

あ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
嵐士★	西川口(7~13)	西川口(7~12)	西川口(13~19)	赤羽(7~12)	赤羽(7~12,13~16)		
新井 一世★	横浜(7~12,13~15)		自由が丘(7-15)	綱島(7~12,13~15)	蒲田(7~12,13~15)		
荒井 雅人★	柏(7~12,13-16)	柏(7~14)					
秋山 泰幸★			大森(14-18)		大森(19-23)		宮益坂(16~18)
青山 久志★	中野(16-18)						
Ayumi★			オンライン(19~20)	オンライン(14~16)	荻窪(18~20)		
合川 雅夫		池袋東口(21-23)					
網 潤太郎★	新座(20-22)						
荒川直樹★						本厚木(12~18)	
Ana★	オンライン(11~13)						
ASAMI★	吉祥寺(18~19)						
アンジェラ★	オンライン(19~21)	オンライン(14~16)	オンライン(19~21)	オンライン(14~16)	オンライン(20~22)		
雨宮洸太★	西葛西(16~1819~22)	西葛西(10~1213~16)	錦糸町(7~1213~16)	西日暮里(15~1819~23)	錦糸町(7~12)		
い行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
石谷 隆嘉★				田町芝浦(7~12)宇田川町(13~23)	宇田川町(7~16)		
出田 裕一★		池袋東口(7~12)		田町芝浦(7-12)			
石井 大規★	東中野(7-12)	東中野(7-12)	東中野(7-12)	東中野(7-10)FL高田馬場(20-23)			
石戸谷 隆幸★				中野(7-12)			
市川 一大★	馬場道場(13-15)FL大宮(18-23)	馬場道場(15-17)	FL大宮(18-23)	FL大宮(13-17)馬場道場20-23	馬場道場(13-15)FL高田馬場(16-23)		
池田 竜司★	大森(13-17)		大森(13-18)	大森(13-18)	大森(13-18)		
岩淵 将大	三田(16-23)	三田(19-23)	新橋(19-23)	三田(19-23)			
う行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
漆原 季亮★	柏(16-17,18-23)		柏(15-17,18-23)	オンライン(21~22)	西日暮里(15~1819~23)		中野(9-15)
漆館 宗太★	宮益坂(7~16)	宮益坂(13~18)	六本木(7~12)・北千住(19~22)		六本木(7~12)・北千住(13~17)	六本木(12~18)	
え行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
遠藤 駿平★	西葛西(10~1213~16)	北千住(7~12,13~16)	北千住(7~12)	北千住(7~12)	西葛西(10~1213~16)		
お行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
大石 智也★	赤羽7~12 13~16		赤羽13~18 19~23			西川口(12~18)	オンライン(10~11,18~19)西川口(12~18)
小田 弥生★		オンライン(12~14)			錦糸町(14~17)		
岡本 真★	蒲田(7~12,13~16)	大森(7~13)	蒲田(7~12)	大森(7-12)			
斧田 航★	新宿(18~21)	池袋西口(7-12)	新宿東口駅前(7-12)池袋西口(18-23)	新宿(13-17,18~22)		新宿東口駅前(7-13)	新宿(10-16)
岡山 直樹★	芝浦(14-18,19-23)	目黒(14~18,19~23)		西川口(14~23)	目黒(19~23)	芝浦(12~18)	
尾高 領★			目黒(9~12,13~18)		目黒(7~12,13~18)		
尾崎 誠哉★	下北沢(13~17, 18~23)	本厚木(9~16)	町田(7~16)		池袋東口(17-23)		下北沢(12~18)
岡本亜門★						東中野(15-18)	吉祥寺(12~18)
大貫健一★	吉祥寺(19~23)		吉祥寺(17~23)				吉祥寺(12~18)
大野兼資		赤羽(16~18,19~23)					
							赤羽(12~18)
か行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
菊地俊弥	西日暮里(7~12)						
菅 龍太郎★	目黒(7~13)	目黒(7~13)		五反田(7~13)	五反田(14~18,19~23)		目黒(12~18)
KAZU★						オンライン(11~12)	
片島 聡志★		西日暮里(18~23)		赤羽13~17			
金久保 由騎★		若葉台(19~22)	若葉台(19~22)		吉祥寺(19~23)	若葉台(10~12,13~16)	
金子虎旦★		西葛西16~22			西葛西16~22		
加藤哲生★	町田(17~18,19~23)	本厚木(16~17,18~23)	町田(16~18,19~23)	本厚木(17~23)		町田(12~18)	町田(12~18)
可知 陽一★			東中野(20-22)				
KAZU★		秋葉原(17-23)	秋葉原(14-18)			秋葉原(12-18)	
我謝真人★		横浜(7~15)					
河西大輝★	目黒白金(14~23)		田町芝浦(7~13)	田町芝浦(15~23)	田町芝浦(19~23)	五反田(12~18)	
き行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
木内 崇雅	三田(7~16)	吉祥寺(7~12)		三田(7~16)	吉祥寺(7~14)		三田(12~18)

北嶋克矢★					横浜(16~18,19~23)		
<行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
桑原 瞳★	新潟(16~18,19~21)	新潟(15~18,19~22)	新潟(9~12,13~17)オンライン(18~19)	新潟(9~12,13~16)	新潟(15~18,19~22)		
工藤 洋平★	六本木(7~11)・宮益坂(19~23)	宮益坂(19~23)		宮益坂(7~12)・北千住(18~21)	六本木(17~23)		宮益坂(12~18)
			五反田(19~23)				
							東中野(15-18)
國金 慎太郎★	東中野(13-17)		東中野(13-17,18-20)		東中野(10-12,13-17)荻窪(20-23)		
栗山 大輔★	秋葉原駅前(7~9:45)	秋葉原駅前(7~9:45)	秋葉原駅前(7~9:45)	秋葉原駅前(7~9:45)	秋葉原(7-9)		
栗林 克寛★				秋葉原駅前(17~23)			秋葉原駅前(12~18)
黒沢遥輝★	町田(7~11)	町田(11~12、13~17)	本厚木(7~12、13~16)	町田(7~11、19~23)	町田(10~12)、本厚木(17~23)		
け行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
こ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		若葉台(10~12,13~18)					
神足 茂利★							
小林 孝秀★	新潟(21~22)		新潟(17~18,19~22)	新潟(16~18,19~22)		新潟(12~18)	
小島 卓也★	錦糸町(18~23)		錦糸町(18~23)				
小林大樹	西日暮里	西日暮里(7~12)	西日暮里(7~12)	西日暮里(7~12)13~15)	西日暮里(7~12)13~15)	西日暮里(12~18):	
児玉 晃一★	六本木(19~23)	池袋東口(19~21)	宇田川町(14~18)、池袋東口(17:00~23:00)	宇田川町(7~12)・宮益坂(19~23)	池袋東口(7~16)	赤羽(12~18)	池袋東口(12~18)、高田馬場道場(20~22)
児玉 誉主矢★		新宿東口駅前(14~18,19~23)			新宿東口駅前(14~17,18~23)	中野(12~18)	
小谷崎 徹★		蒲田(14~18,19~23)		大森(7~12)・三田(16~18)	大森(9~12)・三田(18~23)		蒲田(12~18)
小松 惇史★	池袋東口(7~12、13-16)	六本木(7~16)	池袋東口(7~12、13-16)				
小島健史★					新座(21-22)		
近藤 敏展★			宮益坂(13~22)	宮益坂(13~18)	宮益坂(13~18)		
小金 翔★				東中野(18-22)			
小森 勇輝★							
河内★					オンライン(10~11)		