



★キックボクシング&柔術 高田馬場道場 9月時間割★

柔術無料体験と超初心者キックの体験受付中!

まるまる0円キャンペーン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7							
8							
9							
10							
11							
12	12:00 open 中級アマチュアキック選手練習 浦林★★		12:00 open 中級アマチュアキック選手練習 半澤★★	※選手練習時は筋トレ含む自主練習は不可となります。			
13	キックプロ練習スパー 浦林★★★		キックプロ練習スパー 半澤★★★				
14	キックプロ練習フィジカル 浦林★★★		キックプロ練習フィジカル 半澤★★★				
15	16:00 open		16:00 open				
16	16:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	16:00 初級フィジカル 児玉★	16:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	16:00 初級フィジカル 児玉★	16:00 超寝技初心者 齊藤★無料体験	16:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	
17	17:00 柔術テクニック 児玉★	超柔術初心者 児玉★	17:00 柔術テクニック 児玉★	17:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	17:00 寝技スパーリング 齊藤★★	17:00 柔術テクニック 児玉★	
18	18:00 柔術スパーリング 児玉★	柔術スパーリング 児玉★	18:00 柔術スパーリング 児玉★	18:00 柔術スパーリング 児玉★	18:00 初級フィジカル 齊藤★	18:00 柔術スパーリング 児玉★	
19	19:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	超柔術初心者 児玉★	19:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	超柔術初心者 池和田★	19:00 超初心者柔術 x	超初心者柔術 池和田★	
20	20:00 超寝技初心者 児玉★無料体験	超寝技初心者 千葉★	20:00 寝技スパーリング 岡市★★	20:00 柔術スパーリング 池和田★★	超柔術初心者 柔術無料体験 三浦★ 児玉★	超初心者キック 児玉★無料体験	
21	21:00 初心者柔術 柔術無料体験 三浦★ 児玉★	21:00 寝技初心者 千葉★	21:00 初心者柔術 柔術無料体験 岡市★ 児玉★	21:00 初心者柔術 柔術無料体験 寒河江★ 児玉★	21:00 柔術スパーリング 三浦★★	21:00 柔術スパーリング 岡市★★	
22	22:00 柔術スパーリング 三浦★★	22:00 寝技スパーリング 千葉★★	22:00 柔術スパーリング 岡市★★	22:00 柔術スパーリング 寒河江★★★	22:00 総合クラス 久松★★★	22:00 柔術テクニック 柔術無料体験 今成★ 児玉★	
23	23:00 close					22:00 close	



★ファイティングラボ高田馬場 9月時間割★

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:00 モーニングキック 和田★	7:00 モーニングキック 森★	7:00 モーニングボクシング 横田★	7:00 モーニングキック 森★	7:00 モーニングキック 野口★			7	
8	8:00 ダイエットキック 和田★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 横田★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)			8	
9								9	
10	10:00 初心者キックボクシング 和田★	10:00 初心者キックボクシング 森★	10:00 初心者ボクシング 横田★	10:00 初心者キックボクシング 森★	10:00 初心者キックボクシング 野口★			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 横田★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	11:00 キック無料体験(佐々木) 初回体験者限定クラス	11:00 キック無料体験(森脇横田) 初回体験者限定クラス	11	
12						12:00 open		12	
13	13:00 ダイエットキック 和田★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	12:00 レディースキック 鈴木★	12:00 レディースパンチ 横田★	12:00 超級技初心者 森脇★	13
14						超初心者キック 鈴木★	13:00 超初心者 ボクシング 横田★	13:00 ダイエット キック 森脇★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 和田★	15:00 初心者キックボクシング 森脇★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	15:00 初心者キックボクシング 野口★	14:00 レディースパンチ 佐々木★	14:00 ダイエット キック 鈴木★	15:00 ダイエットボクシング 横田★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 森★					15:00 初心者 ボクシング 佐々木★	16:00 初心者キック ボクシング 鈴木★	16:00 レディースキック 森脇★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	16:00 初心者キック ボクシング 佐々木★	17:00 初心者ボクシング 横田★	16:00 初心者キック ボクシング 森脇★	17
18	18:00 超初心者ボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 横田★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 close		18	
19	超初心者キック 森★	19:00 超初心者キック 森脇★	19:00 超初心者キック 山崎★	19:00 超初心者キック 山崎★	19:00 超初心者キック 山崎★	19:00 超初心者キック 森脇★	19:00 超初心者 ボクシング 佐々木★	※平日19時以降はキックスパーの時間以外はスパー リングはできません。	19
20	ダイエットキック 森★体験	超初心者 ボクシング 佐々木★	レディースキック 森脇★体験	初心者 ボクシング 佐々木★	ダイエットキック 山崎★体験	超初心者 ボクシング 佐々木★	レディースキック 山崎★体験	初心者 ボクシング 横田★	20
21	超初心者キック 森★	初心者ボクシング 佐々木★	初心者キック 森脇★	21:00 超初心者 ボクシング 佐々木★	超初心者キック 山崎★	初心者ボクシング 佐々木★	初心者キック 山崎★	21:00 超初心者 ボクシング 横田★	21
22	初心者キック 森★	キックスパー 佐々木★★	柔術初心者 児玉★	超初心者 ボクシング 佐々木・森脇★	初心者キック 山崎★	キックスパー 佐々木★★	超級技初心者 山崎★	初心者キック ボクシング 横田★	22
23								23	

