



★ファイティングラボ五反田 1月時間割★

JR「五反田駅」徒歩3分！2017年5月10日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 石谷★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 石谷★(無料体験)	7:10 モーニングキック 石谷★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 石谷★(無料体験)	7:10 モーニングキック 石谷★(無料体験)			7	
8	8:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 石谷★	8:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 石谷★	8:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)			8	
9								9	
10	10:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)			10	
11	11:00 初心者キックボクシング 石谷★	11:00 初心者ボクシング 石谷★	11:00 初心者キックボクシング 石谷★	11:00 初心者ボクシング 石谷★	11:00 初心者キックボクシング 石谷★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12	
						12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(近藤・櫻井)	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(工藤)		
13	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	超初心者キック 櫻井★	フリー&ミット 近藤★	13:00 初心者ボクシング 工藤★	
14	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤★	フリー&ミット 櫻井★	14:00 初心者キックボクシング 工藤★	
15	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	初心者キック 櫻井★	フリー&ミット 近藤★	15:00 ダイエットボクシング 工藤★	
16	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	初心者 ボクシング 近藤★(体験)	キックマス 櫻井★★	17:00 初心者ボクシング 工藤★(無料体験)	
17	17:00 超初心者キック 中村★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 塚原★	17:00 超初心者キック 芹澤★	17:00 超初心者キック 石谷★	17:00 超初心者キック 岡山★	超初心者キック 櫻井★	マスボクシング 近藤★★	18:00 マスボクシング 工藤★★	
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(中村)	18:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(塚原)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(芹澤)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(山下・岡山)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(岡山)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	初級 グループキック 中村剣★(体験)	フリー&ミット 佐々木★	19:00 初心者ボクシング 塚原★	19:00 初級グループキック 芹澤★櫻井(体験)	初級 グループキック 山下★(体験)	フリー&ミット 岡山★	初級 グループキック 中村剣★(体験)	フリー&ミット 岡山★	※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、 膝当てを必ず着用してください。 お持ちでない場合は参加をお断りすることがあります。
20	ダイエット ボクシング 佐々木★	フリー&ミット 中村剣★	20:00 ダイエットボクシング 塚原★	20:00 ダイエットキック 芹澤★櫻井(無料体験)	超初心者キック 岡山★	フリー&ミット 山下★	超初心者キック 岡山★	フリー&ミット 中村剣★	
21	ダイエットキック 中村剣★(体験)	フリー&ミット 佐々木★	21:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤★櫻井(無料体験)	ダイエットキック 山下★(体験)	フリー&ミット 岡山★	ダイエットキック 中村剣★(体験)	フリー&ミット 岡山★	
22	マスボクシング 佐々木★★	フリー&ミット 中村剣★	22:00 マスボクシング 塚原★★	22:00 ダイエットキック 芹澤★	超初心者キック 岡山★	フリー&ミット 山下★	超初心者キック 岡山★	フリー&ミット 中村剣★	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23