



★ファイティングラボ大森 2月時間割★

JR「大森駅」徒歩3分！2019年1月20日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 佐藤勇★(無料体験)	7:10 モーニングヨガ asami★(無料体験)	7:10 モーニングキック 木下★(無料体験)	7:10 モーニングヨガ asami★(無料体験)	7:10 モーニングキック 木下★(無料体験)			7	
8	8:00 初心者キックボクシング 佐藤勇★(無料体験)	8:00 ヨガ asami★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 木下★(無料体験)	8:00 ヨガ asami★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 木下★(無料体験)			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 池田竜司★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットキック 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 池田竜司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 池田竜司 木下★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 池田竜司 木下★(無料体験)			10	
11	11:00 超初心者ボクシング 池田竜司 佐藤勇★	11:00 超初心者ボクシング 池田竜司★	11:00 超初心者ボクシング 池田竜司 木下★	11:00 超初心者ボクシング 池田竜司 佐藤勇★	11:00 超初心者ボクシング 池田竜司 木下★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12	
13	13:00 ダイエットキック 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 池田竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田竜司 木下★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田竜司 木下★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 池田竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤勇★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司★(無料体験)	超初心者キック 佐藤勇★(体験)	ヨガ asami★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 池田竜司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 池田竜司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 佐藤勇★(無料体験)	15	
16	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司 佐藤勇★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司 木下★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 佐藤勇★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 池田竜司 佐藤勇★	17:00 超初心者ボクシング 池田竜司★	17:00 超初心者ボクシング 池田竜司★	17:00 超初心者キックボクシング 池田竜司 佐藤勇★	17:00 超初心者ボクシング 池田竜司★	17:00 超初心者ボクシング 池田竜司★	17:00 超初心者キックボクシング 佐藤勇★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(林茂彦)	19:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(平丸)	19:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(平丸)	19:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(平丸)	19:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(平丸)	※スパリングに参加する場合は必ずマウスピース、膝当てを着用してください。 お持ちでない場合は参加をお断りすることがあります。		19	
20	20:00 初心者キックボクシング 林茂彦★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)			20	
21	21:00 超初心者キックボクシング 林茂彦★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)			21	
22	22:00 ダイエットキック 林茂彦★	22:00 ダイエットキック 平丸★	22:00 ダイエットキック 平丸★	22:00 ダイエットキック 平丸★	22:00 ダイエットキック 平丸★			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23	