



# ★中野トイカツ道場 6月時間割★

朝から格闘技！朝活！朝格！平日朝7：00から大絶賛営業中！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ￥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ￥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ￥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ￥8,000 (税別、通い放題)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:00 モーニングキック 篠原★	7:00 モーニングキック 篠原★	7:00 モーニングキック 篠原★	7:00 モーニングキック 篠原★	7:00 モーニングキック 小林★	10:00 open	9:30 キッズレスリング&フィジカル 青山・1回500円★ 入れ替え	7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小林★			8	
9	9:00 初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	初心者キック 篠原★(無料体験) 寝技初心者 齊藤★体験	9:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 篠原★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 小林★	10:00 open	9:30 キッズレスリング&フィジカル 青山・1回500円★ 入れ替え	9	
10	10:00 ダイエットキック 篠原★	寝技初心者 齊藤★体験	10:00 ダイエットキック 篠原★	10:00 ダイエットキック 篠原★	10:00 超初心者 キックボクシング 小林★	超初心者キック 池田★(無料体験)	11:00 キックボックス 大川・体験500円★	10	
11	寝技スパー 齊藤★★	篠原★	中級フィジカル 齊藤★★	篠原★	寝技スパー 児玉★★	初心者キック 池田★	11:00 キックボックス 大川・体験500円★	11	
12	12:00 超初心者ムエタイ ビー★	12:00 超初心者ムエタイ ビー★	超初心者ムエタイ ビー★(無料体験)	12:00 初心者キック 篠原★(無料体験)	12:00 ダイエットキック 小林★	12:00 超初心者ムエタイ ビー★	12:00 初心者 キック 和田★	12	
13	総合クラス 齋藤★★★	寝技初心者 齊藤★体験	寝技スパー 齊藤★★	超初心者ムエタイ ビー★	13:00 超初心者ムエタイ ビー★	13:00 超初心者ムエタイ ビー★	13:00 初心者 キック 和田★	13	
14	14:00 ダイエットムエタイ ビー★	14:00 レディース キック(体験) 井上明子★	14:00 レディース キック(体験) 井上明子★	14:00 ダイエット ムエタイ ビー★	14:00 ダイエットムエタイ ビー★	14:00 レディース キック(体験) 井上明子★	14:30 寝技スパーリング 松尾★★	14	
15	15:00 レディース キック(体験) 井上明子★	15:00 レディース キック(体験) 井上明子★	15:00 レディース キック(体験) 井上明子★	15:00 キック ボクシング 吉田★	15:00 キック ボクシング 吉田★	15:00 レディース キック(体験) 井上明子★	15:30 寝技スパーリング 松尾★★	15	
16	16:00 超初心者 キック 和田★	16:00 キック ボクシング 和田★	16:00 超初心者ムエタイ ビー★	16:00 初心者 キック 吉田★	16:00 初心者 キック 吉田★	16:00 TRXトレーニング 長嶺★	16:00 超初心者 キック 和田★	16	
17	17:00 初級フィジカルトレーニング 長嶺★	17:00 キック ボクシング 和田★	17:00 超初心者ムエタイ ビー★	17:00 初心者 キック 吉田★	17:00 超初心者 キック 石橋★	17:00 超初心者ムエタイ ビー★	17:00 超初心者 キック 和田★	17	
18	18:00 超初心者 キック 手塚★	18:00 グループパンチ 中澤★	18:00 超初心者 キック 手塚★	18:00 超初心者 キック 手塚★	18:00 超初心者 キック 手塚★	18:00 超初心者 キック 手塚★	18:00 超初心者 キック 手塚★	18	
19	19:00 超初心者 キック 手塚★	19:00 寝技初心者 松尾★	19:00 超初心者 キック 手塚★	19:00 超初心者 キック 手塚★	19:00 超初心者 キック 手塚★	19:00 超初心者 キック 手塚★	19:00 超初心者 キック 手塚★	19	
20	20:00 超初心者 キック 手塚★	20:00 寝技初心者 松尾★	20:00 超初心者 キック 手塚★	20:00 超初心者 キック 手塚★	20:00 超初心者 キック 手塚★	20:00 超初心者 キック 手塚★	20:00 超初心者 キック 手塚★	20	
21	21:00 超初心者 キック 手塚★	21:00 寝技初心者 松尾★	21:00 超初心者 キック 手塚★	21:00 超初心者 キック 手塚★	21:00 超初心者 キック 手塚★	21:00 超初心者 キック 手塚★	21:00 超初心者 キック 手塚★	21	
22	22:00 超初心者 キック 手塚★	22:00 寝技初心者 松尾★	22:00 超初心者 キック 手塚★	22:00 超初心者 キック 手塚★	22:00 超初心者 キック 手塚★	22:00 超初心者 キック 手塚★	22:00 超初心者 キック 手塚★	22	
23	23:00 close						22:00 close		23