23:00 close

※平日19時以降はキックスパーの時間以外はスパーリングはできません。
※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピースを着用してください。



★西日暮里ストライキング 9月時間割★

内装がリニューアル！なんと広さが1.5倍に！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
 ¥8,000 (税別、通い放題)

【営業時間】月～金曜 7:00～23:00 土曜 10:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)
 【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:00 モーニングキック 松元★	7:00 モーニングキック 小林★	7:00 モーニングキック 小林★	7:00 モーニングキック 塩崎★	7:00 モーニングキック 遠藤★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 松元★	8:00 初心者キックボクシング 小林★	8:00 初心者キックボクシング 小林★	8:00 ダイエットキック 塩崎★	8:00 ダイエットキック 遠藤★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 松元★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 塩崎★	9:00 ダイエットキック 遠藤★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・漆原)		9
10	10:00 ダイエットキック 松元★	10:00 ダイエットキック 小林★	10:00 ダイエットキック 小林★	10:00 初心者キックボクシング 塩崎★	10:00 初心者キックボクシング 遠藤★	10:00 open グループキック 超初心者キック 小林★ 漆原★		10
11				11:00 キックスパー 塩崎★	11:00 キックスパー 遠藤★	キックボクシング 小林★ 漆原★	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・漆原)	11
12						12:00 超初心者キックボクシング 漆原★	12:00 open グループキック 小林★ 超初心者キック 漆原★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 山崎	13:00 初心者キックボクシング 小林★	13:00 ダイエットボクシング 加藤★	13:00 ダイエットキック 塩崎★	13:00 ダイエットキック 遠藤★	13:00 初心者キックボクシング 小林★	13:00 超初心者キック 小林★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林★				キック選手クラス 小林★	超初心者キック 漆原★	14
15	15:00 超初心者キックボクシング 山崎★	15:00 ダイエットキック 小林★	15:00 超初心者ボクシング 加藤★	15:00 超初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	キックスパー 小林★	ダイエットキック 漆原★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 山崎★	16:00 初心者キックボクシング 塩崎★		16:00 ダイエットキック 塩崎★	16:00 ダイエットキック 浦林★	16:00 超初心者 キック 小林★	グループキック 漆原★	16
17			17:00 初心者ボクシング 加藤★	17:00 初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 浦林★(無料体験)		16:00 初心者キック ボクシング 小林★	17
18	18:00 ダイエットボクシング 下川原★	18:00 ダイエットキック 漆原★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 下川原★	18:00 ダイエットキック 漆原★	18:00 ダイエットキック 漆原★(無料体験)	18:00 close		18
19	グループボクシング 下川原★	超初心者キック 山崎★	初級グループキック 塩崎★	超初心者キック 漆原★	グループボクシング 下川原★	初心者キック 漆原★	超初心者キック 浦林★	19
20	初心者ボクシング 下川原★	ダイエットキック 山崎★	初心者キック 塩崎★	グループキック 漆原★	初心者ボクシング 下川原★	グループキック 漆原★	グループキック 浦林★	20
21	21:00 ダイエット ボクシング 下川原★	21:00 キック ボクシング 山崎★	初級キックスパー 塩崎★	21:00 初心者キック ボクシング 漆原★	21:00 キックスパー ボクシング 下川原★	キックスパー 漆原★	超初心者キック 漆原★(体験)	21
22			キックテクニク 塩崎★	キックボクシング 漆原★	キックテクニク 漆原★	超初心者キック 浦林★	超初心者キック 漆原★(体験)	22
23				23:00 close				23



