	グループボクシング 佐々木★	20		
21	キックマススパー 浦林★★	ダイエットボクシング 佐々木★	初級グループキック 横田★★	キックマススパー 山崎★	キックマススパー 佐々木★★	初心者キック 山崎★	キックマススパー 佐々木★★	初級グループキック 和田★	キックマススパー 佐々木★★	21	
22	初心者キック 浦林★	初心者ボクシング 國分★	体幹護身術 児玉★	初心者キック 横田★	初心者キック 山崎★	初心者ボクシング 佐々木★	超初心者ボクシング 山崎★	初心者ボクシング 佐々木★	体幹護身術 児玉★	初心者キック 和田★	22
23									23		

※平日19時以降はキックマススパーリングの時間以外はスパーリングはできません。  
 ※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピースを着用してください。



# ★西日暮里ストライキング 2月時間割★

JR西日暮里駅徒歩1分！リニューアルで広さが1.5倍に！ウェイト設備も充実！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜 10:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:00 モーニングキック 塩崎★	7:00 モーニングキック 小林★	7:00 モーニングキック 小林★	7:00 モーニングキック 塩崎★	7:00 モーニングキック 遠藤★			7	
8	8:00 初心者キックボクシング 塩崎★	8:00 初心者キックボクシング 小林★	8:00 初心者キックボクシング 小林★	8:00 ダイエットキック 塩崎★	8:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・漆原)		8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 塩崎★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 遠藤★			10:00 open	
10	10:00 ダイエットキック 塩崎★	10:00 ダイエットキック 小林★	10:00 ダイエットキック 小林★	10:00 初心者キックボクシング 塩崎★	10:00 初心者キックボクシング 遠藤★	グループキック 小林★	超初心者キック 漆原★	10	
11				11:00 キックスパーリング 塩崎★★	11:00 キックスパーリング 遠藤★★	キックボクシング 小林★	グループミット 漆原★	11	
12						12:00 グループキック 漆原★	グループキック 小林★	12:00 超初心者 キック 漆原★	
13	13:00 初心者キックボクシング 山崎	13:00 初心者キックボクシング 小林★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 加藤★	13:00 初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)	13:00 レディースキック 遠藤★	13:00 初心者キックボクシング 小林★(無料体験)	グループミット 小林★	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林★	14:00 超初心者ボクシング 加藤★	14:00 初心者キックボクシング 塩崎★	14:00 初心者キックボクシング 遠藤★	キック選手クラス 小林★★	超初心者キック 漆原★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	15:00 初心者キックボクシング 小林★	15:00 初心者ボクシング 加藤★	15:00 グループキック 塩崎★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 浦林★(無料体験)	キックスパー 小林★★	初心者キックボクシング 漆原★	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 山崎★	16:00 初心者キックボクシング 漆原★	16:00 初心者ボクシング 加藤★	16:00 初心者キックボクシング 塩崎★	16:00 初心者キックボクシング 浦林★	16:00 超初心者 キック 小林★	初級グループキック 漆原★(体験)	16	
17				17:00 初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 浦林★(無料体験)		初心者キック 漆原★	17	
18	18:00 ダイエットボクシング 杉山功★	18:00 ダイエットキック 塩崎★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 浦林★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 國分★	18:00 ダイエットキック 漆原★(無料体験)	18:00 close		18	
19	グループボクシング 杉山功★	超初心者キック 山崎★(体験)	初心者キック 塩崎★	グループキック 漆原★	コアトレ&ボクシング 杉山功★	初心者キック 浦林★	超初心者キック 浦林★	19	
20	初心者ボクシング 杉山功★	ダイエットキック 山崎★	グループキック 塩崎★	初心者キック 漆原★	初心者ボクシング 杉山功★	グループキック 浦林★	グループキック 浦林★	20	
21	ボクシング&キックスパー 杉山功&山崎★	初心者ボクシング&キック 杉山功&山崎★	初級キックスパー 塩崎★★	初心者キック 漆原★(体験)	21:00 初心者ボクシング 杉山功★	キックスパー 浦林★★	キックスパー 浦林★★	21	
22	22:00 キックボクシング 杉山功&山崎★	キックテクニク 塩崎★★	初心者キック 漆原★		22:00 キックボクシング 浦林★	首相撲クラス 浦林★★	22:00 キックボクシング 浦林&國分★	22	
23	23:00 close								23