# ★キックボクシング&柔術 高田馬場道場 6月時間割★

## 柔術無料体験と超初心者キックの体験受付中!

### まるまる0円キャンペーン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7						
8						
9						
10						
11						
12	12:00 open 中級アマチュアキック選手練習 浦林★★		12:00 open 中級アマチュアキック選手練習 颯川★★	※選手練習時は筋トレ含む自首練習は不可となります。		
13	キックプロ練習スパー 浦林★★★		キックプロ練習スパー 颯川★★★			
14	キックプロ練習フィジカル 浦林★★★		キックプロ練習フィジカル 颯川★★★			
15	16:00 open	16:00 open	16:00 open		16:00 open	16:00 open
16	16:00 寝技初心者 齊藤・児玉★無料体験	16:00 初級フィジカル 児玉★	16:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	16:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	16:00 初級フィジカル 児玉★	16:00 超初心者柔術 児玉★無料体験
17	寝技スパーリング 齊藤★★	超初心者キック 児玉★無料体験	超柔術初心者 児玉★	17:00 柔術テクニック 児玉★	17:00 寝技スパーリング 齊藤★★	17:00 超初心者柔術 児玉★無料体験
18	18:00 初級フィジカル 齊藤★	17:00 レディース 柔術(体験) 北野きゆう★	18:00 柔術テクニック 児玉★	18:00 超初心者柔術 池和田★	18:00 柔術スパーリング 児玉★	18:00 寝技スパーリング 齊藤★★
19	19:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	19:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	19:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	19:00 超初心者柔術 児玉★無料体験	19:00 超初心者柔術 岡市★無料体験	19:00 超初心者柔術 池和田★
20	20:00 超初心者キック 齊藤★無料体験	20:00 寝技スパーリング 岡市★★	20:00 超初心者柔術 池和田★	20:00 超初心者柔術 池和田★	20:00 超初心者柔術 三浦★	20:00 超初心者柔術 岡市★
21	21:00 寝技初心者 千葉★	21:00 寝技初心者 千葉★	21:00 寝技初心者 岡市★	21:00 寝技初心者 寒河江★	21:00 寝技初心者 三浦★★	21:00 寝技初心者 岡市★★
22	22:00 寝技スパーリング 三浦★★	22:00 寝技スパーリング 千葉★★	22:00 寝技スパーリング 岡市★★	22:00 寝技スパーリング 寒河江★★★	22:00 寝技スパーリング 久松★★★	22:00 close
23		23:00 close				



# ★ファイティングラボ高田馬場 6月時間割★

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜日曜12:00~18:00 (年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:00 モーニングキック 森★	7:00 モーニングキック 森★	7:00 モーニングボクシング 横田★	7:00 モーニングキック 森★	7:00 モーニングキック 野口★			7	
8	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 横田★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)			8	
9								9	
10	10:00 初心者キックボクシング 森★	10:00 初心者キックボクシング 森★	10:00 初心者ボクシング 横田★	10:00 初心者キックボクシング 森★	10:00 初心者キックボクシング 野口★			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 横田★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	11:00 キック無料体験(千葉・齊藤) 初回体験者限定クラス		11	
12						12:00 open		12	
13	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 齊藤信★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	12:00 レディースキック ボクシング 千葉★	12:00 レディースバンチ 超初心者キック 齊藤信★	13:00 13:00 超初心者 ボクシング 横田★	13
14						14:00 レディースバンチ 千葉★	14:00 ダイエット キック 齊藤信★	13:00 13:00 超初心者 ボクシング 横田★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 森脇★	15:00 初心者キックボクシング 森脇★	15:00 初心者キックボクシング 齊藤信★	15:00 初心者キックボクシング 森脇★	15:00 初心者キックボクシング 野口★	15:00 初心者 ボクシング 千葉★	15:00 ダイエットボクシング 横田★	15:00 15:00 レディースキック 森脇★	15
16						16:00 初心者キック ボクシング 千葉★	16:00 初心者キック ボクシング 横田★	16:00 16:00 初心者キック ボクシング 森脇★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 齊藤信★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 齊藤信★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 千葉★	17:00 超初心者ボクシング 齊藤信★	17:00 超初心者ボクシング 横田★	17
18	18:00 ダイエットボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 超初心者ボクシング 横田★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 佐々木★(無料体験)	18:00 close		18	
19	19:00 超競技初心者 森脇★	19:00 超初心者 森脇★	19:00 初心者 齊藤信★	19:00 超初心者 森脇★	19:00 初心者 齊藤信★	※平日19時以降はキックスパーの時間以外はスパーリ ングはできません。		19	
20	19:00 超初心者 ボクシング 佐々木★	19:00 超初心者 ボクシング 佐々木★	19:00 初心者 ボクシング 佐々木★	19:00 超初心者 ボクシング 佐々木★	19:00 初心者 ボクシング 横田★	※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピースを 着用してください。		20	
21	19:00 レディースキック 森脇★体験	19:00 レディースキック 森脇★体験	19:00 ダイエットキック 齊藤信★体験	19:00 レディースキック 森脇★体験	19:00 ダイエットキック 齊藤信★体験			21	
22	21:00 超初心者キック 森脇★	21:00 初心者キック 森脇★	21:00 超初心者キック 齊藤信★	21:00 初心者キック 森脇★	21:00 超初心者 ボクシング 横田★			22	
23	21:00 初心者キック 森脇★	21:00 キックスパー 佐々木★	21:00 柔術初心者 児玉★	21:00 初心者ボクシング 佐々木・森脇★	21:00 超競技初心者 森脇★			23	



# ★西日暮里ストライキング 6月時間割★

**内装がリニューアル！なんと広さが1.5倍に！**  
**まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

¥13,000 (税別、通り放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)  
 ¥12,000 (税別、通り放題、レンタル練習着毎回無料)  
 ¥ 9,000 (税別、通り放題、プライベートロッカー付き)  
 ¥ 8,000 (税別、通り放題)

