



★ファイトフィットスタジオ荻窪 1月時間割★

JR「荻窪駅」徒歩4分！2018年12月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 ベリーダンス yuie★(無料体験)	7:10 モーニングヨガ ありえ★	7:10 モーニングキック 時岡★(無料体験)	7:10 モーニングヨガ ありえ★	7:10 ベリーダンス yuie★(無料体験)	※サンドバッグの設置はありません。 ※ヨガ、ダンスの時間は自主練習が出来ません。 12:00 open		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 浩太郎★(無料体験)	8:00 ヨガストレッチ ありえ★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	8:00 ヨガストレッチ ありえ★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)			8		
9	9:00 ストレッチ 安藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	9:00 ストレッチ 安藤★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットキック 浩太郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 山岡★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)			10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 浩太郎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 柏崎★	11:00 超初心者キックボクシング 時岡★	11:00 超初心者キックボクシング 山岡★	11:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)			11		
12	12:00 有酸素キック無料体験 初回体験者限定(白石)	12:00 有酸素キック無料体験 初回体験者限定(白石)	12:00 有酸素キック無料体験 初回体験者限定(白石)	12:00 有酸素キック無料体験 初回体験者限定(白石)	12:00 有酸素キック無料体験 初回体験者限定(時岡)			12:10 初心者キックボクシング 山形★(無料体験)	12:10 ベリーダンス yuie★(無料体験)	12
13	13:00 ヨガ ありえ★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	ヨガ ありえ★(体験) ダイエットキック 時岡★	13:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	13:00 ヨガ ありえ★(無料体験)			13:00 ダイエットキック 山形★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山形・安藤★(無料体験)	13
14	14:00 ヨガストレッチ ありえ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	ヨガストレッチ ありえ★ ダイエットキック 時岡★(体験)	14:00 超初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	ヨガストレッチ ありえ★(無料体験) ダイエットキック 時岡★(体験)			14:00 超初心者キックボクシング 山形★(無料体験)	14:00 ダンス初心者 安藤★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	15:00 ストレッチ 安藤★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)			15:00 ダイエットキック 山形★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 山形・安藤★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 藤井重★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)			16:00 ダイエットキック 山形★(無料体験)	16:00 ストレッチ 安藤★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 白石★	17:00 超初心者キックボクシング 柏崎★	17:00 ストレッチ 半澤裕美★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 藤井重★	17:00 超初心者キックボクシング 時岡★			17:00 超初心者キックボクシング 山形★	17:00 超初心者キックボクシング 山形★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(藤井重)	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	19:00 Jazz dance 半澤裕美★	19:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	19:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	19	19			
20	20:00キック アウト(有酸素キック) 白石★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 堀池★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 山岡・安藤★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 藤井重・安藤★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	20	20			
21	21:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 堀池★(無料体験)	21:00 ストレッチ 安藤★(無料体験)	21:00 ストレッチ 安藤★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 藤井重★(無料体験)	21	21			
22	22:00 ダイエットキック 白石★	22:00 ダイエットボクシング 堀池★	22:00 ダイエットキック 山岡・安藤★	22:00 ダイエットボクシング 藤井重・安藤★	22:00 ダイエットボクシング 藤井重★	22	22			
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23		