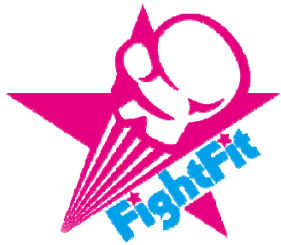
★ファイティングラボ田町 9月時間割★

2016年7月から、1階路面店に移転！リニューアルオープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜				
7	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングキック 松元★	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングキック 千葉★	7:00 モーニングキック 松元★	12:00 open						7				
8	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 松元★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 千葉★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 松元★(無料体験)							8				
9	10:00 超初心者キック 木内★	10:00 超初心者キック 松元★	10:00 超初心者キック 木内★	10:00 超初心者キック 千葉★	10:00 超初心者キック 松元★							9				
10												10				
11												11				
12												12				
13	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 下川原★	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 下川原★	13:00 超初心者キックボクシング 出貝★(無料体験)							超初心者キック 千葉★	12:00 初心者キック 齊藤信★	超初心者キック 木内★	12:00 超初心者 ボクシング 杉山★	13
14	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットボクシング 下川原★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 木内★	14:00 ダイエットボクシング 下川原★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 出貝★							14:00 ダイエット キック 千葉★	14:00 超初心者キック 齊藤信★	14:00 ダイエット キック 木内★	14:00 ダイエット ボクシング 杉山★	14
15		15:00 初心者ボクシング 下川原★	15:00 初心者ボクシング 工藤洋★	15:00 初心者ボクシング 下川原★												15
16	16:00 初心者キックボクシング 木内★				16:00 初心者ボクシング 下川原★							超初心者キック 千葉★(無料体験)	16:00 ダイエット キック 齊藤信★	超初心者キック 木内★(無料体験)	16:00 初心者 ボクシング 杉山★	16
17	17:00 超初心者ボクシング 工藤洋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 下川原★	17:00 超初心者ボクシング 工藤洋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 下川原★	17:00 超初心者ボクシング 下川原★	超初心者キック 千葉★	超初心者キック 齊藤信★	超初心者キック 木内★	17:00 初心者 ボクシング 杉山★	17						
18	18:00 ダイエットボクシング 工藤洋★	18:00 ダイエットキック 工藤洋★	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 ダイエットボクシング 工藤洋★	18:00 ダイエットボクシング 工藤洋★	18:00 close						18				
19	初心者キック 工藤洋★	初心者ボクシング 下川原★	初級グループキック 工藤洋★	初心者ボクシング 工藤洋・土居★	超初心者キック 浦辺★体験	初心者ボクシング 下川原★	初級グループキック 工藤洋★	初心者ボクシング 下川原★	初級グループキック 工藤洋★	19						
20	超初心者キック 工藤洋★		中級グループキック 工藤洋★		初心者キック 浦辺★		中級グループキック 工藤洋★		中級グループキック 工藤洋★	20						
21	ダイエットキック 工藤洋★	ダイエットボクシング 下川原★	初心者キック 工藤洋★	ダイエットボクシング 工藤洋・土居★	ダイエットキック 浦辺★	ダイエットボクシング 下川原★	初心者キック 工藤洋★	ダイエットボクシング 下川原★	初心者キック 工藤洋★	21						
22	22:00 初心者キックボクシング 工藤洋★	超初心者ボクシング 下川原★	レディースキック 工藤洋★	超初心者ボクシング 工藤洋★	キックテクニク 浦辺★	超初心者ボクシング 下川原★	レディースキック 工藤洋★	超初心者ボクシング 下川原★	レディースキック 工藤洋★	22						
23	23:00 close										23					



