



★中野トイカツ道場 2月時間割★

格闘技の食べ放題！朝活！朝格！朝7時から夜23時まで年中無休！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜 9:00～22:00 日曜 9:30～23:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜									
7	7:10	モーニングキック 津崎★	7:10	モーニングキック 石戸谷★	7:10	モーニングキック 石戸谷★	7:10	モーニングキック 津崎★	7:10	モーニングキック 津崎★	※スパリングに参加する場合は必ずマウスピースと膝当てを着用してください。 ※キックボックス時は自主練習はできません。 9:00 open 9:30 open 9:30 キッズレスリング 青山★ 入れ替え				7							
8	8:00	超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	8:00	超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	8:00	超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	8:00	超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	8:00	初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)					8							
9	9:00	初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	9:00	超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	9:00	超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	9:00	超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	9:00	初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)					9							
10	ダイエットキック 津崎★(体験)	寝技初心者 齊藤曜★(体験)	10:00	ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	10:00	ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	10:00	ダイエットキック 津崎★(無料体験)	10:00	超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	10:00	グループキック 津崎★	10									
11	ダイエットキック 津崎★(体験)	寝技スパー 齊藤曜★★	11:00	中級フィジカル 石戸谷★	11:00	ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	11:00	ダイエットキック 津崎★(無料体験)	11:00	超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	11:00	ダイエット 津崎★(体験)	初心者キック 津崎★(体験)	11:00	キックボックス 大川・体験500円★	11						
12	超初心者 ムエタイ ビー★	初心者キック 齊藤曜★(体験)	超初心者 ムエタイ ビー★	初心者キック 石戸谷★(体験)	超初心者 ムエタイ ビー★	初心者キック 石戸谷★(体験)	12:00	初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	12:00	超初心者ムエタイ ビー★	12:00	ダイエット ムエタイ ビー★	12:00	超初心者キックボクシング 齊藤曜★(無料体験)	12							
13	超初心者 ムエタイ ビー★	総合クラス 齊藤曜★★★	超初心者 ムエタイ ビー★	初心者キック 中桐★(体験)	超初心者 ムエタイ ビー★	初心者キック 中桐★(体験)	13:00	超初心者ムエタイ 津崎★(無料体験)	13:00	初心者キック 津崎★(体験)	13:00	ダイエット ムエタイ ビー★	13:00	初心者キックボクシング 齊藤曜★	13							
14	14:00	初心者キック 津崎★(体験)	14:00	初心者キック 中桐★(体験)	14:00	初心者キック 中桐★(体験)	14:00	初級フィジカル 中桐★	14:00	超寝技初心者 園金★(無料体験)	14:00	超初心者ムエタイ ビー★	14:00	初心者キック 津崎★(体験)	14:00	ダイエットキック 高田★(体験)	フリー&ミット 齊藤曜★	14				
15	15:00	初心者キック 中桐★(体験)	15:00	初心者キック 中桐★(体験)	15:00	初心者キック 中桐★(体験)	15:00	レディースクラス 中桐★(体験)	15:00	初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	15:00	ダイエット ムエタイ ビー★	15:00	初心者キック 津崎★(体験)	15:00	初心者キックボクシング 高田★	15					
16	超初心者キック 齊藤曜★(体験)	キッズ レスリング 青山★	16:00	超初心者 ムエタイ ビー★	16:00	レディースクラス 中桐★	16:00	初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	16:00	ダイエット ムエタイ ビー★	16:00	キッズ グラップリング 寒河江★	16:00	TRXトレーニング 長嶺★	16:00	超初心者キック 齊藤曜★(体験)	フリー&ミット 高田★	16				
17	初心者キック 齊藤曜★(体験)	キッズ レスリング 青山★	超初心者 ムエタイ ビー★	キッズレスリング 中桐★	超初心者 ムエタイ ビー★	初級 キッズレスリング 中桐★(体験)	17:00	ダイエットキック 手塚★(体験)	17:00	超初心者 ムエタイ ビー★	17:00	キッズ キックボクシング 手塚★	17:00	超初心者 ムエタイ ビー★	17:00	初心者キック 高田★	初心者キック 高田★(体験)	フリー&ミット 齊藤曜★	17			
18	初級フィジカル 長嶺★	キッズ フィジカル 齊藤曜★	フリー&ミット 藤井重★	18:00	ダイエットキック 手塚★(体験)	18:00	キッズレスリング 中桐★	18:00	超初心者キック 手塚★	18:00	キッズレスリング 寒河江★	18:00	初心者キックボクシング 手塚★	18:00	ダイエット ムエタイ ビー★	18:00	ダイエットキック 高田★(体験)	18:00	キックスパー 高田・齊藤曜★★	18		
19	超初心者キック 齊藤曜★(体験)	キックミット 手塚★	19:00	キックミット 手塚★	19:00	超寝技初心者 突野★(体験)	19:00	初心者キック 手塚★(体験)	19:00	初心者キック 手塚★(体験)	19:00	ポクシングマス 横田★★ (パンチ限定)	19:00	初心者キック 手塚★(体験)	19:00	キックスパー ビー★★	19:00	超初心者キック 高田★	19:00	ダイエットキック 高田★(体験)	フリー&ミット 齊藤曜★	19
20	キックスパー 手塚★★	初心者キック 齊藤曜★	超初心者 ボクシング 藤井重★	20:00	キックスパー 手塚★★	20:00	超初心者 ムエタイ ビー★	20:00	キックスパー 手塚★★	20:00	キックスパー 手塚・横田★★	20:00	キックスパー 手塚・横田★★	20:00	寝技中級者 久松★★	20:00	総合打ち込み 齊藤曜★★	20				
21	21:00	ボクシング ミット 西垣★	21:00	寝技スパー 手塚★★	21:00	超初心者 ムエタイ ビー★	21:00	寝技スパー 手塚★★	21:00	寝技スパー 手塚★★	21:00	ボクシング ミット 横田★	21:00	キックミット 高田★	21:00	総合クラス 久松★★	21:00	総合クラス 齊藤曜★★★	21			
22	22:00	キックミット 手塚★	22:00	総合クラス 手塚★★	22:00	総合クラス 手塚★★	22:00	総合クラス 手塚★★	22:00	総合クラス 手塚★★	22:00	総合クラス 手塚★★	22:00	総合クラス 手塚★★	22:00	21:50クラス終了 22:00 close	22:00	フィジカル 齊藤曜★★	22			
23	22:50 クラス終了 23:00 close														23							