



★ファイティングラボ大宮東口 1月時間割★

JR「大宮駅」徒歩4分！2018年12月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 布施★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森脇★(無料体験)	7:10 モーニングキック 布施★(無料体験)	7:10 モーニングキック 川島★(無料体験)	7:10 モーニングキック 川島★(無料体験)			7			
8	8:00 初心者キックボクシング 布施★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 布施★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	9:00 open		8			
9	9:00 超初心者キックボクシング 布施★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 布施★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 鈴木快★(無料体験)	9			
10	10:00 ダイエットキック 布施★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森脇★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 布施★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 川島★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 川島★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 鈴木快★(無料体験)	10			
11	11:00 超初心者キックボクシング 布施★	11:00 超初心者寝技 森脇★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 布施★	11:00 超初心者キックボクシング 川島★	11:00 超初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	11:00 ボクシングテクニック 池田★★	11:00 超初心者キックボクシング 鈴木快★(無料体験)	11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング YUKA★(無料体験)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(池田)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング YUKA★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 鈴木快★(無料体験)	12			
13	13:00 ダイエットキック 布施★(無料体験)	13:00 ダイエットキック YUKA★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 布施★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 川島★(無料体験)	13:00 ダイエットキック YUKA★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 鈴木快★(無料体験)	13			
14	14:00 超初心者キックボクシング 布施★(無料体験)	14:00 超初心者ムエタイ YUKA★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 布施★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	14:00 超初心者ムエタイ YUKA★(無料体験)	超初心者ボクシング 池田★(体験)	初級英会話 アリオ★	超初心者キック 新井★(体験)	初級英会話 アリオ★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 新井★(無料体験)	15:00 初心者ムエタイ YUKA★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 布施★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	15:00 初心者ムエタイ YUKA★(無料体験)	ダイエットキック 池田★(体験)	日常英会話 アリオ	ダイエット 鈴木快★(体験)	フリー&ミット 新井	日常英会話 アリオ★	15
16	16:00 ダイエットキック 新井★(無料体験)	16:00 ダイエットムエタイ YUKA★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 布施★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 川島★(無料体験)	16:00 ダイエットムエタイ YUKA★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 池田★(無料体験)	ダイエットキック 鈴木快★(体験)	キック マスパ 新井★★		16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 新井★	17:00 キックマスパ YUKA★★	17:00 超初心者キックボクシング 新井★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 新井★(無料体験)	17:00 キックマスパ YUKA★★	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	超初心者キック 鈴木快★			17	
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(池田)	18:00 ダイエットキック 川島★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 新井★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 新井★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 新井★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		※スパリングに参加する場合は 必ずマウスピース、膝当てを着用してください。 お持ちでない場合は参加をお断りすることがあります。		18	
19	超初心者キック 新井★(体験)	初級英会話 イブ★	超初心者キック 川島★(体験)	初級英会話 イブ★	超初心者キック 新井★(体験)	初級英会話 イブ★	超初心者キック 新井★(体験)	初級英会話 アリオ★	超初心者キック 新井★(体験)	初級英会話 アリオ★	19
20	初心者キック 新井★(体験)	日常英会話 イブ★	初心者キック 川島★(体験)	日常英会話 イブ★	初心者キック 新井★(体験)	日常英会話 イブ★	初心者キック 新井★(体験)	日常英会話 アリオ★	初心者キック 新井★(体験)	日常英会話 アリオ★	20
21	21:00 超初心者キックボクシング 新井★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 川島★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 新井★(無料体験)	21:00 キックマスパ 新井★★	21:00 超初心者キックボクシング 新井★(無料体験)					21	
22	22:00 ダイエットキック 新井★	22:00 ダイエットキック 川島★	22:00 ダイエットキック 新井★	22:00 ダイエットキック 新井★	22:00 ダイエットキック 新井★					22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		