★ファイトフィット渋谷宮益坂 9月時間割★

6月15日JR渋谷駅ハチ公改札徒歩5分の宮益坂沿いにオープン!
 まるまる0円キャンペーン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:00 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:00 モーニングキック 颯川★(無料体験)	7:00 モーニングキック 颯川★(無料体験)	7:00 モーニングキック 颯川★(無料体験)	7:00 モーニングキック 齊藤信★(無料体験)	12:00 open	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(昇侍) 12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(池田)	7				
8	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 齊藤信★(無料体験)			8				
9	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)			9				
10	11:00 初心者キックボクシング 野口★	11:00 初心者キックボクシング 颯川★	11:00 初心者キックボクシング 颯川★	11:00 初心者キックボクシング 颯川★	11:00 初心者キックボクシング 颯川★			10				
11								11				
12								12				
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)			13:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	13:00 超初心者キックボクシング 池田★	13		
14	14:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)			14:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	14		
15	15:00 初心者キック 昇侍★(無料体験)	15:00 初心者キック 颯川★(無料体験)	15:00 初心者キック 颯川★(無料体験)	15:00 初心者キック 颯川★(無料体験)	15:00 初心者キック 颯川★(無料体験)			初心者キック 昇侍★	初級護身術 小川★(体験)	15:00 初心者キック 池田★	15	
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 石川★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 石川★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 颯川★(無料体験)			ダイエットキック 昇侍★	護身術 小川★	16:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 超初心者ボクシング 石川★	17:00 超初心者ボクシング 石川★	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 超初心者キックボクシング 颯川★			17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	17		
18						18:00 close		18				
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	超初心者キック 浦辺★(体験)	初心者ボクシング 石川★	超初心者キック 石垣★(体験)	初心者ボクシング 石川★	寝技初心者 平野・上念★(体験)	超初心者キック 杉山大★	初心者ボクシング 昇侍★	初心者キック 藤川★(体験)	初心者ボクシング 石川★	初級護身術 小川★(体験)	19
20	20:00 キックボックス HIFUMI★(無料体験)	レディースキック 浦辺★(体験)	ダイエットボクシング 石川★	レディースキック 石垣★(体験)	ダイエットボクシング 石川★	レディースキック 杉山大★	ダイエットボクシング 昇侍★(体験)	超初心者キック 藤川★(体験)	ダイエットボクシング 石川★	護身術 小川★	20	
21	21:00 キックボックス燃焼系 HIFUMI★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 浦辺★	21:00 超初心者 ボクシング 石川★	21:00 ダイエットキック 石垣★	21:00 超初心者 ボクシング 石川★	21:00 ダイエットキック 杉山大★	21:00 超初心者 ボクシング 昇侍★	21:00 ダイエットキック 藤川★	21:00 超初心者 ボクシング 石川★	21		
22	22:00 初心者キック 昇侍★										22	
23	23:00 close										23	



★ファイトフィット秋葉原 9月時間割★

秋葉原駅徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで絶賛営業中！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:00 モーニングキック 遠藤★	7:00 モーニングキック 遠藤★	7:00 モーニングキック 遠藤★	7:00 モーニングキック 松元★	7:00 モーニングキック 木内★			7			
8	8:00 キックボクシング 遠藤★	8:00 キックボクシング 遠藤★	8:00 キックボクシング 遠藤★	8:00 キックボクシング 松元★	8:00 キックボクシング 木内★			8			
9	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 松元★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)			9			
10	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 ダイエットキック 松元★	10:00 ダイエットキック 木内★			10			
11								11			
12						12:00 open		12			
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★	13:00 超初心者キックボクシング 松元★	13:00 超初心者キックボクシング 山崎★	超初心者キック 出田★	超初心者キック 浦辺★	超初心者カポエラ 白波瀬★	12:00 超初心者 ボクシング 下川原★	超初心者キック 浦林★	13
14	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 松元★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)	14:00 ダイエット ボクシング 出田★	超初心者キック 浦辺★(体験)	14:00 ダイエット ボクシング 下川原★	14:00 ダイエット キック 浦林★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 遠藤★	15:00 初心者ボクシング 杉山★	15:00 初心者ボクシング 杉山★	15:00 初心者ボクシング 杉山★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	16:00 初心者 ボクシング 出田★	超初心者キック 浦辺★	16:00 初心者 ボクシング 下川原★	16:00 初心者 キックボクシング 浦林★	15	
16										16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 杉山★	17:00 超初心者ボクシング 杉山★	17:00 超初心者ボクシング 杉山★	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★	16:00 キックボクシング 浦辺★	16:00 初心者 ボクシング 下川原★	16:00 初心者 キックボクシング 浦林★	17		
18	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 ダイエットキック 山崎★	18:00 ダイエットキック 沼田★	18:00 ダイエットキック 山下★	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 close		18			
19	超初心者キック 浦辺★(体験)	19:00 超初心者 ボクシング 岩瀬★	超初心者キック 山崎★(体験)	19:00 超初心者 ボクシング 杉山★	超初心者キック 沼田★(体験)	19:00 超初心者 ボクシング 杉山★	超初心者キック 山下★(体験)	19:00 超初心者 ボクシング 杉山★	超初心者キック 山崎★(体験)	19:00 超初心者 ボクシング 浦辺★	19
20	キックボクシング 浦辺★	超初心者 ボクシング 岩瀬★	ダイエットキック 山崎★	超初心者 ボクシング 杉山★	ダイエットキック 沼田★	超初心者 ボクシング 杉山★	キックボクシング 山下★	超初心者 ボクシング 杉山★	ダイエットキック 山崎★	超初心者 ボクシング 浦辺★	20
21	21:00 キックテクニク 浦辺★	21:00 ダイエット ボクシング 岩瀬★	21:00 超初心者 キック 山崎★	21:00 ダイエット ボクシング 杉山★	キックボクシング 沼田★	21:00 ダイエット ボクシング 杉山★	21:00 キックテクニク 山下★	21:00 ダイエット ボクシング 杉山★	超競技初心者 山崎★	21:00 ダイエット ボクシング 浦辺★	21
22					超初心者キック 沼田★	超初心者 ボクシング 杉山★			超初心者総合 山崎★		22
23	23:00 close										23



