

★ファイトフィット仙台一番町 12月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								
8								
9								
10								
11						<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ </div>		
12								
13					キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼			<div style="background-color: #cccccc; padding: 10px;"> 定休日 ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい </div>
14					キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼			
15:00open 15:10start								
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼		
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(キッズ) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング 安田成 【無料体験限定】 難易度★強度▼		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼		
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマンスパー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※年末年始は下記スケジュールとなります ・12/31(日)~1/2(火) 休館日 ・1/3(水) 15時~18時 ・1/4(木) 通常営業		
19	ボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼		
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼		
21	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼		
22	キックボクシング 【無料体験限定】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼		
23	22:45class ends 23:00 close							



安田 成

2001年2月10日(22)

指導:キックボクシング 総合格闘技

格闘技歴:フルコンタクト空手8年、ボクシング1年

楽しいレッスン!



ヒラツカ

2000年6月14日(23)

指導:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング4年

気持ちの良い毎日を