# ★ファイティングラボ田町 2月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングキック 三浦★	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングボクシング 塚原★			7		
8	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 塚原★(無料体験)			8		
9								9		
10	10:00 超初心者キック 木内★(無料体験)	10:00 超初心者キック 三浦★(無料体験)	10:00 寝技初心者 木内★	10:00 超初心者キック 木内★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 塚原★(体験)			10		
11								11		
12						12:00 open		12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 下川原★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	ダイエットキック 工藤★	フリー&ミット 下川原・近藤★	初心者キック 木内★(体験)	フリー&ミット 國分★	13
14	14:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 下川原★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 木内★	14:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	14:00 ダイエット ボクシング 塚原★	ダイエットボクシング 下川原★	フリー&ミット 工藤・近藤★	ダイエットキック 木内★	フリー&ミット 國分★	14
15		15:00 初心者ボクシング 下川原★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)			ダイエットキック 工藤★	マスポクシング 下川原・近藤★★	ダイエットキック 國分★	マスポクシング 木内★★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 木内★		16:00 初心者キックボクシング 木内★	16:00 初心者キックボクシング 木内★	16:00 初心者ボクシング 塚原★	ダイエットボクシング 下川原★	フリー&ミット 工藤・近藤★	ダイエットキック 木内★	フリー&ミット 國分★	16
17	17:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 下川原★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 下川原★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 下川原★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 下川原★(無料体験)	初心者キック 工藤★(体験)	フリー&ミット 下川原・近藤★	初心者キック 國分★(体験)	フリー&ミット 木内★	17
18	18:00 ダイエットボクシング 塚原★	18:00 初心者キックボクシング 工藤★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 下川原★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 下川原★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 下川原★(無料体験)	18:00 close		18		
19	ダイエットボクシング 塚原★	フリー&ミット 下川原★	ダイエットボクシング 下川原★	フリー&ミット 工藤★	ダイエットキック 工藤★	フリー&ミット 下川原★	ダイエットボクシング 下川原★	フリー&ミット 工藤★		19
20	ダイエットキック 下川原★	フリー&ミット 塚原★	ダイエットキック 工藤★	フリー&ミット 下川原★	ダイエットボクシング 下川原★	フリー&ミット 工藤★	ダイエットキック 工藤★	フリー&ミット 下川原★		20
21	初心者ボクシング 塚原★(体験)	フリー&ミット 下川原★	テクニックボクシング 下川原★	フリー&ミット 工藤★	初心者ボクシング 工藤★(体験)	フリー&ミット 下川原★	初心者ボクシング 工藤★(体験)	フリー&ミット 下川原★	工藤★	21
22	マスポクシング 下川原★★	フィジカル 塚原★	マスポクシング 下川原★★	ボディメイク 工藤★	マスポクシング 下川原★★	ボディメイク 工藤★	マスポクシング 下川原★★	ボディメイク 工藤★		22
23	23:00 close								23	





# ★ファイトフィット渋谷道玄坂 2月時間割★

JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜10：00～18：00 日曜10：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:00 モーニングキックボクシング 白金★	7:00 モーニングボクシング 杉山功★	7:00 モーニングキックボクシング 白金★	7:00 モーニングキックボクシング 白金★	7:00 モーニングキックボクシング 有馬★			7			
8	8:00 初心者キックボクシング 白金★	8:00 初心者ボクシング 杉山功★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 白金★	8:00 初心者キックボクシング 白金★	8:00 初心者キックボクシング 有馬★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(和田)		8			
9						9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(若山)		9			
						<b>10:00 open</b>					
10	10:00 初心者キックボクシング 白金★	10:00 初心者ボクシング 杉山功★	10:00 初心者キックボクシング 白金★	10:00 初心者キックボクシング 白金★	10:00 初心者キックボクシング 有馬★	グループキック 有馬★	初心者キック 和田★	初心者ボクシング 近藤★	グループキック 若山★	10	
11						初心者キック 有馬★	グループキック 和田★	グループボクシング 近藤★	初心者キック 若山★	11	
12						12:00 初心者キックボクシング 和田★		12:00 初心者キックボクシング 若山★	12		
13	13:00 初心者キックボクシング 白金★	13:00 初心者キックボクシング 白石★	13:00 初心者キックボクシング 白金★	13:00 初心者キックボクシング 白金★	13:00 初心者キックボクシング 有馬★	13:00 初心者キックボクシング 有馬★		13:00 初心者ボクシング 近藤★	13		
14	14:00 初心者キックボクシング 白金★	14:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 白金★	14:00 初心者キックボクシング 白金★	14:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	初心者キック 有馬★	グループキック 和田★(体験)	初心者ボクシング 近藤★	グループキック 若山★(体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 杉山大★	15:00 初心者キックボクシング 白石★	15:00 初心者キックボクシング 白石★	15:00 初心者ボクシング 杉山功★	15:00 初心者ボクシング 杉山功★	グループキック 有馬★	初心者キック 和田★	グループボクシング 近藤★	初心者キック 若山★	15	
16						初心者キック 有馬★	グループキック 和田★	初心者ボクシング 近藤★	グループキック 若山★	16	
17	17:00 初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 若山★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 若山★(無料体験)	グループキック 有馬★	初心者キック 和田★	グループボクシング 近藤★	初心者キック 若山★	17	
18	18:00 初心者キックボクシング 若山★	18:00 初心者キックボクシング 若山★	18:00 初心者キックボクシング 若山★	18:00 初心者キックボクシング 若山★	18:00 初心者キックボクシング 若山★	18:00 close				18	
19	グループキック 杉山大★	初心者キック 若山★(体験)	グループキック 白石★	初心者キック 若山★(体験)	グループキック 白石★	初心者キック 若山★(体験)	グループボクシング 高遠★	初心者キック 若山★(体験)	宮崎★	若山★(体験)	19
20	初心者キック 杉山大★	グループキック 若山★	初心者キック 白石★	グループキック 若山★	初心者キック 白石★	グループキック 若山★	初心者ボクシング 高遠★	グループキック 宮崎★	初心者ボクシング 宮崎★	グループキック 若山★	20
21	グループキック 杉山大★	初心者キック 若山★(体験)	グループキック 白石★	初心者キック 若山★(体験)	グループキック 白石★	初心者キック 若山★(体験)	グループボクシング 高遠★	グループキック 宮崎★	初心者ボクシング 宮崎★	初心者キック 若山★(体験)	21
22	グループキック 杉山大★	初心者キック 若山★	グループキック 白石★	初心者キック 若山★	グループキック 白石★	初心者キック 若山★	グループボクシング 高遠★	グループボクシング 宮崎★	初心者ボクシング 宮崎★	初心者キック 若山★	22
23	<b>23:00 close</b>								23		