★ファイトフィット新宿 9月時間割★

新宿駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで絶賛営業中！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜			
7	7:00 モーニングキック 颯川★	7:00 モーニングキック 野口★	7:00 モーニングキック 齊藤信★	7:00 モーニングキック 遠藤★	7:00 モーニングキック 並木★					7	
8	8:00 キックボクシング 颯川★	8:00 キックボクシング 野口★	8:00 キックボクシング 齊藤信★	8:00 キックボクシング 遠藤★	8:00 キックボクシング 並木★					8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 齊藤信★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 並木★(無料体験)					9	
10	10:00 ダイエットキック 颯川★	10:00 ダイエットキック 野口★	10:00 ダイエットキック 齊藤信★	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 ダイエットキック 並木★					10	
11						11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(中桐・野口)		11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(齋藤曜)		11	
12:00 open											
12			12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(中桐)			12:00 超初心者 ボクシング 野口★	12:00 ダイエット キック 中桐★	12:00 初心者キック 阿部★	12:00 超初心者 ボクシング 百田★	12	
13	13:00 ダイエットクラス 颯川★(体験)	13:00 超初心者ボクシング 野口★(無料体験)	13:00 ダイエットクラス 齊藤信★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)					13	
14	14:00 ダイエットキック 颯川★	14:00 ダイエット ボクシング 野口★	14:00 ダイエットキック 齊藤信★	14:00 ダイエットキック 遠藤★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 ダイエット ボクシング 野口★	超初心者キック 中桐★	ダイエットキック 阿部★	14:00 ダイエット ボクシング 百田★	14:00 超初心者 キック 高津★	
15							超初心者キック 中桐★	ダイエットクラス 阿部★	14:00 ボクシング 百田★		
16	16:00 キックボクシング 森脇★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 キックボクシング 森脇★	16:00 キックボクシング 遠藤★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 初心者 ボクシング 野口★	16:00 キックボクシング 中桐★	超初心者キック 阿部★	16:00 初心者 ボクシング 百田★	16:00 キック ボクシング 高津★	
17	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★					17	
18	18:00 ダイエットキック 阿部★	18:00 ダイエットボクシング 濱道★	18:00 ダイエットキック 阿部★	18:00 ダイエットキック 森脇★	18:00 ダイエットキック 齊藤曜★	18:00 close				18	
19	超初心者キック 阿部★(体験)	19:00 キックボクシング 森脇★	超初心者キック 阿部★(体験)	19:00 キックボクシング 山下★	超初心者キック 阿部★	19:00 キックボクシング 森脇★	超初心者キック 阿部★	19:00 キックボクシング 齊藤★		19	
20	ダイエットキック 阿部★		超初心者キック 阿部★		ダイエットキック 阿部★	森脇★	超初心者キック 阿部★			20	
21	超寝技初心者 阿部★	21:00 超初心者キック 森脇★	キックボクシング 阿部★	21:00 超初心者キック 山下★	超寝技初心者 阿部★	超初心者キック 森脇★(体験)	キックボクシング 森脇★	21:00 超寝技初心者 齊藤★(体験)		21	
22	超初心者総合 阿部★	森脇★	キックテクニック 阿部★		超初心者総合 阿部★	キックボクシング 森脇★	キックテクニック 森脇★	21:00 超初心者キック 阿部★	超初心者総合 齊藤★	22	
23	23:00 close										23



大江戸線新宿西口駅徒歩1分に2017年2月10日オープン!

