



★ファイトフィット吉祥寺 2月時間割★

2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 高野★	7:10 モーニングキック 岩淵★	7:10 モーニングキック 津崎★	7:10 モーニングキック 岩淵★	7:10 モーニングキック 大貫★	9:00 open		7			
8	8:00 グループキック 高野★	8:00 グループキック 岩淵★	8:00 グループキック 津崎★	8:00 グループキック 岩淵★	8:00 キックボクシング 大貫★			8			
9	9:00 無料体験者優先 高野★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 岩淵★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 津崎★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 山岡★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 大貫★(超初心者キック)	9:10 初心者キックボクシング 大貫★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 大貫★	9		
10	10:00 ダイエットキック 高野★★	10:00 ダイエットキック 岩淵★★	10:00 ダイエットキック 津崎★★	10:00 ダイエットキック 岩淵★★	10:00 ダイエットキック 大貫★★	初心者キック 大貫★(体験)	グループキック 佐野★	グループキック 岩淵★	超初心者キック 大貫★	10	
11	11:00 グループキック 高野★	11:00 グループキック 岩淵★	11:00 グループキック 津崎★	11:00 グループキック 岩淵★	11:00 グループキック 大貫★	グループキック 大貫★	フリー&ミット 佐野★	10:45 アシュタンガヨガ入門 ちほ★	11		
12	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(高野)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(大貫)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(津崎)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(岩淵)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(大貫)	11:45 アシュタンガヨガ入門 ちほ★	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(岩淵)	12			
13	13:00 グループダイエットキック 村越★	13:00 グループダイエットキック 大貫★	13:00 グループダイエットキック 村越★	13:00 グループダイエットキック 佐野★	13:00 グループダイエットキック 村越★	13:00 グループキック 佐野★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 大貫★	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 村越★	14:00 超初心者キックボクシング 大貫★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 村越・津崎★	14:00 超初心者キックボクシング 佐野★	14:00 超初心者キックボクシング 村越★	グループキック 佐野★	超初心者キック 大貫★(体験)	グループキック 岩淵★	超初心者キック 大貫★	14	
15	15:00 グループキック 村越★	15:00 グループキック 大貫★	15:00 グループキック 村越★	15:00 グループキック 佐野★	15:00 超初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 グループキック 大貫★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 大貫★	15		
16	16:00 キックボクシング 村越★	16:00 キックボクシング 大貫★(無料体験)	16:00 キックボクシング 村越★	16:00 キックボクシング 佐野★	グループキック 村越★(体験)	初心者 ボクシング 林★	16:00 グループキック 大貫★	16:00 グループキック 岩淵★	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 大貫★	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 佐野★	フリー&ミット 村越★	フィジカル &ボクシング 林★	17:00 グループキック 大貫★	17:00 グループキック 岩淵★	17		
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(岩淵)	18:00 レディースダイエットキック 大貫★★(女性限定)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(高野)	18:00 レディースダイエットキック 岩淵★★(女性限定)	18:00 ヨガ ちほ★	17:50 クラス終了18:00 close		18			
19	19:00 グループキック 岩淵★	グループキック 岩淵★	フリー&ミット 林★	グループキック 高野★	超初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 石垣★	超初心者キック 岩淵★(体験)	超初心者キック 高野★(体験)	フィジカル &ボクシング 林★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(岩淵)	19
20	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵★(無料体験)	初心者キック 岩淵★(体験)	フィジカル &ボクシング 林★	超初心者キック 高野★(体験)	グループキック 岩淵★	初心者キック 石垣★(体験)	グループキック 岩淵★	グループキック 高野★	フリー&ミット 林★	※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用及び 自主練習はできません。	20
21	21:00 グループキック 岩淵★	ダイエットキック 岩淵★	フリー&ミット 林★	グループキック 高野★	超初心者キック 岩淵★(体験)	ダイエットキック 石垣★	初心者キック 岩淵★(体験)	初心者キック 高野★(体験)	フィジカル &ボクシング 林★	21	
22	22:00 無料体験者優先 岩淵★(超初心者キック)	超初心者キック 岩淵★(体験)	フィジカル &ボクシング 林★	超初心者キック 高野★	初心者キック 岩淵★	初心者キック 石垣★	超初心者キック 岩淵★	超初心者キック 高野★	フリー&ミット 林★	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		