【営業時間】月～金曜 7:00～23:00 土曜 10:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)  
 【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:00 モーニングキック 松元★	7:00 モーニングキック 小林★	7:00 モーニングキック 小林★	7:00 モーニングキック 漆原★	7:00 モーニングキック 松元★			7	
8	8:00 ダイエットキック 松元★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 小林★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 小林★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 漆原★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 松元★(無料体験)			8	
9						9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・和田)		9	
10	10:00 初心者キックボクシング 松元★	10:00 初心者キックボクシング 小林★	10:00 初心者キックボクシング 小林★	10:00 初心者キックボクシング 漆原★	10:00 初心者キックボクシング 松元★	10:00 open		10	
11						グループキック 超初心者キック 小林★ 和田★	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林・漆原)	11	
12				12:00 キックスバー 漆原★		キックボクシング 小林★	12:00 open	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 山崎★	13:00 初心者キックボクシング 小林★	13:00 ダイエットキック 漆原★	13:00 ダイエットキック 漆原★	13:00 ダイエットボクシング 引地★	12:00 超初心者キックボクシング 和田★	12:00 グループキック 小林★	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林★(無料体験)				13:00 初心者キックボクシング 小林★	14:00 超初心者キック 和田★	14	
15	15:00 超初心者キックボクシング 山崎★	15:00 ダイエットキック 小林★	15:00 超初心者キックボクシング 漆原★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 漆原★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 引地★	キック選手クラス 小林★	14:00 ダイエットキック 小林★	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 山崎★	16:00 初心者ボクシング 杉山★	16:00 初心者キックボクシング 漆原★	16:00 初心者ボクシング 杉山★		16:00 超初心者 キック 小林★	16:00 レディースキック 漆原★	16	
17		17:00 初心者キックボクシング 漆原★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 石橋★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 浦林★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 漆原★	16:00 初心者キック ボクシング 和田★	16:00 初心者キック ボクシング 小林★	17	
18	18:00 ダイエットキック 浦林★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 浦林★	18:00 ダイエットキック 石橋★	18:00 ダイエットキック 浦林★	18:00 ダイエットキック 漆原★(無料体験)	18:00 close		18	
19	超初心者キック 浦林★	レディースキック 山崎★	超初心者キック 浦林★(体験)	初級グループキック 漆原★	超初心者キック 石橋★(体験)	初級グループキック 笹谷★	超初心者キック 浦林★	初級グループキック 漆原★	19
20	初心者キック 浦林★(体験)	ダイエットキック 山崎★	初心者キック 浦林★	グループキック 漆原★	超初心者キック 石橋★	グループキック 笹谷★	初級グループキック 浦林★	初心者キック 漆原★	20
21	キックスバー 浦林★	21:00 キック 浦林★	初級キックスバー 浦林★	21:00 初心者キック 浦林★	キックスバー 笹谷★	超初心者キック 浦林★(体験)	21:00 キックスバー 浦林★	21:00 初心者キック 浦林★	21
22	ダイエットキック 浦林★	ボクシング 山崎★	キックテクニック 浦林★	ボクシング 漆原★	ボクシング 石橋★	キックテクニック 笹谷★	21:00 ダイエット ボクシング 浦林★	21:00 ボクシング 漆原★	22
23								23	

23:00 close





# ★ファイティングラボ田町 6月時間割★

2016年7月から、1階路面店に移転！リニューアルオープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

月曜～金曜7:00～23:00 土曜日曜12:00～18:00 (年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングキック 松元★	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングキック 松元★	7:00 モーニングキック 木内★			7		
8	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 松元★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 松元★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)			8		
9								9		
10	10:00 超初心者キック 木内★	10:00 超初心者キック 松元★	10:00 超初心者キック 木内★	10:00 初心者柔術 浦辺★ 超初心者キック 松元★	10:00 寝技初心者 木内★ 超初心者キック 出貝★			10		
11				寝技初心者 浦辺★	レディースキック 木内★			11		
12						12:00 open		12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 松元★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 出貝★(無料体験)	超初心者キック 浦辺★ 超初心者キック 浦辺(無料体験)	12:00 初心者キック 松元★ 超初心者キック 岩淵(無料体験)	12:00 超初心者 キック 杉山★	13	
14	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 松元★	14:00 初心者キックボクシング 木内★	14:00 初心者キックボクシング 岩淵★	14:00 ダイエットキック 出貝★	14:00 ダイエット キック 浦辺★	14:00 超初心者キック 松元★	14:00 ダイエット キック 岩淵★	14:00 ダイエット ボクシング 杉山★	14
15			15:00 初心者ボクシング 石川★	15:00 ダイエットキック 岩淵★					15	
16	16:00 初心者キックボクシング 石橋★	16:00 初心者キックボクシング 松元★			16:00 初心者キックボクシング 岩淵★	超初心者キック 浦辺(無料体験)	16:00 ダイエット キック 松元★	超初心者キック 岩淵(無料体験)	16:00 初心者 ボクシング 杉山★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 石橋★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 石川★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	超初心者キック 浦辺★	超初心者キック 松元★	超初心者キック 岩淵★	超初心者 ボクシング 杉山★	17
18	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 ダイエットキック 岩淵★	18:00 ダイエットキック 浦辺★	18:00 ダイエットキック 浦辺★					18
19	初心者キック 石橋★ 超初心者キック 浦辺★体験	初心者 ボクシング 土居★ 超初心者 土居★	19:00 レディースキック 浦辺★体験 超初心者キック 浦辺★	19:00 超初心者キック 岩淵★体験 初心者ボクシング 土居・石川★ 初心者キック 岩淵★	初級グループキック 浦辺★ 中級グループキック 浦辺★	レディースキック 齊藤信★体験 初心者キック 浦辺★	超初心者キック 岩淵★体験 ダイエットキック 浦辺★	超初心者キック 岩淵★ 初心者キック 岩淵★		19
20	超初心者キック 石橋★ 超初心者キック 浦辺★	超初心者 ボクシング 土居★	超初心者キック 浦辺★	初心者キック 岩淵★	初心者キック 岩淵★	初心者キック 浦辺★	ダイエットキック 浦辺★	初心者キック 岩淵★		20
21	ダイエットキ 石橋★ ダイエット 浦辺★	キックテクニク 超初心者キック 浦辺★	超初心者キック 浦辺★	ダイエットボクシング 土居・石川★ ダイエットキック 岩淵★	初心者キック 浦辺★	ダイエットキック 浦辺★	初級グループキック 浦辺★	ダイエットキック 岩淵★		21
22	キックテクニク 石橋★	レディース柔術 浦辺★	中級者キック 上松★★	寝技初心者 浦辺★	超初心者ボクシング 石川★ キックテクニク 岩淵★	寝技初心者 浦辺★	キックテクニク 齊藤信★★	レディースキック 浦辺★	キックテクニク 岩淵★	22
23										23