★ファイトフィット新宿西口駅前 9月時間割★

新宿駅徒歩6分! 朝活、朝格、朝7:00~23:00まで絶賛営業中!!
まるまる0円キャンペーン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月~金曜7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		
7	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 齊藤信★	7:00 モーニングキック 伊東★	12:00 open						7
8	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 齊藤信★	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)							8
9	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 齊藤信★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)							9
10	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 齊藤信★	10:00 ダイエットキック 伊東★							10
11														11
12								12:00 初心者 キック 平丸★	超初心者キック 藤川★ 超初心者キック 藤川(体験)	12:00 初心者ボクシング 岩淵★	超初心者キック 篠原★ 超初心者キック 篠原(体験)	12		
13	超初心者キック 伊東★(無料体験)	超初心者ボクシング 濱道★	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエット キック 濱道★	14:00 超初心者ボクシング 岩淵★	14:00 ダイエット キック 篠原★	13		
14	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットボクシング 濱道★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 超初心者 キック 平丸★	14:00 ダイエット キック 藤川★	14:00 超初心者ボクシング 岩淵★	14:00 ダイエット キック 篠原★	14		
15												15		
16	16:00 初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	16:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	16:00 キックボクシング 岩淵★(無料体験)	16:00 キックボクシング 岩淵★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	16:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	超競技初心者 平丸★	16:00 キック ボクシング 藤川★	16:00 ダイエットボクシング 岩淵★	16:00 キック ボクシング 篠原★	16		
17	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 平丸★	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	超初心者総合 平丸★	17:00 超初心者 ボクシング 藤川★	17:00 超初心者 ボクシング 岩淵★	17:00 超初心者 ボクシング 篠原★	17		
18	18:00 超初心者キック 平丸★(無料体験)	18:00 超初心者キック 平丸★(無料体験)	18:00 超初心者キック 平丸★(無料体験)	18:00 超初心者キック 平丸★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 濱道★	18:00 超初心者キック 平丸★(無料体験)	18:00 超初心者キック 平丸★(無料体験)	18:00 close						18
19	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 横田★	超初心者キック 平丸★	レディースキック 藤川★(体験)	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 岩淵・石橋★	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 岩淵★	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 岩淵★	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 岩淵★	19	
20	超初心者キック 平丸★無料体験	ダイエットキック 平丸・藤川★体験	初級護身術 小林師範★	超初心者キック 平丸★無料体験	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★無料体験	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	超初心者キック 平丸★	20	
21	キックボクシング 平丸★	21:00 超初心者 ボクシング 横田★	超競技初心者 平丸★	キック ボクシング 藤川★	キックボクシング 平丸★	21:00 超初心者 ボクシング 岩淵・石橋★	超競技初心者 平丸★	21:00 超初心者 キック 岩淵★	キックボクシング 平丸★	21:00 超初心者 ボクシング 岩淵★	超初心者 ボクシング 岩淵★	21		
22	キックテクニク 平丸★	超初心者 ボクシング 横田★	超初心者総合 平丸★	キック ボクシング 藤川★	キックテクニク 平丸★	超初心者 ボクシング 岩淵・石橋★	超初心者総合 平丸★	超初心者 キック 岩淵★	キックテクニク 平丸★	超初心者 ボクシング 岩淵★	超初心者 ボクシング 岩淵★	22		
23	23:00 close												23	



★ファイトフィット池袋西口 9月時間割★

JR池袋駅徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで絶賛営業中！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜	
7	7:00 モーニングキック 千葉★	7:00 モーニングキック 針谷★	7:00 モーニングキック 野口★	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングキック 針谷★	12:00 open						7	
8	8:00 キックボクシング 千葉	8:00 キックボクシング 針谷★	8:00 キックボクシング 野口★	8:00 キックボクシング 木内★	8:00 キックボクシング 針谷★							8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 針谷★	9:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 針谷★							9	
10	10:00 ダイエットキック 千葉★	10:00 ダイエットキック 針谷★	10:00 ダイエットキック 野口★	10:00 ダイエットキック 木内★	10:00 ダイエットキック 針谷★							10	
11												11	
12						12:00 初心者 ボクシング 沼田★	レディースキック 池田★(体験) 超初心者キック 池田★	12:00 初心者 ボクシング 石川★	レディースキック 針谷★(体験) 超初心者キック 針谷★	12			
13	13:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 針谷★	13:00 超初心者ボクシング 野口★	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 針谷★	14:00 超初心者 ボクシング 沼田★	14:00 ダイエットキック 池田★(体験) レディースキック 池田★	14:00 超初心者 ボクシング 石川★	14:00 ダイエットキック 針谷★(体験) レディースキック 針谷★	13			
14	14:00 ダイエットキック 池田★	14:00 ダイエットキック 針谷★	14:00 ダイエットボクシング 野口★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 針谷★	15:00 超初心者 ボクシング 沼田★	15:00 レディースキック 池田★	15:00 超初心者 ボクシング 石川★	15:00 レディースキック 針谷★	14			
15		15:00 ダイエットキック 市川★	15:00 ダイエットキック 市川★							15			
16	16:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	16:00 キックボクシング 市川★	16:00 キックボクシング 市川★	16:00 キックボクシング 池田★	16:00 キックボクシング 針谷★	16:00 ダイエット ボクシング 沼田★	16:00 初心者キック 池田★(体験) キックボクシング 池田★	16:00 ダイエット ボクシング 石川★	16:00 初心者キック 針谷★(体験) キックボクシング 針谷★	16			
17	17:00 超初心者キックボクシング 市川★	17:00 超初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 市川★	17:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)					17			
18	18:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 山下★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 千葉★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	18:00 close							
19	超初心者キック 池田★	19:00 初心者 ボクシング 市川★	超初心者キック 池田★	19:00 初心者 ボクシング 市川★	超初心者キック 山下★	19:00 初心者 ボクシング 市川★	超初心者キック 千葉★	19:00 初心者 ボクシング 池田★	超初心者キック 昇侍★	19:00 初心者 ボクシング 池田★	19		
20	レディースキック 池田★		レディースキック 池田★		レディースキック 山下★		レディースキック 千葉★		レディースキック 昇侍★		20		
21	初心者キック 池田★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 市川★	初心者キック 池田★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 市川★	初心者キック 山下★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 市川★	初心者キック 千葉★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 池田★	寝技初心者 昇侍★	21:00 超初心者 ボクシング 池田★	21		
22	ダイエットキック 池田★		ダイエットキック 池田★		ダイエットキック 山下★		ダイエットキック 千葉★		初心者総合打撃 昇侍★		22		
23	23:00 close												23