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 2月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:00 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:00 モーニングキック 石戸谷★(無料体験)	7:00 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:00 モーニングボクシング 塚原★(無料体験)	7:00 モーニングキック 杉山大★(無料体験)		7				
8	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 塚原★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)		8				
9							9				
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)		10				
11	11:00 初心者キックボクシング 野口★	11:00 初心者キックボクシング 石戸谷★	11:00 初心者キックボクシング 野口★	11:00 初心者ボクシング 塚原★	11:00 初心者キックボクシング 杉山大★		11				
12						12:00 open					
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(昇侍・白石)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(昇侍)				
14	14:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	初心者ボクシング 昇侍★	超初心者キック 白石★				
15	15:00 上級キック 昇侍★★	15:00 初心者キック 杉山大★	15:00 初心者キック 杉山大★	15:00 初心者キック 杉山大★	15:00 初心者キック 杉山大★	13:00 初心者キック 昇侍★	13:00 初心者キック 昇侍★				
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	ダイエットボクシング 昇侍★(無料)	ダイエットキック 白石★				
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 超初心者キックボクシング 杉山大★	17:00 超初心者キックボクシング 杉山大★	17:00 超初心者キックボクシング 杉山大★	17:00 超初心者キックボクシング 白石★	初心者ボクシング 昇侍★	超初心者キック 白石★				
18						18:00 close					
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	超初心者キック 杉山大★(体験)	初心者ボクシング 尾崎★	超初心者キック 浦辺★(体験)	初心者ボクシング 昇侍★	寝技初心者 甲野上念★(体験)	超初心者キック 杉山大★	初心者ボクシング 昇侍★	初心者キック 白石★(体験)	初心者ボクシング 杉山功★	初級護身術 小川★(体験)
20	20:00 キックボックス HIFUMI★(無料体験)	レディースキック 杉山大★(体験)	レディースキック 尾崎★	レディースキック 浦辺★(体験)	昇侍★	レディースキック 杉山大★	超初心者キック 白石★(体験)	超初心者ボクシング 昇侍★(体験)	初心者キック 白石★(体験)	初心者ボクシング 杉山功★	護身術 小川★
21	21:00 キックボックス燃焼系 HIFUMI★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 杉山大★	21:00 超初心者 ボクシング 尾崎★	21:00 ダイエットキック 浦辺★	21:00 超初心者 ボクシング 昇侍★	21:00 ダイエットキック 杉山大★	21:00 超初心者 ボクシング 白石★	21:00 超初心者 ボクシング 杉山功★			
22	22:00 初心者キック 昇侍★										
23	23:00 close										23