23:00 close



# ★ファイトフィット渋谷道玄坂 6月時間割★

渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで絶賛営業中！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00(年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 モーニングキックボクシング 白金★	7:00 モーニングキックボクシング 遠藤★	7:00 モーニングキックボクシング 白金★	7:00 モーニングキックボクシング 白金★	7:00 モーニングキックボクシング 有馬★	10:00 open		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 白金★	8:00 初心者キックボクシング 遠藤★	8:00 初心者キックボクシング 白金★	8:00 初心者キックボクシング 白金★	8:00 初心者キックボクシング 有馬★			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 白金★	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★	9:00 超初心者キックボクシング 白金★	9:00 超初心者キックボクシング 白金★	9:00 超初心者キックボクシング 有馬★			9		
10	10:00 ダイエットキック 白金★	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 ダイエットキック 白金★	10:00 ダイエットキック 白金★	10:00 ダイエットキック 有馬★	超初心者キック 有馬★	ダイエットキック 遠藤★	超初心者ボクシング 石川★	超初心者キック 若山★	10
11						ダイエットキック 有馬★	初級グループキック 遠藤(無料体験)	ダイエットボクシング 石川★	初級グループキック 若山(体験)	11
12						12:00 初心者キックボクシング 遠藤★		12:00 初心者キックボクシング 若山★		12
13	13:00 超初心者キックボクシング 白金★	13:00 超初心者ボクシング 石川★	13:00 超初心者キックボクシング 白金★	13:00 超初心者キックボクシング 白金★	13:00 超初心者キックボクシング 千葉★	13:00 超初心者キックボクシング 有馬★		13:00 初心者ボクシング 石川★		13
14	14:00 ダイエットキック 白金★	14:00 ダイエットボクシング 石川★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 白金★	14:00 ダイエットキック 白金★	14:00 ダイエットキック 千葉★(無料体験)	ダイエットキック 有馬★(体験)	14:00 初心者キック 遠藤★	超初心者ボクシング 石川★	ダイエットキック 若山★(体験)	14
15	15:00 初心者ボクシング 石川★	15:00 初心者ボクシング 石川★	15:00 初心者キックボクシング 杉山大★	15:00 初心者キックボクシング 若山★	15:00 初心者キックボクシング 千葉★	15:00 キックボクシング 有馬★	超初心者キック 遠藤★	レディースパンチ 石川★	初心者キック 若山★	15
16							超初心者キック 遠藤★	16:00 ダイエット ボクシング 石川★	超初心者キック 若山	16
17	17:00 超初心者ボクシング 石川★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 石川★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 杉山大★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 若山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 和田★	超初心者キック 有馬★	ダイエットキック 遠藤★	初心者ボクシング 石川★	初心者キック 若山★	17
18	18:00 ダイエットキック 若山★	18:00 ダイエットキック 若山★	18:00 ダイエットキック 杉山大★	18:00 ダイエットキック 杉山大★	ダイエットキック 若山(体験)	超初心者ボクシング 和田★	18:00 close			18
19	超初心者キック 若山★	グループボクシング 石川★	超初心者キック 若山★	グループボクシング 石川★	超初心者キック 藤川★	グループボクシング 若山★	超初心者キック 杉山大★	若山★	和田★	19
20	初級グループキック 若山★	初心者ボクシング 石川★	初級グループキック 若山★	初心者ボクシング 石川★	初級グループキック 藤川★	初心者ボクシング 若山★	初級グループキック 若山★	杉山大★	若山★	20:00 ダイエット ボクシング 和田★
21	ダイエットキック 若山★	ダイエットボクシング 石川★	キックボクシング 若山★	21:00 ダイエット ボクシング 石川★	超初心者キック 藤川★	21:00 ダイエット キック 若山★	超初心者キック 若山★			21
22	初心者キック 若山★	超初心者ボクシング 石川★	超初心者キック 若山★	初心者ボクシング 石川★	初心者キック 藤川★	初級フィジカル 若山★	初心者キック 若山★	初心者ボクシング 石川★	初心者ボクシング 若山★	22
23	23:00 close								23	



