

ま行 Makoto★	月曜	火曜	水曜	木曜 オンライン(22~23)	金曜	土曜	日曜 オンライン(12~13,17~18)
松尾 健史★							
まゆ★ MAKI★		田町芝浦(10-11)、秋葉原駅前(19~20) オンライン(10~12,17~18)	オンライン(9~10)	田町芝浦(13-15) オンライン(10~12,16~18)		秋葉原駅前(14~15)	新座(12-16)
み行 箕浦 康年★	月曜 新宿東口駅前(18~23)	火曜 池袋西(19~23)	水曜	木曜 池袋西(13~17)新宿東口駅前(19~23)	金曜 新宿東口駅前(7~9)池袋西(13~14)	土曜 新宿東口駅前(13~18) 三田(12~18)	日曜 若葉台(10~12,13~17) 三田(12~18)
水口 健太 宮崎響 宮原 麻美	戸塚(19~23)		戸塚(19~23)	戸塚(7~13)	戸塚(19~23) 戸塚(13~18) 大森(7-9)		戸塚(12~18) 大森(13-14)
む行 村山 玄拓★	月曜 大宮東口(7-17)	火曜 大宮東口(13-23)	水曜 大宮東口(13-17)	木曜 大宮東口(18-23)	金曜 大宮東口(15-23)	土曜	日曜
め行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
も行 森口 裕司★	月曜 中目黒(7~9)、秋葉原駅前(10~12,13~17)	火曜 中目黒(16~18,19~23)	水曜 西日暮里(19~23)	木曜 中目黒(16~18,19~23)	金曜	土曜	日曜 中目黒(12~18)
森脇 公三 森 稜太★ 森豊彦	赤羽(16~18,19~23) 綱島(7~12,13~16)	綱島(7~12,13~16)	宮益坂(7~12)		赤羽(16~18,19~23) 綱島(7~12,13~16)	蒲田(12~18)	西日暮里(12~18)
				西日暮里(15~18)★			
や行 矢代 明博★ 山下 エリザベス★ 山田 淳★ 山口 陽平★ 山本 智哉★ 横田 知之★ 山口 温志★ 山口 碧天★ 山下 辰彦★	月曜 北千住(18~23)	火曜 北千住(18~23) 柏(10~12)	水曜	木曜	金曜 北千住(18~23)	土曜	日曜
			秋葉原駅前(20~23)			秋葉原駅前(12~14,15~18)	
		新宿(7~12,13~16)	池袋西口(7~12,13~16) 大森(7-13)	中目黒(7~12,13~16)	新宿(7~13)	新宿(10~16)	
	大森(7-12)		FL高田馬場(19~23)	中野(19-22)			FL高田馬場(12~18)
	荻窪(19~23)吉祥寺(13~17)		吉祥寺(7~16)	吉祥寺(13~22)			
		吉祥寺(11~17)		吉祥寺(7~16)			
						秋葉原駅前(12~14,15~18)	
山井 拓未★ YAYOI★ 山下優一郎★	オンライン(22~23) オンライン(14~15,16~18) 綱島(16~23)	オンライン(19~20) オンライン(15~17)	秋葉原(7~11)・オンライン(21~22) 目黒(7~9)・オンライン(10~11,13~14,15~16) 綱島(7~12,13~16)	オンライン(19~20) 横濱(7~12,13~15)	オンライン(20~21) オンライン(16~18) 綱島(16~18)	オンライン(10~11,12~13,15~17) 綱島(12~18)	オンライン(10~12,14~15,16~17)
ゆ行 yuie★ 悠花★ 湯本 和真★	月曜 オンライン(9~11,18~20)・北千住(13~17) オンライン(7~9) 下北沢(7~12,13~14)	火曜 オンライン(18~19)・(19~23) オンライン(7~10) 津田沼(7~12,13~14)	水曜 オンライン(11~12)・北千住(13~18) オンライン(7~9,12~13,16~18) 津田沼(14~17,18~23)	木曜 荻窪(7~12) オンライン(9~10,12~13) 津田沼(16~17)	金曜 北千住(7~12)・オンライン(18~20) オンライン(7~10,14~16) 柏(7~12,14~15)	土曜	日曜 オンライン(7~9) 芝浦(12~18)
よ行 横山 英隆★ 与那覇 康史★ 吉越 博司★ Yoshiko★ 芳本杏心★ 米沢麻子★ 吉村 涼句★ ら行	月曜 蒲田(16~18,19~23) 錦糸町(7~12)(13~16) オンライン(21~22)	火曜 蒲田(7~13) 錦糸町(13~17) オンライン(21~23) 本厚木(7~9)	水曜 蒲田(13~18) 新宿東口駅前(14~17,18~23) 荻窪(20~23)	木曜 秋葉原(9-11,12-18) オンライン(7:15~9)	金曜 オンライン(21~23) 町田(19~23)	土曜	日曜 錦糸町(12~18) 錦糸町(12~18) オンライン(9~10)・荻窪(12~14)
	町田(11~12,13~17) 本厚木(7~16)	本厚木(7~9)	宇田川(19~23)	戸塚(14~23)	戸塚(19~23)	戸塚(12~18)	
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
麗也☆怪我の為休み							
わ行 和田 拓也★	月曜 戸塚(7~12,13~15)	火曜 町田(7~11)	水曜	木曜 FL高田馬場(7~12)、高田馬場道場(13)	金曜 町田(7~10)、高田馬場道場(19~21)	土曜	日曜 本厚木(12~18)