# ★ファイトフィット秋葉原 2月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜10：00～18：00 日曜10：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:00 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:00 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:00 モーニングキック 漆原★(無料体験)	7:00 モーニングキック 漆原★(無料体験)	7:00 モーニングキック 田中★(無料体験)			7			
8	8:00 キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 グループテクニク 漆原★	8:00 グループテクニク 漆原★	8:00 キックボクシング 田中★(無料体験)			8			
9	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			9:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	10:00 open		9		
10	10:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 漆原★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 漆原★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 田中★(無料体験)	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(浦辺)	グループボクシング 佐々木★	キック体験 篠原★	10		
11						13:00 超初心者キックボクシング 浦辺★	ボクシング体験 佐々木★	初級グループキック 篠原★	11		
12						12:00 超初心者カポエラ 白波瀬★	12:00 超初心者キックボクシング 篠原★		12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	13:00 初心者カポエラ 白波瀬★	13:00 超初心者ボクシング 佐々木★		13		
14	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 田中★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 田中★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)	初級グループキック 浦辺★	初心者ボクシング 出田★	初心者ボクシング 佐々木★	初級グループキック 篠原★(体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	ダイエットキック 浦辺★	グループボクシング 出田★	グループボクシング 佐々木★	ダイエットキック 篠原★	15	
16						初級グループキック 浦辺★	16:00 初心者 ボクシング 出田★	16:00 初心者 ボクシング 佐々木★	初級グループキック 篠原★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	初級グループキック 篠原★(体験)	初心者ボクシング 國分★	17:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	初心者キック 浦辺★	初心者 ボクシング 佐々木★	初心者キック 篠原★	17	
18	超初心者キック 浦辺★	グループボクシング 篠原★	超初心者キック 山崎★	グループボクシング 篠原★	超初心者キック 篠原★	グループボクシング 國分★	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 close		18
19	初級グループキック 浦辺★	初心者ボクシング 篠原★	初級グループキック 山崎★(体験)	初心者ボクシング 篠原★	初級グループキック 篠原★	初心者ボクシング 國分★	初級グループキック 浦辺★	初心者ボクシング 杉山功★	初級グループキック 山崎★(体験)	初心者ボクシング 浦辺★	19
20	ダイエットキック 浦辺★	グループボクシング 篠原★	ダイエットキック 山崎★	グループボクシング 篠原★	ダイエットキック 篠原★	グループボクシング 國分★	ダイエットキック 浦辺★	グループボクシング 杉山功★	ダイエットキック 山崎★	グループボクシング 浦辺★	20
21	初級グループキック 浦辺★(体験)	初心者 キックボクシング 篠原★	超初心者 山崎★	初心者 キックボクシング 篠原★	初級グループキック 篠原★(体験)	超初心者 ボクシング 國分★	初級グループキック 浦辺★(体験)	超初心者 ボクシング 杉山功★	初級グループキック 山崎★	超初心者 ボクシング 浦辺★	21
22	初心者キック 浦辺★(体験)	超初心者総合 山崎★	超初心者総合 山崎★	初心者キック 篠原★	初心者キック 篠原★(体験)	超初心者 ボクシング 國分★	初心者キック 浦辺★(体験)	初心者ボクシング 杉山功★	初心者キック 山崎★	初心者ボクシング 浦辺★	22
23	23:00 close										23





# ★ファイトフィット新宿 2月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！  
 【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜		
7	7:00 モーニングキック 石戸谷★	7:00 モーニングキック 野口★	7:00 モーニングキック 遠藤★	7:00 モーニングキック 遠藤★	7:00 モーニングテコンドー 並木★					7
8	8:00 キックボクシング 石戸谷★	8:00 キックボクシング 野口★	8:00 キックボクシング 遠藤★	8:00 キックボクシング 遠藤★	8:00 テコンドーキック 並木★					8
9	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 並木★(無料体験)					9
10	10:00 ダイエットキック 石戸谷★	10:00 ダイエットキック 野口★	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 初級フィジカル 並木★					10
11					11:00 テコンドーキック 並木★	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(森脇・中桐)		11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(阿部)		11
12						12:00 open				12
13	13:00 超初心者キックボクシング 瑞慶覧★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 野口★(無料体験)	13:00 ダイエットクラス 遠藤・瑞慶覧★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤・瑞慶覧★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	12:00 超初心者キック 森脇★	12:00 ダイエットキック 中桐★	12:00 ダイエットキック 阿部★	12:00 初心者キック 市川★	13
14	14:00 ダイエットキック 瑞慶覧★	14:00 ダイエット ボクシング 野口★	14:00 15:00 ダイエットキック 遠藤・瑞慶覧★ 瑞慶覧★	14:00 15:00 ダイエットキック 遠藤・瑞慶覧★ 瑞慶覧★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 15:00 ダイエットキック 森脇★	14:00 15:00 超初心者キック 中桐★	14:00 15:00 ダイエットキック 阿部★	14:00 15:00 キックボクシング 高津★	14:00 15:00 超初心者キック 市川★
16	16:00 キックボクシング 瑞慶覧★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 キックボクシング 瑞慶覧★	16:00 キックボクシング 瑞慶覧★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 初心者キックボクシング 篠原★	16:00 キックボクシング 中桐★	16:00 17:00 ダイエットキック 阿部★	16:00 17:00 ダイエット ムエタイ 高津★	16:00 17:00 キックボクシング 市川★
17	17:00 超初心者キックボクシング 瑞慶覧★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 瑞慶覧★	17:00 超初心者キックボクシング 瑞慶覧★	17:00 超初心者キックボクシング 瑞慶覧★	17:00 超初心者キックボクシング 瑞慶覧★	17:00 超初心者キックボクシング 中桐★	17:00 超初心者キックボクシング 阿部★	17:00 超初心者キックボクシング 高津★	17:00 超初心者キックボクシング 市川★
18	18:00 19:00 ダイエットキック 阿部★	18:00 19:00 ダイエットボクシング 濱道★	18:00 19:00 ダイエットキック 瑞慶覧★	18:00 19:00 ダイエットキック 瑞慶覧★	18:00 19:00 ダイエットキック 瑞慶覧★	18:00 close				18
19	超初心者キック 阿部★(体験)	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 石垣★(体験)	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 瑞慶覧★	19
20	19:00 ダイエットキック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 石垣★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 瑞慶覧★	20
21	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21
22	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	21:00 超初心者キック 市川★	22
23						23:00 close				23