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 6月時間割★

6月15日JR渋谷駅八千公改札徒歩5分の宮益坂沿いにオープン！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:00 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:00 モーニングキック 顚川★(無料体験)	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:00 モーニングキック 遠藤★(無料体験)			7	
8	8:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 顚川★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)			8	
9								9	
10	10:00 超初心者キック 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キック 顚川★(無料体験)	10:00 超初心者キック 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者キック 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キック 遠藤★(無料体験)			10	
11								11	
12						12:00 open		12	
						12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(佐々木・岩淵)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(昇侍・藤川)		
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 顚川★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 杉山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 石橋★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	ダイエットキック 岩淵★(体験)	初心者ボクシング 佐々木★	ダイエットキック 昇侍★(体験)	初心者ボクシング 藤川★
14	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 顚川★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石橋★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	初心者キック 岩淵★(体験)	14:00 ダイエット ボクシング 佐々木★	初心者キック 昇侍★(体験)	14:00 ダイエット ボクシング 藤川★
15	15:00 初心者キック 昇侍★(無料体験)	15:00 初心者キック 顚川★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	15:00 初心者キック 石橋★(無料体験)	15:00 初心者キック 遠藤★(無料体験)	超初心者キック 岩淵★(体験)		超初心者キック 昇侍★(体験)	
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 顚川★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 杉山★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 石橋★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 杉山★(無料体験)	ダイエットキック 岩淵★(体験)	16:00 初心者 ボクシング 佐々木★	ダイエットキック 昇侍★(体験)	16:00 初心者 ボクシング 藤川★
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 工藤洋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 石橋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	初心者キック 岩淵★(体験)		初心者キック 昇侍★(体験)	
18						18:00 close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	超初心者キック 和田★(体験)	初心者ボクシング 工藤洋★	超初心者キック 昇侍★(体験)	初心者ボクシング 杉山★	超初心者キック 昇侍★(体験)	初心者ボクシング 石橋★	初心者キック 藤川★	超初級護身術 小川★(体験)
20	20:00 キックボックス HIFUMI★(無料体験)	レディースキック 和田★(体験)	ダイエットボクシング 工藤洋★	レディースキック 昇侍★(体験)	ダイエットボクシング 杉山★	レディースキック 昇侍★(体験)	ダイエットボクシング 石橋★	超初心者キック 松元・藤川★(体験)	初級護身術 小川★
21	21:00 キックボックス燃焼系 HIFUMI★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 和田★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 工藤洋★	21:00 ダイエットキック 昇侍★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 杉山★	21:00 ダイエットキック 昇侍★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 石橋★	21:00 ダイエットキック 藤川★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 松元★
22	22:00 初心者キック 昇侍★(無料体験)								
23	23:00 close							23	



# ★ファイトフィット秋葉原 6月時間割★

秋葉原駅徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで絶賛営業中！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:00 モーニングボクシング 箕浦★	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングボクシング 箕浦★	7:00 モーニングキック 木内★	7:00 モーニングボクシング 箕浦★			7		
8	8:00 初心者ボクシング 箕浦★	8:00 キックボクシング 木内★	8:00 初心者ボクシング 箕浦★	8:00 キックボクシング 木内★	8:00 初心者ボクシング 箕浦★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 箕浦★	10:00 ダイエットキック 木内★	10:00 ダイエットボクシング 箕浦★	10:00 ダイエットキック 木内★	10:00 ダイエットボクシング 箕浦★			10		
11						12:00 open		11		
12	12:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	12:00 キックボクシング 木内★(無料体験)	12:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	12:00 キックボクシング 木内★(無料体験)	12:00 キックボクシング 山崎★(無料体験)	初心者キック 箕浦・漆原	超初心者カポエラ 白波瀬★	12:00 超初心者キック 浦林★	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口★	13:00 超初心者キックボクシング 出貝★	13:00 超初心者キックボクシング 山崎★	13:00 超初心者キックボクシング 山崎★	13:00 超初心者キックボクシング 山崎★	超初心者キック 箕浦・漆原(体験)	初心者カポエラ 白波瀬★	13:00 超初心者キック 浦林(無料体験)	13	
14	14:00 タイエットキック 野口★(無料体験)	14:00 タイエットキック 出貝★(無料体験)	14:00 タイエットキック 山崎★(無料体験)	14:00 タイエットキック 山崎★(無料体験)	14:00 タイエットキック 山崎★(無料体験)	14:00 ダイエット ボクシング 箕浦★	14:00 ダイエット キック 漆原★	14:00 ダイエット ボクシング 箕浦★	14:00 ダイエット キック 浦林★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 野口★	15:00 初心者キックボクシング 出貝★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★	15:00 初心者キックボクシング 山崎★					15
16						16:00 初心者 ボクシング 箕浦★	16:00 キックボクシング 漆原★	16:00 初心者 ボクシング 箕浦★	16:00 キックボクシング 浦林★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 石橋★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 石川★(無料体験)					17
18	18:00 タイエットボクシング 箕浦★	18:00 タイエットキック 石橋★	18:00 タイエットボクシング 箕浦★	18:00 タイエットボクシング 杉山★	18:00 タイエットボクシング 石川★	18:00 close			18	
19	超初心者キック 岩淵★(体験)	超初心者キック 石橋★(体験)	超初心者キック 山崎★(体験)	超初心者キック 山崎★(体験)	超初心者キック 山崎★(体験)	超初心者キック 山崎★(体験)	19:00 初心者 ボクシング 石川★		19	
20	キックボクシング 岩淵★	超初心者 ボクシング 工藤克★	超初心者 ボクシング 杉山★	超初心者 ボクシング 工藤克★	超初心者 ボクシング 杉山★	超初心者 ボクシング 山崎★			20	
21	21:00 キックテクニク 岩淵★	21:00 ダイエット ボクシング 工藤克★	21:00 超初心者 キック 石橋★	21:00 ダイエット ボクシング 杉山★	21:00 超競技初心者 山崎★	21:00 超初心者 ボクシング 杉山★	21:00 超初心者 ボクシング 石川★		21	
22			キックボクシング 山崎★	超初心者キック 山崎★	超初心者総合 山崎★	超初心者キック 山崎★			22	
23	23:00 close								23	





