



★ファイティングラボ高田馬場駅前 2月時間割★

JR「高田馬場駅」早稲田口徒歩1分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 佐藤広★	7:10 モーニングボクシング 谷本★	7:10 モーニングボクシング 谷本★	7:10 モーニングキック 佐藤広★	7:10 モーニングキック 佐藤広★			7	
8	8:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 谷本★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 谷本★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)			8	
9	9:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 谷本★	9:00 ダイエットボクシング 谷本★	9:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 谷本★	10:00 超初心者ボクシング 谷本★	10:00 初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 谷本★	11:00 初心者ボクシング 谷本★	11:00 超初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	11:00 キック無料体験 初回体験者限定(市川)	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(横田)	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	初心者キック 鈴木溪★	12:10	初心者キック 岡本★	12:10
13	13:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	超初心者キック 市川★(体験)		超初心者キック 横田★(体験)	
14	14:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 佐藤広★(無料体験)	キック マスパ 鈴木溪★★	フリー&ミット 鈴木溪・市川	キック マスパ 岡本★★	フリー&ミット 横田・岡本
15	15:00 初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	15:00 初心者 ボクシング 塚原★(体験)	15:00 ダイエットキック 市川★		15:00 ダイエット ボクシング 横田★(体験)	
16	16:00 初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	16:00 初心者 ボクシング 塚原★(体験)	フリー&ミット 北村	初心者キック 鈴木溪★	初心者キック 岡本★	
17	超初心者 キックボクシング 市川★(体験)	17:00 超初心者ボクシング 林★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 林★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 佐藤広★(無料体験)	超初心者 ボクシング 塚原★(体験)		キック マスパ 市川★★	キック マスパ 横田★★	
18	初心者 キックボクシング 市川★(体験)	18:00 超初心者キックボクシング 北村★	18:00 初心者キックボクシング 須藤★(無料体験)	18:00 初心者 キックボクシング 浩太郎★(体験)	18:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close			
19	初級 グループキック 市川★(体験)	19:00 初級 グループキック 市川★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 須藤★(無料体験)	19:00 初級 グループキック 浩太郎★(体験)	19:00 初級 グループキック 市川★(体験)	※スパリングに参加する場合は必ずマウスピース、膝当てを 着用してください。お持ちでない場合は参加をお断りすることが あります。			
20	ダイエット マスパ 市川★	19:00 ダイエット マスパ 市川★	21:00 初心者 ボクシング 横田★	フリー&ミット 須藤	21:00 ダイエットキック 浩太郎★	フリー&ミット 浩太郎・北村		フリー&ミット 市川★	
21	キック マスパ 市川★	フリー&ミット 市川・北村	21:00 キック マスパ 横田★★	超初心者キック 須藤★(体験)	キック マスパ 浩太郎★			キック マスパ 市川★	
22	フリー&ミット 市川★(体験)	フリー&ミット 市川★(体験)	フリー&ミット 市川★(体験)	フリー&ミット 浩太郎★(体験)	フリー&ミット 市川★(体験)			フリー&ミット 市川★(体験)	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23