# ★ファイトフィット新宿西口駅前 2月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00 (年中無休)

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜		
7	7:00	モーニングキック 伊東★	モーニングキック 伊東★	モーニングキック 伊東★	モーニングボクシング 宮崎★	モーニングキック 野口★				7	
8	8:00	キックボクシング 伊東★	キックボクシング 伊東★	キックボクシング 伊東★	初心者ボクシング 宮崎★	キックボクシング 野口★				8	
9	9:00	超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	超初心者ボクシング 宮崎★	超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)				9	
10	10:00	ダイエットキック 伊東★	ダイエットキック 伊東★	ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットボクシング 宮崎★	10:00 ダイエットキック 野口★				10	
11							12:00 open			11	
12							初心者キック 平丸★	12:00 超初心者 ボクシング 相馬★	12:00 超初心者 ボクシング 工藤★	超初心者キック 高遠★	12
13	超初心者キックボクシング 伊東★(体験)	超初心者ボクシング 濱道★	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	超初心者キック 平丸★(体験)			超初心者キック 高遠★(体験)	13
14	14:00 ダイエットキック 伊東★	初心者ボクシング 濱道★(体験)	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 ダイエットキック 野口★	14:00 超初心者 キック 平丸★	14:00 ダイエット ボクシング 相馬★	14:00 ダイエット ボクシング 工藤★	14:00 ダイエット キック 高遠★	14
15		ダイエットボクシング 濱道★									15
16	16:00	初心者ボクシング 濱道★	16:00	キックボクシング 伊東★	16:00	キックボクシング 平丸★(無料体験)	16:00	初心者ボクシング 濱道★	16:00	キックボクシング 野口★	16
17	17:00	超初心者ボクシング 濱道★	17:00	超初心者キックボクシング 平丸★	17:00	超初心者キックボクシング 平丸★	17:00	超初心者ボクシング 濱道★	17:00	超初心者キックボクシング 平丸★	17
18	18:00	ダイエットキック 平丸★(無料体験)	18:00	ダイエットキック 平丸★(無料体験)	18:00	ダイエットボクシング 土居★	18:00	ダイエットボクシング 濱道★(無料体験)	18:00	ダイエットキック 平丸★(無料体験)	18
19	超初心者キック 高遠★	19:00 初心者 ボクシング 平丸★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	19:00 超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 横田★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 箕浦★	19
20	超初心者キック 高遠★(体験)	超初心者キック 平丸★(体験)	超初心者キック 平丸★(体験)	超初心者キック 平丸★(体験)	19:00 ダイエット キック 石橋★	19:00 初心者 ボクシング 土居★	超初心者キック 平丸★無料体験	超初心者キック 平丸★体験	超初心者キック 平丸★体験	超初心者キック 平丸★	20
21	キックボクシング 高遠★	21:00 超初心者 ボクシング 平丸★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	21:00 超初心者ボクシング 平丸★	21:00 超初心者ボクシング 平丸★	超初心者ボクシング 平丸★	超初心者ボクシング 平丸★	超初心者ボクシング 平丸★	21:00 超初心者 ボクシング 箕浦★	21
22	キックテクニク 高遠★	超初心者 ボクシング 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	22
23					23:00 close						23



# ★ファイトフィット池袋西口2月時間割★

JR池袋駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！  
 【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 モーニングキック 田中★	7:00 モーニングキック 小松★	7:00 モーニングキック 小松★	7:00 モーニングキック 木山★	7:00 モーニングキック 小松★			7		
8	8:00 キックボクシング 田中★	8:00 キックボクシング 小松★	8:00 キックボクシング 小松★	8:00 キックボクシング 木山★	8:00 キックボクシング 小松★			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松★	9:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットキック 田中★	10:00 ダイエットキック 小松★	10:00 ダイエットキック 小松★	10:00 ダイエットキック 木山★	10:00 ダイエットキック 小松★			10		
11								11		
12						12:00 open		12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小松★	13:00 超初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小松★	初級グループキック 池田★(体験)	初心者ボクシング 野口★	初級グループキック 池田★(体験)	初心者ボクシング 塚原★	13
14	14:00 ダイエットキック 田中★	14:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	14:00 ダイエット ボクシング 塚原★	14:00 ダイエットキック 木山★	14:00 ダイエットキック 小松★	初級グループキック 池田★(体験)	初心者ボクシング 野口★	初級グループキック 池田★(体験)	初心者ボクシング 塚原★	14
15		15:00 ダイエットキック 小松★				キックテクニク 池田★★	グループボクシング 野口★	キックテクニク 池田★★	グループボクシング 塚原★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 市川★	16:00 キックボクシング 照井★	16:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	16:00 キックボクシング 木山★	16:00 キックボクシング 小松★	初心者キック 池田★(体験)	16:00 ダイエット ボクシング 野口★	初心者キック 池田★(体験)	16:00 ダイエット ボクシング 塚原★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 塚原★	17:00 超初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	キックボクシング 池田★		キックボクシング 池田★	ボクシング 塚原★	17
18	18:00 ダイエットキック 照井★	18:00 ダイエットキック 浦林★	18:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	初心者キック 昇侍★	18:00 close		超初心者キック 池田★		18
19	初級グループキック 照井★(体験)	初心者ボクシング 波田★	初級グループキック 浦林★(体験)	初心者ボクシング 照井★	19:00 キックテクニク 池田★★	初級グループキック 池田★(体験)	初心者ボクシング 尾崎★	19:00 初心者 ボクシング 昇侍★	超初心者キック 池田★	19
20	超初心者キック 照井★	グループボクシング 波田★	超初心者キック 浦林★	有酸素ボクシング 照井★	20:00 キックボクシング 池田★	超初心者キック 池田★	グループボクシング 尾崎★	レディースキック 池田★		20
21	有酸素ボクシング 照井★	初心者ボクシング 波田★	初級グループキック 浦林★	初心者ボクシング 照井★	21:00 初心者キックボクシング 池田★	初級グループキック 池田★	初心者ボクシング 尾崎★	寝技初心者 昇侍★	初心者キック 池田★(体験)	21
22	ダイエットキック 照井★	グループボクシング 波田★	ダイエットキック 浦林★	グループボクシング 照井★	22:00 ダイエットキック 池田★	キックテクニク 池田★★	グループボクシング 尾崎★	初心者総合打撃 昇侍★	初心者キック 池田★	22
23	23:00 close								23	