★ファイトフィット池袋東口 9月時間割★

JR池袋駅東口徒歩3分！2017年9月15日オープン！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！
 【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 モーニングキック 針谷★(無料体験)	7:00 モーニングキック 齊藤信★(無料体験)	7:00 モーニングキック 針谷★(無料体験)	7:00 モーニングキック 針谷★(無料体験)	7:00 モーニングキック 森★(無料体験)			7		
8	8:00 キックボクシング 針谷★(無料体験)	8:00 キックボクシング 齊藤信★(無料体験)	8:00 キックボクシング 針谷★(無料体験)	8:00 キックボクシング 針谷★(無料体験)	8:00 キックボクシング 森★(無料体験)	9:00 open		8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 針谷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 齊藤信★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 針谷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 針谷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(沼田・市川)	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(箕浦・市川)	9		
10	10:00 ダイエットキック 針谷★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 齊藤信★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 針谷★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 針谷★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	超初心者ボクシング 沼田★	ダイエットキック 市川★	10:00 超初心者 ボクシング 箕浦★	10:00 ダイエットキック 市川★	10
11						11:00 超初心者キックボクシング 市川★				11
12										12
13	13:00 超初心者キックボクシング 針谷★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 齊藤信★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 出田★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 出田★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	初心者ボクシング 箕浦★(体験)	初級グループキック 市川★	初心者ボクシング 箕浦★(体験)	初級グループキック 市川★	13
14	14:00 ダイエットキック 針谷★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 齊藤信★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 出田★	14:00 ダイエットボクシング 出田★	14:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	グループボクシング 箕浦★	初心者キック 市川★(体験)	グループボクシング 箕浦★	初心者キック 市川★(体験)	14
15						ボクシング 箕浦★(体験)	グループキック 市川★	ボクシング 箕浦★(体験)	グループキック 市川★	15
16	16:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	16:00 キックボクシング 昇侍★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 出田★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 出田★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	グループボクシング 箕浦★	ダイエットキック 市川★(体験)	グループボクシング 箕浦★	ダイエットキック 市川★(体験)	16
17	17:00 超初心者ボクシング 箕浦★	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 超初心者ボクシング 出田★	17:00 超初心者ボクシング 出田★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦★	超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 市川★	超初心者ボクシング 箕浦★	初心者キック 市川★	17
18						18:00 close				18
19	19:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)					19
20	20:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 浦辺★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)					20
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	21:00 初心者キック 昇侍★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	21:00 初心者キック 浦辺★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)					21
22	22:00 初心者ボクシング 箕浦★	23:00 ダイエットキック 昇侍★	22:00 初心者ボクシング 箕浦★	23:00 ダイエットキック 浦辺★	22:00 初心者ボクシング 箕浦★					22
23	23:00 close									23



★ファイティングラボ五反田 9月時間割★

JR五反田駅徒歩3分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで絶賛営業中！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ￥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ￥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ￥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ￥8,000 (税別、通い放題)