# ★ファイトフィット新宿 6月時間割★

新宿駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで絶賛営業中！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜			
7	7:00 モーニングキック 颯川★	7:00 モーニングキック 野口★	7:00 モーニングキック 遠藤★	7:00 モーニングキック 並木★	7:00 モーニングキック 並木★					7	
8	8:00 キックボクシング 颯川★	8:00 キックボクシング 野口★	8:00 キックボクシング 遠藤★	8:00 キックボクシング 並木★	8:00 キックボクシング 並木★					8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 颯川★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 並木★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 並木★(無料体験)					9	
10	10:00 ダイエットキック 颯川★	10:00 ダイエットキック 野口★	10:00 ダイエットキック 遠藤★	10:00 ダイエットキック 並木★	10:00 ダイエットキック 並木★					10	
11						11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(濱道・颯川)		11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(中澤・百田)		11	
12						12:00 open					
13	13:00 ダイエットクラス 颯川★(体験)	初心者キック 岡澤★(体験)	超初心者ボクシング 野口★	13:00 ダイエットクラス 遠藤★(体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	超初心者 ボクシング 濱道★	12:00 ダイエット キック 颯川★	12:00 初心者キック 阿部★	12:00 超初心者 ボクシング 中澤・百田★	13
14	14:00 ダイエットキック 颯川★	14:00 超初心者キックボクシング 岡澤★	14:00 ダイエットキック 遠藤★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 ダイエット ボクシング 濱道★	14:00 超初心者キック 颯川★	超初心者キック 颯川★	14:00 ダイエットキック 阿部★	14:00 ダイエット ボクシング 中澤・百田★	14
15		15:00 ダイエットキック 岡澤★					超初心者キック 颯川★	15:00 ダイエットクラス 阿部★			15
16	16:00 キックボクシング 岩淵★	16:00 キックボクシング 岡澤★	16:00 キックボクシング 颯川★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 初心者 ボクシング 濱道★	16:00 キックボクシング 颯川★	16:00 超競技初心者 阿部★	16:00 初心者 ボクシング 中澤・百田★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	初心者キック 岡澤★	超初心者ボクシング 濱道★(体験)	17:00 超初心者キックボクシング 颯川★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	初心者キック 颯川★(体験)	超初心者ボクシング 濱道★	超初心者総合 阿部★	17:00 初心者 ボクシング 中澤・百田★	17
18	18:00 ダイエットキック 阿部★	18:00 ダイエットボクシング 濱道★	18:00 ダイエットキック 阿部★	18:00 ダイエットボクシング 濱道★	18:00 ダイエットキック 颯川★	18:00 ダイエットキック 颯川★					18
19	超初心者キック 阿部(体験)	19:00 キックボクシング 阿部(無料体験)	超初心者キック 阿部(体験)	超初心者キック 阿部(体験)	19:00 超初心者キック 石垣★(体験)	19:00 超初心者キック 石垣★(体験)	超初心者キック 阿部(体験)	19:00 超初心者キック 阿部(体験)	19:00 超初心者キック 阿部(体験)	19:00 キックボクシング 颯川★	19
20	ダイエットキック 阿部★	和田★	超初心者キック 阿部★	超初心者ボクシング 濱道★	19:00 ダイエットキック 阿部★	19:00 超初心者ボクシング 岩淵★	超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 阿部★	19:00 超初心者キック 颯川★	20
21	超競技初心者 阿部★	21:00 超初心者キック 阿部★	キックボクシング 阿部★	21:00 ダイエット ボクシング 濱道★	超競技初心者 阿部★	21:00 超初心者キック 石垣★	21:00 超競技初心者 阿部★	21:00 超初心者キック 阿部★	21:00 超競技初心者 阿部★	21:00 超初心者キック 颯川★	21
22	超初心者総合 阿部★	和田★	キックテクニック 阿部★	超初心者総合 阿部★	超初心者総合 阿部★	21:00 超初心者キック 石垣★	21:00 超初心者ボクシング 岩淵★	21:00 超初心者総合 阿部★	21:00 超初心者総合 阿部★	21:00 超初心者総合 颯川★	22
23	23:00 close										23



# 大江戸線新宿西口駅徒歩1分に2017年2月10日オープン!

## ★ファイトフィット新宿西口駅前 6月時間割★

新宿駅徒歩6分! 朝活、朝格、朝7:00~23:00まで絶賛営業中!!  
まるまる0円キャンペーン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月~金曜7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 伊東★	7:00 モーニングキック 野口★	7:00 モーニングキック 伊東★			7			
8	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	8:00 キックボクシング 野口★(無料体験)	8:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)			8			
9	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)			9			
10	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 野口★	10:00 ダイエットキック 伊東★			10			
11								11			
12						12:00 open					
13	超初心者キック 伊東★(無料体験)	超初心者キック 濱道★	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	12:00 初心者キック 藤川★ 12:00 初心者ボクシング 工藤洋★	超初心者キック 松元★ 超初心者キック 松元(体験)	13		
14	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットボクシング 濱道★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットキック 野口★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 超初心者キック 平丸★	14:00 ダイエットキック 藤川★	14:00 超初心者ボクシング 工藤洋★	14:00 ダイエットキック 松元★	14
15					15:00 ダイエットボクシング 工藤洋★					15	
16	16:00 初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	16:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	16:00 キックボクシング 平丸★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 工藤洋★(無料体験)	16:00 キックボクシング 伊東★(無料体験)	16:00 超競技初心者 平丸★	16:00 キック ボクシング 藤川★	16:00 ダイエットボクシング 工藤洋★	16:00 キック ボクシング 松元★	16	
17	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 平丸★	17:00 超初心者キックボクシング 平丸★	17:00 超初心者ボクシング 工藤洋★	17:00 超初心者ボクシング 工藤洋★	超初心者総合 平丸★				17	
18	18:00 ダイエットキック 平丸★	18:00 ダイエットキック 平丸★	18:00 ダイエットキック 千葉★	18:00 ダイエットキック 平丸★	18:00 ダイエットボクシング 工藤洋★	18:00 close			18		
19	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 横田★	超初心者キック 平丸★	レディースキック 山崎★(体験)	超初心者キック 平丸★	19:00 キック ボクシング 千葉★	超初心者キック 平丸★	19:00 初心者 ボクシング 工藤洋★		19	
20	超初心者キック 平丸★無料体験	ダイエットキック 平丸・山崎★体験	超初心者キック 平丸★無料体験	初級護身術 小林師範★	超初心者キック 平丸★無料体験	超競技初心者 平丸★	超初心者キック 平丸★体験	超初心者ボクシング 工藤洋★		20	
21	キックボクシング 平丸★	21:00 超初心者 ボクシング 横田★	超競技初心者 平丸★	21:00 キック ボクシング 山崎★	キックボクシング 平丸★	21:00 超初心者 ボクシング 工藤洋★	キックボクシング 平丸★	21:00 超初心者 ボクシング 工藤洋★		21	
22	キックテクニク 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	キックテクニク 平丸★	超初心者総合 平丸★	超初心者総合 平丸★	キックテクニク 平丸★	超初心者総合 平丸★		22	
23	23:00 close								23		



