



★ファイトフィット仙台一番町 6月時間割★

【営業時間】平日 15:00～23:00 土曜 13:00～18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7						※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		7	
8								8	
9								9	
10								10	
11						無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ 13:00open 13:10start キックボクシング (初心者) HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R 定休日 ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい		11	
12								12	
13								13	
14								14	
	15:00open 15:10start								
15	ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) HIRO 難易度★ 強度♥ミット無		15	
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) HIRO 難易度★ 強度♥♥ミット1R		16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R		17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマッスバー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください		18	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) HIRO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) HIRO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) HIRO 難易度★ 強度♥ミット無	※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください		19	
20	キックボクシング (ダイエット) 藤原 知也 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 無料体験から5回未満の方優先 安田 成 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R			20	
21	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) HIRO 難易度★★ 強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R			21	
22	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤原 知也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 安田 成 難易度★★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 HIRO 難易度★ 強度♥ミットなし	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 HIRO 難易度★ 強度♥ミット1R			22	
23	22:45class ends 23:00 close								

店舗代表 安田 成

真面目 No. 1
2001年2月10日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:月曜15:00～17:00、火曜18:00～23:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:満足度の高いクラスを目指します



ヒラツカ

明るさNo. 1
2000年6月14日(25)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜15:00～16:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:格闘技で気持ちのいい毎日を!



藤原 知也

親しみやすさNo.1
2006年3月20日(19)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜19:00～23:00
一言:楽しく安全に!

HIRO

技術指導No.1
2002年1月22日(23)
指導クラス:キックボクシング ボクシング
指導時間:水曜15:00～23:00、木曜15:00～23:00
金曜15:00～23:00、土曜13:00～18:00
格闘技歴:空手6年、ボクシング3年
一言:打撃の指導が得意です!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net