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜	
7	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングキック 清水★(無料体験)	7:00 モーニングキック 清水★(無料体験)							7	
8	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 清水★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 清水★(無料体験)							8	
9	10:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 清水★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 清水★(無料体験)							9	
10	11:00 初心者キックボクシング 三浦★	11:00 初心者キックボクシング 三浦★	11:00 初心者キックボクシング 三浦★	11:00 初心者キックボクシング 清水★	11:00 初心者キックボクシング 清水★							10	
11	12:00 open										11		
12	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(木内・三浦)										12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	初級グループキック 木内★(体験)	初心者ボクシング 三浦★	初級グループキック 鈴木★(体験)	初心者ボクシング 佐々木★			13	
14	14:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	初心者キック 木内★(体験)	グループボクシング 三浦★	初心者キック 鈴木★(体験)	グループボクシング 佐々木★			14	
15	15:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	グループキック 木内★(体験)	ボクシング 三浦★	グループキック 鈴木★(体験)	ボクシング 佐々木★			15	
16	16:00 初心者ボクシング 杉山★	16:00 ダイエットキック 小金★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 岩淵★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 小金★(無料体験)	ダイエットキック 木内★(体験)	グループボクシング 三浦★	ダイエットキック 鈴木★(体験)	グループボクシング 佐々木★			16	
17	17:00 超初心者キック 小金★	17:00 超初心者キック 森★	17:00 超初心者キック 岩淵★	17:00 超初心者キック 岩淵★	17:00 超初心者キック 小金★	初心者キック 木内★	超初心者ボクシング 三浦★	初心者キック 鈴木★	超初心者ボクシング 佐々木★			17	
18	18:00 close										18		
19	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(浦林)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小金)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(浦林)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(三浦)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小金)							19	
20	初級グループキック 浦林★(体験)	初心者ボクシング 杉山★	初級グループキック 浦林★(体験)	初心者ボクシング 横田★	初級グループキック 浦林★(体験)	初心者キック 森★	初級グループキック 三浦★(体験)	初心者ボクシング 石川★	初級グループキック 三浦★(体験)	初心者ボクシング 杉山★			20
21	ダイエットキック 浦林★(体験)	グループボクシング 杉山★	ダイエットキック 浦林★(体験)	グループボクシング 横田★	ダイエットキック 浦林★(体験)	グループボクシング 森★	ダイエットキック 三浦★(体験)	グループボクシング 石川★	ダイエットキック 三浦★(体験)	グループボクシング 杉山★			21
22	21:00 初級グループキック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 超初心者キック 浦林★(体験)			22
23	23:00 close										23		



★ファイティングラボ仙台 9月時間割★

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通り放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通り放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通り放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通り放題)

月曜～金曜 13:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 10:00～16:00 (年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
							10:00 open			
10							10:00 超初心者キック 星川★(無料体験)	10:00 ダイエット ボクシング 小原★		
11						12:00 open				
12			13:00 open			12:00 超初心者 キックボクシング タカギ★(体験)	12:00 初心者キック 高橋★	12:00 ダイエットキック 星川★(無料体験)	12:00 初心者 ボクシング 小原★	
13	13:00 超初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 高橋★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 星川★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	13:00 ダイエットキック タカギ★(無料体験)					
14						14:00 ダイエットキック タカギ★(無料体験)	初心者レスリング 杉下★	初心者キック 星川★(体験)	寝技初心者 安齋★	
15	15:00 ダイエットキック タカギ★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 星川★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 高橋★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)					
16						ダイエットムエタイ タカギ★	初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	キックテクニク 星川★	寝技スパー 安齋★★	
17	17:00 初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 高橋★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 星川★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)	キックテクニク タカギ★	ダイエットキック 高橋★(無料体験)			
18	18:00 超初心者キックボクシング 星川★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 星川★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 星川★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 高橋★(無料体験)	18:00 close				
19	レディースキック タカギ★(体験)	初心者キック 星川★	ダイエットキック 星川★(体験)	初心者ボクシング 高橋★	ダイエットキック 高橋★(体験)	初心者ボクシング 小原★	レディースキック タカギ★(体験)	初心者キック 高橋★		
20	ダイエットムエタイ タカギ★(体験)	寝技初心者 安齋★	超初心者キック 星川★(体験)	初級フィジカル 高橋★	初心者キック 高橋★(体験)	柔術初心者 安齋★	初心者キック 安齋★(体験)	ダイエットボクシング 小原★	ダイエットムエタイ タカギ★(体験)	初級フィジカル 高橋★
21	ダイエットキック タカギ★(体験)	寝技スパー 安齋★★	初心者キック 星川★(体験)	初級キックスパー 高橋★	キックテクニク 高橋★	柔術スパーリング 安齋★★	ダイエットキック 星川★(体験)	寝技スパー 安齋★★	ダイエットキック タカギ★(体験)	初級キックスパー 高橋★
22	22:00 初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)	22:00 ダイエットキック 高橋★(無料体験)	22:00 ダイエットキック 高橋★(無料体験)	22:00 初心者キックボクシング 星川★(無料体験)	22:00 超初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)					
23			23:00 close							