# ★ファイトフィット池袋 6月時間割★

JR池袋駅徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで絶賛営業中！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜					
7	7:00 モーニングキック 千葉★	7:00 モーニングキック 齊藤信★	7:00 モーニングキック 野口★	7:00 モーニングキック 池田★	7:00 モーニングキック 森★	12:00 open						7					
8	8:00 キックボクシング 千葉	8:00 キックボクシング 齊藤信★	8:00 キックボクシング 野口★	8:00 キックボクシング 池田★	8:00 キックボクシング 森★							8					
9	9:00 超初心者キックボクシング 千葉★	9:00 超初心者キックボクシング 齊藤信★	9:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森★							9					
10	10:00 ダイエットキック 千葉★	10:00 ダイエットキック 齊藤信★	10:00 ダイエットキック 野口★	10:00 ダイエットキック 池田★	10:00 ダイエットキック 森★							10					
11												11					
12						12:00 初心者 ボクシング 石橋★	レディースキック 昇侍★(体験) 超初心者キック 昇侍★(体験)	12:00 初心者 ボクシング 篠原★	レディースキック 池田★(体験) 超初心者キック 池田★(体験)	12							
13	13:00 超初心者キックボクシング 千葉★	13:00 超初心者キックボクシング 松本純★	13:00 超初心者ボクシング 野口★	13:00 超初心者キックボクシング 池田★	13:00 超初心者キックボクシング 森★	14:00 超初心者 ボクシング 石橋★	14:00 ダイエットキック 昇侍★	14:00 超初心者 ボクシング 篠原★	14:00 ダイエット キック 池田★	13							
14	14:00 ダイエットキック 千葉★	14:00 ダイエットキック 松本純★	14:00 ダイエットボクシング 工藤洋★	14:00 ダイエットキック 池田★	14:00 ダイエットキック 森★	16:00 初心者ボクシング 工藤洋★	16:00 キックボクシング 池田★	16:00 キックボクシング 森脇★(無料体験)	16:00 ダイエット ボクシング 石橋★	14							
15						16:00 レディースキック 昇侍★(体験)	16:00 ダイエット キックボクシング 昇侍★	16:00 ダイエット ボクシング 篠原★	16:00 レディースキック 池田★(体験)	15							
16	16:00 キックボクシング 池田★	16:00 キックボクシング 松本純★	16:00 初心者ボクシング 工藤洋★	16:00 キックボクシング 池田★	16:00 キックボクシング 森脇★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	17:00 超初心者キックボクシング 松本純★	17:00 超初心者キックボクシング 工藤洋★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉★	16							
17	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	17:00 超初心者キックボクシング 松本純★	17:00 超初心者キックボクシング 工藤洋★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★	18:00 超初心者キックボクシング 池田★	18:00 超初心者キックボクシング 松本純★	18:00 超初心者キックボクシング 工藤洋★	18:00 超初心者キックボクシング 森脇★	17							
18	18:00 ダイエットボクシング 杉山★	18:00 ダイエットキック 池田★	18:00 ダイエットキック 森脇★	18:00 ダイエットキック 千葉★	18:00 ダイエットキック 昇侍★	18:00 close						18					
19	超初心者キック 池田★(体験)	超初心者キック 松本純★	超初心者ボクシング 工藤洋★	超初心者キック 和田★(体験)	超初心者キック 昇侍★							19:00 初心者 ボクシング 千葉★	19:00 初心者 ボクシング 森脇★	19:00 超初心者キック 昇侍★	19:00 初心者 キックボクシング 森脇★	19	
20	レディースキック 池田★	レディースキック 松本純★(体験)	レディースボクシング 工藤洋★(体験)	レディースキック 和田★	レディースキック 昇侍★(体験)											20	
21	21:00 ダイエットキック 池田★	21:00 超初心者 ボクシング 杉山★	21:00 ダイエットキック 池田★	21:00 超初心者キック 松本純★	21:00 ダイエット ボクシング 工藤洋★							21:00 超初心者キック 森脇★	21:00 ダイエットキック 和田★	21:00 超初心者 ボクシング 千葉★	21:00 ダイエットキック 昇侍★	21:00 超初心者キック 森脇★	21
22																	22
23	23:00 close										23						



# ★ファイティングラボ五反田 6月時間割★

JR五反田駅徒歩3分に2017年5月10日オープン!

