

2026年 6月インストラクター別勤務表

走行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
齊藤 慶	FL高田馬場(13~17)						
齊藤 良	自由が丘(7~12)		蒲田(7-12)	蒲田(7-13)		中目黒(12~18)	
佐藤 裕介	FL新堀(10~12,13~16)	FL新堀(10~12,13~15)		FL新堀(10~12)	FL新堀(10~12,13~15)		
野藤 和真		西日暮里(14~18時)	西日暮里(14~18時)		西日暮里(16~19時)		
佐野 康宏		横浜(14-18)		横浜(16-23)			
野田 聖子	町田(7~12)	町田(7~12)	町田(7~16)		町田(13~18)		
佐川 千穂		若葉台(10~17)	吉祥寺(7~12)		吉祥寺(7~13)		吉祥寺(12~18)
佐々木 康博	新橋(7~12) 大門(19~23)	新橋(7~12)	新橋(7~11) 三田(17~18)(19~22)		六本木(19~23)		三田(12~18)
斉藤 裕貴	大宮(7~11)	大宮(7~12)、川越(13~17)	FL和光(11~13, 14~17, 18~21)				FL和光(7~12)
坂本 将典			東中野(20~22)				
坂口 太志			綱島(18時~23時)				
佐野 裕将				若葉台(10~22)			若葉台(10~16)
佐藤 美香			仙台花京院(14:00-17:00)				
佐野 みゆき	伊那箕輪(14~17)(18~20)						
L行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
黒吉 史斗	自由が丘(7~12, 13~15)	中目黒(13~16)、自由が丘(7-12)	中目黒(13~18)	自由が丘(14~18, 19~23)	中目黒(13~18, 19~23)	自由が丘(9~14, 15~18)	自由が丘(9~14)
GEENE	芝浦(7~13)	目黒白金(7~12, 13~16)	芝浦(7~16)	芝浦(7~16)	芝浦(7~12)	目黒白金(12~18)	
下田 真人						中目黒(12~18)	
柴田 修社		国分寺(13~16, 18~22)	国分寺(18-22)	国分寺(14~16, 18~22)	国分寺(9~12)	東中野(11~16)	
白石 智子	中目黒(13~17)		中目黒(7~11)				
ジクハラ	仙台花京院(18-23)						仙台花京院(7-12)
新進 基弘			国分寺(14~17)		国分寺(14~17)		
子行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
眞野 雅也					錦糸町 18~23時	新産(15~16)	
水津 空良							錦糸町 12時~18時
鈴木 徹志							
杉本 博文							
杉山 功一	六本木(13~18)(19~23)	三田(17~22)	大門(18~23)	六本木(13~18)(19~23)	大門(19~23)		
砂山 裕			大門(18~23)		目黒白金(19~23)		新橋(12~17)
鈴木 宗義	北千住(13-16)	西日暮里(19~22)			横浜(7-15)		横浜(13-18)
鈴木 ナヲト					西日暮里(19~22)		西日暮里(12~18)
せ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
関口 祐冬	溝の口(13~18)		水曜 溝の口(13~17)	水曜 中目黒(19~23)	金曜 自由が丘(7~12, 13~18)		
関 智子			赤羽(7時~12時)	赤羽(7時~11時)			
そ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
た行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
高橋 孝徳				水曜 新産(20~22)			
高橋 光政				吉祥寺(19~22)		新産(10~12,16~18)	
高橋 トモコ			中目黒(20時~23時)				
高松 隆也	西日暮里(7~16)		池袋東口(7~12)		大宮(7~12)		
高野 玲次郎	門前仲町(15~18)(19~22)	津田沼(14~18)西葛西(19~22)	池袋東口(14~17)	池袋東口(18~22)	錦糸町(13~18)		門前仲町(12~17)
田村 健悟	新産東口(7~12, 13~16)	新宿(17~23)	池袋東口(17~23)		秋葉原(13-18)		
滝崎 秀明			新宿(18~23)				
山口 康彦	松本(14~17)(18~21半)	伊那箕輪(14~17)(18~21半)	下北沢(14~23)	宮益坂(19~23)	下北沢(13-15)宮益坂(19~23)	下北沢(12~18)	芝浦(12-18)
平 圭司			伊那箕輪(14~17)(18~21半)	伊那箕輪(14~17)(18~21半)	松本(14~17)(18~21半)		
ダニエレ ベヴェリニ						横浜(9-11)	
竹達 勝之	柏(19~23)			柏(19~23)			
館上 一樹	目黒白金(7~12,13~16)	五反田(18~23)	目黒白金(17~23)	目黒白金(19~23)	大門浜松町、六本木(14~18,19~23)		
竹島 徳秀	西日暮里(13~16)新宿(19~22)	自由が丘(14~18, 19~23)	池袋東口(14~17)	池袋東口(19~22)	目黒白金(13~17) 新宿東口(17~22)	錦糸町(7~11)目黒白金(13~18)高田馬場駅前(19~23)	
Daigo	和光(16~22)		西日暮里(19~22)	FL和光(10~14)赤羽(17~23)	川越(7~11, 12~16)FL和光(18~22)		大宮(9~12, 13~18)
竹田 成利							
谷口 敦弥	五反田(15~23)	五反田(13~16, 19~22)		目黒白金(7~12)	五反田(14~18, 19~23)		五反田(9~18)
田中			溝の口(20-23)				
ち行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
千葉 小次郎		新産(19~20)	新産(19~20)			新産(13~15)	
千葉 ひろたか	新産(10~12, 13~19)	吉祥寺(14-23)			新産(13~18)		日曜(9-18)
っ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
津崎 善郎	中野(7~12, 13~15)	FL高田馬場(13~15)	中野(7~12)	中野(13~16)	中野(7~12, 13~16)		
堀原 健二	池袋東口(13~17, 18~22)		池袋東口(18~22)	池袋東口(7~12, 19~22)	池袋東口(19~22)	池袋東口(12~18)	池袋東口(12~18)
菅井 隆	大宮(19-22)					大森(12-17)	
土屋 敏	五反田(7~12)		五反田(7~9)	五反田(14~23)	目黒白金(7~11)	五反田(9~18)	
TSUKASA							新宿(7~12,13~18) 自由が丘(14~18)
て行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
寺山 圭介	仙台一番町(15:00~17:00,19:00-23:00)	仙台花京院(13:00-17:00)	仙台花京院(18:00-23:00)		仙台花京院(15:00-17:00,18:00-23:00)	仙台花京院(13:00-18:00)	仙台花京院(13:00-18:00)
照井 純一		綱島(13時~23時)			戸塚(19時~23時)	綱島(12時~18時)	戸塚(12時~18時)
手塚 良治	中野(18-23)	中野(18-23)			中野(17-23)		
terumi					下北沢(20~21)		
と行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
TOMO	国分寺(9~16)						
土原 海	FF高田馬場(7~12)	FF高田馬場(19~22)	大門(7~12)錦糸町 14時~22時	五反田(7~12)大門(14~18)			
美穂 恭英	宮益坂(14~18, 19~23)	宮益坂(19~23)	若葉台(10~12, 13~17)	秋葉原(19~23)		新宿(17~23)	秋葉原(12-18)
土井 賢						宇田川(12-18)自由が丘(18-23)	
戸津 龍佑			国分寺(9~12)			西葛西(19~22)	