

2026年 5月インストラクター別勤務表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
執行							
青山 久志							日曜 東中野(9~11)
合川 雅夫		本厚木(19~22)					
阿部 沙紀			赤羽(13時~17時)				
新井 一世	横浜(7-15)		自由が丘(7~12)	横浜(7-15)	浦田(7-15)		
安藤 武尊		TG和光(15~22)	川越(14~23)		川越(7~12), TG和光(15~19)	大宮(9~18)	
富士 隆	川越(14-21)		池袋東口(13~18)	池袋西口(7-12)	池袋西口(7-16)		
堀 凌右			北千住(19-23)		池袋東口(21~22)		
旭野 穂			柏(7~12)	柏(7~12)	北千住(7時-11時)		
荒井 雅人	柏(7~12,13~16)			柏(7~12)	柏(7~12)		津田沼(9~12,13~18)
足立 剛	宇田川(7~11)中目黒(17-23)	中目黒(19~23)		中目黒(7~11)	下北沢(7~11)下北沢(17~20,21~23)		下北沢(9~15)
海濱 佑紀				新座(20~22)			
飛行							
山田 裕一	池袋西口(7~12)新橋(13~18)	赤羽(7~12) 錦糸町(13~16)	水曜	六本木(7~11), 荻窪(13~17)	自由が丘(7-12)	五反田(7~12) 新宿(13-16)	日曜
伊藤 義浩	錦糸町(18~23)			錦糸町(7~12), 北千住(13時~17時)			
池田 竜司	大森(13-18)	大森(14-18)		大森(13-18)	大森(13-18)		大森(7~12)
岩田 虎之助	上大岡(9~22)	福田(13-22)		川越(7時~12時)TG和光(15時~22時)	上大岡(16~22)		上大岡(9-15)
岩崎 隆也	新宿(10~12,13~17) 新宿東(18~23)	中野(19~23)	高田馬場駅前(9~13)	新宿(9~11) 部分寺(13~17,18~22)	部分寺(18~22)		赤羽(13~17)
伊藤 光				錦糸町(7~12,13~17)	錦糸町(13~17)		部分寺(11~15)
石戸谷 隆幸	錦糸町(13~17)	門前仲町(7~12,13~16)	秋葉原(7~12,13~16)	荻窪(13~18,19~23)	荻窪(13~17)	新宿(12-18)	
市川 裕規				吉祥寺(13~17,18~22)	吉祥寺(14~16,17~23)		
石川 晃一	宮益坂(19~23)	宮益坂(13~17)		新大塚(12~16)	荻窪(13~17)		中目黒(13~18)
岩井 知子(TOMO)	錦糸町(7時~12時)			大門(7~12)	大門(14~18)		
岩瀬 研次				中野(18-21)	中野(7-12)	FL高田馬場(19-21)	
石井 大樹		東中野(7~12)	東中野(7~12)	東中野(7~12)	東中野(8~17)	東中野(7~10)	中野(10-12,13-18)
石丸 瑞穂	東中野(7~12)	中野(7-12)FL高田馬場(19-21)	中野(18-21)	東中野(7~12,18~20)			中野(7-11)FL高田馬場(14-18)
石川 敬己		長野(17-19)	長野(17-19)				
池端 孝夫							
飯塚 剛成		横浜(19-23)					横浜(9-12)
藤田 翔							
伊豆 朝成					池袋東口(13~18)		
うり							
清原 孝亮	月曜 新宿(7~10)	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
梅澤 礼		新宿(7~12,13~16)	FF高田馬場(7~9)	新宿(7~9,18~23) 吉祥寺(13~17)	宇田川町(13~22)	新宿東口(7~12)	新宿(9-12,13~18)
又行	月曜						
エリサベス		池(10~12)					
遠藤 駿平		新座(10~12,13~16)	新座(10~12,13~16)	新座(10~12,13~18,19~20)	池袋東口(7~12)		新座(12~18)
石井	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
岡本 尚士			FL高田馬場(21-23)				
小野 太樹				綱島(7-12,13-17)	青葉台(9-12)溝の口(19-23)		綱島(12-18)
岡本 貴功		西川口(11~17)	池袋西口(12-17)	池袋西口(12-22)	東中野(10-12)		
石井 寿之	赤羽(7時~16時)						
岩野 勝美	池袋西口(16-23)	下北沢(17~23)	六本木(13~18)(19~23)				六本木(12~18)
大村 匠							新宿東口(9~12,13~18)
太田 あかね			松本(14~18)(18~21半)	松本(19~21時半)			伊勢原(14~18)(18~20)
大津 悠二							西日暮里(12~18)
大塚 希也		仙台花京院(7~12)		仙台花京院(7-12,13-16)	西日暮里(13時-22時)		
岡本 麗都	津田沼(7~12)西日暮里(17~20)				柏(18~22)	北千住(9~12)	北千住(9~18)
岡山 直樹					荻窪(19~23)		
小澤 謙人	宮益坂(7~11)			宇田川町(7~12)	下北沢(7~12,13~15)		
小山内 阿音		新宿東口(13~17)(18~22)	新宿東口(7~12,13~16)		新宿東口(7~12,13~16)		