まるまる0円キャンペーン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

月曜～金曜7:00～23:00 土曜日曜 12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		
7	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングキック 小金★(無料体験)	7:00 モーニングキック 三浦★(無料体験)	7:00 モーニングキック 池田★(無料体験)							7		
8	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 小金★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)							8		
9												9		
10	10:00 超初心者キック 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者キック 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	10:00 超初心者キック 三浦★(無料体験)	10:00 超初心者キック 池田★(無料体験)							10		
11			11:00 初心者キックボクシング 針谷★(無料体験)									11		
12					12:00 open				12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(木内・三浦)		12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(針谷・佐々木)		12	
13	13:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 小金★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 針谷★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 木内★(体験)	13:00 超初心者ボクシング 三浦★	13:00 ダイエットキック 針谷★(体験)	13:00 超初心者ボクシング 佐々木★					13
14	14:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 針谷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	14:00 初心者キック 木内★(体験)	14:00 ダイエット ボクシング 三浦★	14:00 初心者キック 針谷★(体験)	14:00 ダイエット ボクシング 佐々木★					14
15	15:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 針谷★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	15:00 超初心者キック 木内★(体験)	15:00 初心者キック 三浦★	15:00 超初心者キック 針谷★(体験)	15:00 初心者ボクシング 佐々木★					15
16	16:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 小金★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 針谷★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 木内★(体験)	16:00 初心者 ボクシング 三浦	16:00 ダイエットキック 針谷★(体験)	16:00 初心者 ボクシング 佐々木					16
17	17:00 超初心者キック 三浦★(無料体験)	17:00 超初心者キック 小金★(無料体験)	17:00 超初心者キック 針谷★(無料体験)	17:00 超初心者キック 三浦★(無料体験)	17:00 超初心者キック 小金★(無料体験)	17:00 初心者キック 木内★(体験)	17:00 初心者 ボクシング 三浦	17:00 初心者キック 針谷★(体験)	17:00 初心者 ボクシング 佐々木					17
18	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(工藤洋)		18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(針谷)		18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(森)		18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(針谷)		18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(針谷・小金)		18:00 close			18
19	初級グループキック 針谷★(体験)	初心者ボクシング 工藤洋★	初級グループキック 針谷★(体験)	初心者ボクシング 横田★	初級グループキック 針谷★(体験)	初心者ボクシング 森★	初級グループキック 針谷★(体験)	初心者ボクシング 石川★	初級グループキック 針谷★(体験)	初心者ボクシング 小金★				19
20	ダイエットキック 針谷★(体験)	グループボクシング 工藤洋★	ダイエットキック 針谷★(体験)	グループボクシング 横田★	ダイエットキック 浦林★(体験)	グループボクシング 森★	ダイエットキック 針谷★(体験)	グループボクシング 石川★	ダイエットキック 針谷★(体験)	グループボクシング 杉山★				20
21	初級グループキック 針谷★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 工藤洋★	初級グループキック 針谷★(体験)	超初心者ボクシング 横田★	初級グループキック 浦林★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 森★	初級グループキック 針谷★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 石川★	初級グループキック 針谷★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 杉山★				21
22	初心者キック 針谷★		22:00 初心者キックボクシング 針谷★	初心者キック 浦林★	初心者キック 針谷★		初心者キック 針谷★	初心者キック 石川★	初心者キック 針谷★	初心者キック 杉山★				22
23	23:00 close												23	



# ★ファイティングラボ仙台 6月時間割★

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

- ◆プレミアム会員 ¥13,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料、プライベートロッカー付き)
- ◆ウェア会員 ¥12,000 (税別、通い放題、レンタル練習着毎回無料)
- ◆ロッカー会員 ¥9,000 (税別、通い放題、プライベートロッカー付き)
- ◆レギュラー会員 ¥8,000 (税別、通い放題)

月曜～金曜13:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜10:00～16:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
							10:00 open	
10							10:00	10
11							超初心者キック 高橋★(無料体験)	11
12						12:00 open		
13	13:00 open					12:00	12:00	12
13	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	超初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)	ダイエットキック 高橋★(無料体験)	13
14	超初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)	ダイエットキック 高橋★(無料体験)	ダイエットキック 星川★(無料体験)	超初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	ダイエットキック タカギ★(無料体験)	15:00	14:00	14
15	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	ダイエットキック タカギ★(無料体験)	15:00	15
16	ダイエットキック タカギ★(無料体験)	超初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	超初心者キックボクシング 星川★(無料体験)	ダイエットキック 高橋★(無料体験)	超初心者キックボクシング タカギ★(無料体験)	柔術初心者 安齋★(体験)	16:00 close	16
17	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	超初心者キック タカギ★(無料体験)	超初心者キック タカギ★	17
18	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	初心者キックボクシング 高橋★(無料体験)	柔術スパーリング 安齋★★	18
19	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	初心者キック 高橋★(無料体験)	キックテクニク タカギ★	19
20	初心者キック タカギ★(体験)	初心者ボクシング 高橋★(体験)	初心者ボクシング 星川★	超初心者キック 高橋★(体験)	初心者ボクシング 星川★	超初心者キック タカギ★(体験)	初心者ボクシング 高橋★	20
21	ダイエットムエタイ タカギ★(体験)	初心者フィジカル 高橋★(体験)	寝技初心者 安齋★	初心者キック 高橋★(体験)	ダイエットクラス 星川★	初心者キック タカギ★(体験)	ダイエットボクシング 星川★	21
22	ダイエットキック タカギ★(体験)	初心者ボクシング 高橋★(体験)	初心者キック 高橋★(体験)	初心者総合 安齋★	キックテクニク 高橋★	初心者ボクシング 星川★	ダイエットキック タカギ★(体験)	22
23	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	初級フィジカル タカギ★(体験)	初級キックスパー 高橋★	23
	23:00 close							