



★パーソナルトレーニング6月時間割★

ご予約はトイカツ道場LINEアプリからお願いいたします。
 LINEアプリへのご登録は、店頭またはHPからお問い合わせください。
 対応可能時間は下記をご参照ください。平日19:00～23:00と土日はパーソナル不可となります。

インストラクター名	所属店舗名	対応可能競技名	対応可能店舗	対応可能曜日・時間
あ行				
嵐士	西川口	キックボクシング、MMA、ダイエット、筋トレ	西川口	月曜13:00～15:00 火曜12:00～15:00
石谷 隆嘉	渋谷宇田川町 田町芝浦	ボクシング、キックボクシング、ダイエット、ボディメイク、筋トレ	五反田、芝浦、三田、渋谷	月曜 8:00～12:00 火曜 8:00～12:00 水曜 8:00～12:00 月火水木金10:00～12:00→池袋、高田馬場 水15:00～17:00→大宮 火木金18:00～19:00→高田馬場
市川 一大	大宮	キックボクシング、メンタル、	池袋、高田馬場、大宮	火曜9:00～12:00、水曜、13:00～17:00、木曜12:00～18:00
漆館宗太	六本木、宮益坂、北千住	キックボクシング、サンボ(初心者)、ブラジリアン柔術(初心者)	六本木、宮益坂、北千住	火曜9:00～12:00、水曜、13:00～17:00、木曜12:00～18:00
遠藤駿平	北千住	キックボクシング・ムエタイ	関東全店舗	水曜14:00～18:00
か行				
児玉晃一	池袋東口	キックボクシング、柔術、MMA、筋トレ	池袋東口	火曜日15:00～18:00
小林孝秀	新潟	ブラジリアン柔術、グラップリング	新潟	日曜日14:00～16:00
さ行				
齊藤 曜	高田馬場	総合格闘技、グラップリング、キックボクシング、フィジカル	中野、東中野、高田馬場、池袋	月曜日 7～14時 木曜日 7～14時
重吉史斗	自由が丘	キックボクシング、シェイプアップ筋トレ、セルフマッサージ&ストレッチ、腰痛体操	自由が丘	月、火、水、木14:00～15:00、金12:00～15:00
砂山裕	横浜	キックボクシング、ブラジリアン柔術、フィジカルトレーニング、ボディケア(ストレッチ、もみほぐし等...)	横浜	水曜15:00～17:00 金曜16:00～17:00
た行				
高松 麗也	大宮	ボクシング、キックボクシング、ダイエット、筋トレ	大宮、西川口、川越	(月)9:00～14:00、(木)12:00～14:00(大宮)、(金)9:00～14:00
瀧澤亮	中目黒	キックボクシング、ダイエット、筋トレ	中目黒、目黒	中目黒(水)16:00～18:00 (金)15:00～17:00 // 目黒(火)16:00～18:00
高根秀寿	池袋西口	ボクシング、フィジカル	池袋西口、池袋東、高田馬場	火曜(7時から16時)
な行				
中桐涼輔	FL高田馬場	キックボクシング、総合格闘技、グラップリング、フィジカル	中野、高田馬場道場、FL高田馬場	月・木・金 7:00～19:00
は行				
ま行				

村山 玄拓	大宮東口	筋トレ、ボディメイク、ボクシング、レスリング、BJJ、MMA、英会話	大宮東口、西日暮里、池袋東口、新宿、西川口	月・火・水・金 7:00~19:00
森 貴慎	赤羽	キックボクシング、ムエタイ、シェイプアップ、筋膜リリース(揉みほぐし)	池袋東口、池袋西口、高田馬場、赤羽	月曜7:00~15:00、火曜10:00~15:00、金曜7:00~15:00
森脇 公三	赤羽	キックボクシング、MMA、フィジカル	池袋東口、池袋西口、高田馬場、赤羽	月曜~金曜 7:00~15:00
や行				
山北 溪人	新宿西口	キックボクシング、総合格闘技、グラップリング、レスリング ブラジリアン柔術、フィジカル	新宿西口、新宿東口、池袋東口	水金7:00~18:00
山井拓未	オンライン	キックボクシング、フィジカル、筋トレ、ダイエット	中野、東中野、荻窪、吉祥寺、高田馬場、新橋、渋谷、新宿、池袋、田町、蒲田、大森、五反田、目黒、中目黒、六本木、秋葉原、錦糸町、西日暮里、北千住	月7:00~13:00、火7:00~18:00、水12:00~19:00、木7:00~18:00、金14:00~19:00
悠花	オンライン	ヨガ、ボディメイクトレーニング、フィジカル	新橋、六本木、新宿西口、目黒	月曜日14:00~17:00、木曜日13:30~17:00
わ行				