



【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験限定

休館日

※トレーニングを
ご希望の方は
ファイティングラボ新潟
をご利用ください。

※ミット1R表記のクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持たします。
参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。
また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。

※ファイティングはマスマスパー、スパーリング等禁止となっておりまして、対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもとで行ってください。

※インストラクターの都合により、時間割が変更されることがあります。SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。

※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねる場合がございます。

ファイトフィット新潟海老ヶ瀬インター前

インストラクター紹介

店舗代表 桑原 瞳

お掃除No.1
指導クラス:キックボクシング、フィジカル、
有酸素、ノーギ柔術ダイエット
指導時間:火曜12:00～19:00、水曜12:00～21:00
日曜12:00～18:00
格闘技歴:総合格闘技、ブラジリアン柔術
一言:楽しく格闘技で心身に健康的に☆



小林 孝秀

追い込みトレーニングNo.1
1975年10月8日(49)
指導クラス:キックボクシング、ブラジリアン柔術
指導時間:火曜19:00～21:00、金曜12:00～14:00
格闘技歴:総合格闘技、ブラジリアン柔術24年黒帯
プロフェッショナル修斗戦績:11戦2勝8敗1分
一言:格闘技をやり抜くことで健康に！



山本 拓哉

細かな指導No.1
1995年3月9日(30)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜木曜12:00～21:00、金曜14:00～21:00
格闘技歴:ボクシング4年
一言:初めての方でも楽しく格闘技！



渡邊 晋介

物腰柔らかNo.1
1996年7月8日(28)
指導クラス:ブラジリアン柔術、ノーギ柔術
指導時間:
木曜19:00～21:00
格闘技歴:総合キックボクシング、柔術3年青帯
一言:格闘技を楽しみながら健康になりましょう！

店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net