

2026年 5月インストラクター別勤務表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
実行							
津中		秋葉原(18~20)			田町芝浦(14-16)		
MACHIKO		芦塚(15時~18時)			上大岡駅前(9~11)		
丸山 智枝		FL長野(8-17)	FL長野(14-17, 19-22)	FL長野(8-17)	FL長野(8-17)	長野(8-18)	
松本 樹弥		横浜(7-13)	大森(7-12), 横浜(16-23)	大森(13-22)	蒲田(15-18)		
MAITO		渋谷宇田川町(18~22)					
MARU		五反田(7~11)中目黒(16~18)		六本木(7~11)田町三田(16~17)	六本木(16~18)		
松尾 健史					東中野(20~22)		
前川 修寛	荻窪(19~23)				東中野(18~20)	国分寺(9~15)	東中野(14~16)
松本 大輔	本厚木(7~12)	本厚木(7~17)	本厚木(7~17)	本厚木(7~17)	本厚木(7~12)		
みり	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
三浦 麗	FL高田馬場(21~23)			FL高田馬場(20~23)			
水野 新太					東中野(14~16)		
宮平 守太郎			荻窪(20~23)			高田馬場駅前店(12~18)	高田馬場駅前店(12~18)
宮崎 一登	荻窪(7~10)	吉祥寺(7~12)	吉祥寺(7~12)		荻窪(7~10)		
むり	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
めり	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
もり	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
森脇 公三	赤羽(7~12)		池袋西口(7-12)		高田馬場駅前(7-12)		
やり	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	
yamaguchi		新宿東口駅前(7~12)	宮益坂(7~11)	新宿東口駅前(7~13)	宮益坂(7~11)		
矢代 明博	門前仲町(7~11)	秋葉原(14~18)(20~23)	新宿(14~18)(19~23)	門前仲町(16~18)(19~23)	秋葉原(9~12)(13~18)		
山本 拓哉	FF新潟海老ヶ瀬(12~17,18~21)	FL新潟(10~12,13~20)	FF新潟海老ヶ瀬(12~17,18~21)	FF新潟海老ヶ瀬(14~17,18~21)	FL新潟(12~18)		
安田 高久		大門(7~12)	FF高田馬場(7時~17時)	西葛西(10時~13時, 14時~18時)			
安田 成	仙台花京院(15~17,18~23)		仙台花京院(7~12, 13-16)	仙台花京院(7~12, 13-15)			仙台花京院(7~12)
横山 美陸				仙台花京院(17~23)			
山田 真				蒲田(7-12)			
山崎 伊輝	大宮(18~23)	和光(10~15)西川口(17~19)	西川口(13~23)	西川口(13~17)	西川口(13-23)		
伊藤 伊輝				伊勢真輪(19~21半)			
ゆり	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
津本 和真	津田沼(14~18)	西葛西(10~13,14~18)	津田沼(14~17,18~23)	津田沼(14~17,18~23)			池袋 裕(12~18)
ゆうこ	中目黒(7時~11時)						
より	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
吉越 博司	芝浦(14~23)		新宿(7~12)	芝浦(16~23)	芝浦(16~23)	芝浦(12~18)	
吉田 憲司	伊勢真輪(20~21半)		伊勢真輪(20~21半)				
吉田 真理子	綱島(7時~16時)						
吉川				高田馬場駅前(13~17)	下北沢(16~20 21~23)		
橋本 亮史	新座(20時~22時)						
りり	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
リンダ		津田沼(7~12)	津田沼(7~12)	津田沼(7~12)	津田沼(7~12, 13~14)		
RYUICHI	戸塚(7時~12時)		戸塚(7時~12時)				
RYO							
るり	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
ルイ	五反田(7~11)	門前仲町(7~12)	池袋西口(16~18, 19~23)	秋葉原(7~11)(13~18)	自由が丘(7~12)	池袋西口(7~12)	
わり	秋葉原(13~17)	池袋西口(16~18, 19~23)					
若林 龍翔	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
和田 拓也	北千住(7-11,17-23)	北千住(17-23)	北千住(7~12)	北千住(7-11,19-23)	北千住(7-10, 16-23)		
和田 拓也	六本木(7~12)新橋(19~23)	池袋東口(7~11)六本木(19~23)	大門(14~18)			六本木(12~18)	池袋東口(12~18)
わっきー						門前仲町(12-18)	
渡邊 泰司				...	青葉台(19-22)		