# ★ファイトフィット池袋東口 2月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！  
 【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜								
7	7:00 モーニングキック 小松★(無料体験)	7:00 モーニングキック 田中★(無料体験)	7:00 モーニングキック 森★(無料体験)	7:00 モーニングキック 小松★(無料体験)	7:00 モーニングキック 森・出田★(無料体験)			7							
8	8:00 キックボクシング 小松★(無料体験)	8:00 キックボクシング 田中★(無料体験)	8:00 キックボクシング 森★(無料体験)	8:00 キックボクシング 小松★(無料体験)	8:00 キックボクシング 森・出田★(無料体験)	9:00 open		8							
9	9:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田中★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森・出田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	9							
10	10:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 田中★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森・出田★(無料体験)	ボクシング 箕浦★(体験)	グループキック 市川★	超初心者ボクシング 箕浦★	有酸素ボクシング 照井★(体験)	10					
11	11:00 超初心者キックボクシング 小松★	11:00 超初心者キックボクシング 田中★	11:00 超初心者キックボクシング 森★	11:00 超初心者キックボクシング 小松★	11:00 超初心者キックボクシング 森・出田★	グループボクシング 箕浦★	ダイエットキック 市川★	ダイエットキック 箕浦★	ダイエットキック 照井★	11					
12						12:00 超初心者ボクシング 箕浦★		12:00 超初心者ボクシング 箕浦★		12					
13	13:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 松本純★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 森★	13:00 超初心者ボクシング 出田★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 森★	超初心者キックボクシング 市川★(体験)	超初心者キック 大野★	13:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)		13					
14	14:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 松本純★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 出田★	14:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	グループボクシング 箕浦★	初心者キック 市川★(体験)	超初心者総合 大野★	グループボクシング 箕浦★	初心者キック 照井★(体験)	14				
15			15:00 ダイエットキック 照井★			ボクシング 箕浦★(体験)	グループキック 市川★	初級護身術 小川★(体験)	ボクシング 箕浦★(体験)	グループキック 照井★	15				
16	16:00 初心者キック 和田★(無料体験)	16:00 初心者キック 松本純★(無料体験)	16:00 初心者キック 照井★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 出田★(無料体験)	16:00 初心者キック 市川★(無料体験)	グループボクシング 箕浦★	ダイエットキック 市川★(体験)	護身術 小川★	グループボクシング 箕浦★	ダイエットキック 照井★(体験)	16				
17	17:00 超初心者キックボクシング 和田★	超初心者キックボクシング 松本純★	超初心者キック 國分★	17:00 超初心者キックボクシング 照井★	17:00 超初心者ボクシング 出田★	17:00 超初心者キックボクシング 市川★	超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 市川★	超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 照井★	17				
18	18:00 close										18				
19	初心者ボクシング 箕浦★(体験)	初心者キック 尾崎★	超級超初心者 大野★	初心者ボクシング 波田★(体験)	初心者キック 松本純★	初心者キック 國分★	初心者ボクシング 照井★(体験)	超初心者キック 尾崎★	初心者ボクシング 箕浦★(体験)	初心者キック 波田★	超級超初心者 大野★	初心者ボクシング 市川★(体験)	初心者キック 尾崎★	19	
20	超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 尾崎★(体験)	超級超初心者 大野★	超初心者ボクシング 波田★	初心者キック 松本純★(体験)	初心者キック 國分★	超初心者ボクシング 照井★	初心者キック 尾崎★(体験)	超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 波田★(体験)	超級超初心者 大野★	超初心者ボクシング 市川★(体験)	初心者キック 尾崎★	初級護身術 大谷★	20
21	超初心者ボクシング 箕浦★(体験)	超初心者キック 尾崎★	超初心者総合 大野★	超初心者ボクシング 波田★(体験)	超初心者キック 松本純★	超初心者キック 國分★	超初心者ボクシング 照井★(体験)	超初心者キック 尾崎★	超初心者ボクシング 箕浦★(体験)	超初心者キック 波田★	超初心者総合 大野★	超初心者ボクシング 市川★(体験)	超初心者キック 尾崎★	21	
22	超初心者ボクシング 箕浦★	キックテクニク 尾崎★	超初心者総合 波田★	超初心者ボクシング 波田★	超初心者キック 松本純★	超初心者キック 國分★	超初心者ボクシング 照井★	キックテクニク 尾崎★	超初心者ボクシング 箕浦★	キックテクニク 波田★	超初心者ボクシング 市川★	超初心者ボクシング 尾崎★	22		
23	23:00 close										23				



