



# ★ファイトフィット秋葉原 10月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)			7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			9	
10	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	<p>※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。</p> <p style="text-align: center;">12:00 open</p>		10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 超初心者キックボクシング 浜田★	12:10 初心者キックボクシング 糸久★
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)・遠藤	13:00 超初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 糸久★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 栗山(無料体験)★・張谷涼★	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)・遠藤	14:00 超初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 糸久★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)・張谷涼	15:00 初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 糸久★(無料体験)	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)・張谷涼	16:00 初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	16:00 中級キックテクニック 浜田★★	16:00 初心者キックテクニック 糸久★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 張谷涼★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 フリー&ミット 浜田★	17:00 フリー&ミット 糸久★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	初心者キック 浦辺★ (無料体験)	グループ ボクシング 張谷涼★	19:00 超初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	フリー&ミット 山崎★	グループ ボクシング 杉山功★(体験)	19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	初級 グループキック 浦辺★(体験)	フリー&ミット 張谷涼★	20:00 初心者ボクシングテクニック 杉山功一★(無料体験)	20:00 初心者キックテクニック 浦辺★(無料体験)	初級 グループキック 山崎★(体験)	フリー&ミット 杉山功★	20	
21	21:00 中級キックテクニック 和田★★	中級キック 浦辺★★	初心者グループ ボクシング 張谷涼★	21:00 中級ボクシング 杉山功一★★	21:00 中級キック 浦辺★★	中級キック 山崎★★	体幹 トレーニング 杉山功★	21	
22	22:00 フリー&ミット 和田★	超寝技初心者 浦辺★	フリー&ミット ボクシング 張谷涼★	22:01 フリー&ミット 杉山功一★	22:00 フリー&ミット 浦辺★	超寝技初心者 山崎★	フリー&ミット 杉山功★	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23