



★ファイティングラボ赤羽 1月時間割★

2018年5月16日オープン！JR「赤羽駅」徒歩1分！リング併設！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 出田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 田中峻★(無料体験)	7:10 モーニングキック 田中峻★(無料体験)	7:10 モーニングキック 木山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森貴慎★(無料体験)			7		
8	8:00 初心者ボクシング 出田★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 田中峻★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 田中峻★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 出田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田中峻★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田中峻★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)			9		
10	10:00 初級グループボクシング 出田★(無料体験)	10:00 初級グループボクシング 田中峻★(無料体験)	10:00 初級グループボクシング 田中峻★(無料体験)	10:00 初級グループボクシング 木山★(無料体験)	10:00 初級グループボクシング 森貴慎★(無料体験)			10		
11	11:00 ボクシングマスパ 出田★★	11:00 キックマスパ 田中峻★★	11:00 キックマスパ 田中峻★★	11:00 キックマスパ 木山★★	11:00 キックマスパ 森貴慎★★	12:00 open		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初級グループボクシング 田中峻★	初心者キック 佐々木康★(体験)	12:10		
13	13:00 ダイエットキック 佐々木康★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 田中峻★	13:00 ダイエットキック 木山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 田中峻★(無料体験)	キックテクニク 神山★★	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 佐々木康★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 田中峻★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	超初心者キック 新井★	14:00 ダイエットキック 佐々木康★(体験)	フリー&ミット 神山★		
15	15:00 初級グループボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初級グループボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初級グループボクシング 佐々木康★(無料体験)	15:00 初級グループボクシング 森脇★(無料体験)	15:00 初級グループボクシング 森貴慎★(無料体験)	ダイエットキック 田中峻★(体験)	超初心者キック 神山★			
16	16:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 佐々木康★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 森脇★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 佐々木康★(無料体験)	キック マスパ 田中峻★★	キック マスパ 佐々木康★★			
17	17:00 キックマスパ 森貴慎★★	17:00 キックマスパ 森貴慎★★	17:00 キックマスパ 佐々木康★★	17:00 キックマスパ 森脇★★	17:00 キックマスパ 佐々木康★★	初心者キック 新井★	超初心者キック 神山★	17		
18	18:00 ヨガ ゆか★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	ダイエットキック 森貴慎★(体験)	フリー&ミット 尾崎 森貴慎★	ダイエットキック 森貴慎★(体験)	19:00 初級グループキック 佐々木★(無料体験)	ダイエットキック 田中峻★(体験)	超初心者キック 神山★	19:00	※スパパーリングに参加する場合は 必ずマウスピース、膝当てを着用してください。 お持ちでない場合は参加をお断りすることがあります。 ※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び自主練習はできません。		
20	初心者 ボクシング 尾崎★		初心者 ボクシング 佐々木康★	フリー&ミット 佐々木康 森貴慎★	20:00 ダイエットキック 佐々木康★(無料体験)	超初心者キック 森脇★	フリー&ミット 森脇 田中峻★		フリー&ミット 神山 佐々木康★	20
21	キック マスパ 森貴慎★★		キック マスパ 森貴慎★★	21:00 キックマスパ 佐々木康★★	キック マスパ 田中峻★★	キック マスパ 佐々木康★★	フリー&ミット 神山 佐々木康★		21	
22	ダイエット ボクシング 尾崎★		ダイエット ボクシング 佐々木康★	22:00 初心者キックボクシング 佐々木康★	初心者寝技 森脇★	初心者寝技 佐々木康★	22			
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23		