# ★ファイティングラボ五反田 2月時間割★

JR「五反田駅」徒歩3分！2017年5月10日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 モーニングキック 白石★(無料体験)	7:00 モーニングボクシング 石谷★	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングボクシング 石谷★	7:00 モーニングキック 塩崎★(無料体験)			7		
8	8:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 石谷★	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 石谷★	8:00 ダイエットキック 塩崎★(無料体験)			8		
9								9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 石谷★	10:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 石谷★	10:00 超初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 白石★	11:00 初心者ボクシング 石谷★	11:00 初心者キックボクシング 三浦★	11:00 初心者ボクシング 石谷★	11:00 初心者キックボクシング 塩崎★			11		
12						12:00 open		12		
13	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 小金★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	初心者キック 木内★(体験)	グループボクシング 三浦★	初心者キック 浦林★(体験)	グループボクシング 和田★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	初級グループキック 木内★	初心者ボクシング 三浦★(体験)	初級グループキック 浦林★(体験)	初心者ボクシング 和田★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	ダイエットキック 木内★(体験)	ボクシング 三浦★	ダイエットキック 浦林★(体験)	ボクシング 和田★	15
16	16:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 小金★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	初級グループキック 木内★	グループボクシング 三浦★(体験)	初級グループキック 浦林★(体験)	グループボクシング 和田★	16
17	17:00 超初心者キック 森★	17:00 超初心者キック 小金★	17:00 超初心者キック 市川★	17:00 超初心者キック 三浦★	17:00 超初心者キック 照井★	初心者キック 木内★	超初心者ボクシング 三浦★	初心者キック 浦林★	超初心者ボクシング 和田★	17
18	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(和田)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小金)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(和田)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(和田)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(三浦)	18:00 close		18		
19	ダイエットキック 森★(体験)	グループボクシング 和田★	初級グループキック 浦辺★(体験)	初心者ボクシング 塚原★	初級グループキック 和田★(体験)	初心者ボクシング 宮崎★	初級グループキック 市川★	初心者ボクシング 小金★(体験)	初心者ボクシング 三浦★	19
20	初級グループキック 森★(体験)	初心者ボクシング 和田★	ダイエットキック 浦辺★(体験)	グループボクシング 塚原★	ダイエットキック 和田★(体験)	グループボクシング 宮崎★	ダイエットキック 市川★	ダイエットキック 小金★(体験)	グループボクシング 三浦★	20
21	グループキック 森★(体験)	21:00 超初心者 浦辺★(体験)	21:00 超初心者 浦辺★(体験)	21:00 超初心者 和田★(体験)	21:00 超初心者 和田★(体験)	21:00 超初心者 和田★(体験)	21:00 超初心者 市川★	初級グループキック 三浦★(体験)	21:00 超初心者 浦林★	21
22	初心者キック 森★	ボクシング 和田★	初心者キック 浦辺★	ボクシング 塚原★	初心者キック 和田★	ボクシング 宮崎★	初心者キック 市川★	キックスパー 三浦★	ボクシング 小金★	22
23	23:00 close								23	