岡村 光浩		西川口(7-9)		西川口(7-10)			
電崎 誠哉					下北沢(14~20,21~23)	新宿(9~11)	
おいかわ					下北沢(14~20,21~23)		
小川 健吾			戸塚(18-23)	戸塚(7-12)(19-23)	戸塚(14-17)(18-23)		
か行							
神谷 賢也	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
菅野 竜叶	下北沢(7~12)	下北沢(7~12)		下北沢(7~12)		FL高田馬場(16時-18時)	
加藤 雅和							下北沢(12~18)
川路 大樹	秋葉原(7-12,13-16)	門前仲町(13-17,18-22)	門前仲町(7-12), 秋葉原(13-17)	秋葉原(7-12,13-16)	門前仲町(7-12,13-16)	松本(10~12,13~17,18~20),	松本(14~18)
川田 大地						浦田(12-18)	
上出 裕子							
川戸 昌一		戸塚(7時~12時)	門前仲町(16-22)	西川口(19-22)			
橋 楓太郎		柏(19~22)	戸塚(13時~17時)		戸塚(8時~12時)	戸塚(12時~18時)	
河原 直哉	青葉台(9-12)	町田(19-22)		青葉台(19-22)	町田(18~22)		青葉台(9時~15時)
かち ヨウチ		東中野(19~22)					
カミ							
橋本 敬弘			中野(21-23)				錦糸町(12~18)
かいと		若葉台(19~22)	若葉台(19~22)				
神山 聖						松本(14~17,18~21半)	西川口(12~18)
加藤 雅和							松本(14~18)
き行							
キッシンチャイ	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
キン シンロウ							東中野(12~14)
金 キンミン							門前仲町(12-18)
北嶋 勇矢					横浜(16-22)		
北島 慎人						新宿(12~13)	
清水 哲生	町田(14~22)	町田(13~17)		町田(7~12)	町田(7~12)		町田(12~17)
木内 崇雅							
木村 優空							新宿(12~18)
く行							
栗林 克寛	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
鎌倉 慎太郎	荻窪(13-18)	荻窪(7-12) 中野(13-17)	東中野(13~17)	秋葉原(17-23)			日曜 秋葉原(9~12,13~18)
桑原 輝		FF新潟海老ヶ瀬(12~17,18~19)	FF新潟海老ヶ瀬(12~17,18~21)	FL新潟(13-17)	FL新潟(15~18,19~22)		FF新潟海老ヶ瀬(12~18)
黒岩 大輔		松本(19~21半)		松本(19~21半)			
栗原 瑞穂					新宿(7~12)	新宿東口(9~12,13~18)	
黒川 和弥		上大岡駅前(19~22)	上大岡駅前(19~22)	上大岡駅前(19時~22時)			
クモ						新宿(9~11)	
鳥澤 宏太	FL新潟(19~20)			FL新潟(17~18,19~20)			
け行							
kan	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		錦糸町 7時~11時					
こ行							
小泉 慶嗣	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
小島 健史			FL高田馬場(19-21)	東中野(20~22)	新宿(19~21)		
小島 卓也		新座(20~22)			新宿(21~22)		新座(10~12)
小柳 武史	下北沢(14~23)	下北沢(13~16)			下北沢(14~23)		
小谷 剛 豪	大森(7-11), 横浜(15-22)	大森(7-12)		大森(7-12)	大森(7-11)		大森(12~17)
小島 匠大	池袋(18~22)	本厚木(18~22)	溝の口(11~22)	町田(18~22)	溝の口(19~23)		溝の口(9~19)
小林 孝秀	FL新潟(20~22)	FF新潟海老ヶ瀬(19~21)	FF新潟海老ヶ瀬(19~21)	FL新潟(20~22)	FF新潟海老ヶ瀬(12~14)		
小林 大樹		西日暮里(7~13)	西日暮里(7~13)	西日暮里(7~12)	西日暮里(7~15)		西日暮里(12~18)
児玉 勇也						中野(7-10)	
小松 伸史	池袋東口(7~12)	六本木(7~12)(13~16)					六本木(12~18)
岸田 航		下北沢(17~23)					
近藤 健策			宮益坂(13~18,19~23)	宮益坂(14~18)	宮益坂(13~18)		
小泉 汐音				綱島(18時~22時)	綱島(13時~17時)		
古賀 直人	戸塚(14時~18時)			綱島(13~18)	溝の口(14時~18時)		
幸神丸	若葉台(10~17)						
神足 茂利		若葉台(10~17)	若葉台(10~17)				
五明 圭佑	本厚木(13~17)		FL高田馬場(16時~18時)				
エンゾマツ							
高 丈樹			荻窪(7~10)	荻窪(7~10)			
近藤 俊二	青葉台(19~22)		溝の口(17~20)	青葉台(9~12)	青葉台(9時~12時)		
小林 彰典							西葛西(10時~12時,13時~18時)