# ★ファイトフィット吉祥寺 2月時間割★

2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:00 モーニングキック 千葉★(無料体験)	7:00 モーニングキック 千葉★(無料体験)	7:00 モーニングキック 岩淵★(無料体験)	7:00 モーニングキック 千葉★(無料体験)	7:00 モーニングキック 石戸谷★(無料体験)			7
8	8:00 グループキック 千葉★(無料体験)	8:00 グループキック 千葉★(無料体験)	8:00 グループキック 岩淵★(無料体験)	8:00 グループキック 千葉★(無料体験)	8:00 キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	9:00 open		8
9	9:00 超初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	9
10	10:00 ダイエットキック 千葉★	10:00 ダイエットキック 千葉★	10:00 ダイエットキック 岩淵★	10:00 ダイエットキック 千葉★	10:00 ダイエットキック 石戸谷★	10:00 ダイエットキック 岩淵★	10:00 ダイエットキック 岩淵★	10
11	11:00 グループキック 千葉★	11:00 グループキック 千葉★	11:00 グループキック 岩淵★	11:00 グループキック 千葉★		12:00 ヨガ 千穂★		11
12								12
13	13:00 超初心者キックボクシング 村越★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 村越★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 村越★(無料体験)	13:00 グループキック 千葉★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 村越★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキック 村越★	14:00 ダイエットキック 村越★	14:00 ダイエットキック 村越★	14:00 ダイエットキック 千葉★	14:00 ダイエットキック 村越★	14:00 ダイエットキック 岩淵★	14:00 ダイエットキック 岩淵★	14
15								15
16	16:00 キックボクシング 村越★(無料体験)	16:00 キックボクシング 村越★(無料体験)	16:00 キックボクシング 村越★(無料体験)	16:00 グループキック 千葉★(無料体験)	16:00 キックボクシング 村越★(無料体験)	16:00 キックボクシング 岩淵★(無料体験)	16:00 キックボクシング 岩淵★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉★	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	17
18		18:00 Jazz dance 半澤裕美★			18:00 ヨガ 千穂★	18:00 close		18
19	グループキック 岩淵★(体験)	初心者ボクシング 横田★	19:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	グループキック 千葉★(体験)	初心者ボクシング 國分★	19
20	初心者キック 岩淵★	グループボクシング 横田★	20:00 初心者キックボクシング 池田★	20:00 初心者キックボクシング 岩淵★	20:00 初心者キックボクシング 岩淵★	初心者キック 千葉★	グループボクシング 國分★	20
21	ダイエットキック 岩淵(体験)	超初心者ボクシング 横田★	21:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 岩淵★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 岩淵★(無料体験)	ダイエットキック 千葉★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング	21
22	初心者キック 岩淵★	ボクシングテクニク 横田★	22:00 ダイエットキック 池田★	22:00 ダイエットキック 岩淵★	22:00 ダイエットキック 岩淵★	キックテクニク 千葉★	國分★	22
23	23:00 close							23

※ヨガクラス・Jazz danceクラスの時間は  
サンドバッグの使用及び自主練習はできません。



# ★ファイトフィット横浜ポートサイド 2月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札徒歩5分！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜					
7	7:00 モーニングキック 照井★(無料体験)	7:00 モーニングキック 杉山大★(無料体験)	7:00 モーニングキック 砂山★(無料体験)	7:00 モーニングキック 照井★(無料体験)	7:00 モーニングキック 砂山★(無料体験)	9:00 open				7			
8	8:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)					8			
9	グループボクシング 照井★(体験)	初心者キック 高遠★	グループボクシング 昇侍★(体験)	初心者キック 砂山★	9								
10	10:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	超初心者ボクシング 照井★	グループキック 高遠★(体験)	超初心者ボクシング 昇侍★	グループキック 砂山★(体験)	10			
11	11:00 初心者キックボクシング 照井★	11:00 初心者キックボクシング 杉山大★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	11:00 初心者キックボクシング 照井★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	グループボクシング 照井★	ダイエットキック 高遠★	グループボクシング 昇侍★	ダイエットキック 砂山★	11			
12										12			
13	13:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 杉山大★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	初心者ボクシング 照井★	グループキック 高遠★(体験)	初心者ボクシング 昇侍★	グループキック 砂山★(体験)	13			
14	14:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	有酸素ボクシング 照井★(体験)	初心者キック 高遠★	グループボクシング 昇侍★(体験)	初心者キック 砂山★	14			
15	15:00 初心者キックボクシング 高遠・杉山大★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	ダイエットボクシング 照井★	グループキック 高遠★(体験)	ダイエットボクシング 昇侍★	グループキック 砂山★(体験)	15			
16	16:00 ダイエットキック 高遠・杉山大★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	グループボクシング 照井★(体験)	ダイエットキック 高遠★	グループボクシング 昇侍★(体験)	ダイエットキック 砂山★	16			
17	17:00 超初心者キック 高遠・杉山大★	17:00 超初心者キック 高遠★	17:00 超初心者キック 照井★	17:00 超初心者キック 照井★	17:00 超初心者キック 照井★	超初心者ボクシング 照井★	初心者キック 高遠★	超初心者ボクシング 昇侍★	初心者キック 砂山★	17			
18	18:00 close									18			
19	初級グループキック 高遠★(体験)	初心者ボクシング 杉山大★	19:00 超初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	初級グループキック 昇侍★(体験)	初心者ボクシング 照井★	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 照井★(無料体験)			19			
20	ダイエットキック 高遠★(体験)	グループボクシング 杉山大★	20:00 初心者キックボクシング 高遠★	初心者キック 昇侍★	有酸素ボクシング 照井★(体験)	20:00 初心者キックボクシング 昇侍★	20:00 初心者キックボクシング 照井★			20			
21	超初心者キック 高遠★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 杉山大★	21:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)			21				
22	初心者キック 高遠★	22:00 ダイエットキック 高遠★	22:00 ダイエットキック 高遠★	22:00 ダイエットキック 昇侍★	22:00 ダイエットキック 昇侍★	22:00 ダイエットキック 照井★			22				
23	23:00 close									23			

