2025年　5月インストラクター別勤務表

あ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
青山　久志							東中野(9～11)
秋山　泰幸							
合川　雅夫	赤羽（21時～23時）						
阿部　沙紀			赤羽（13時～17時）				
新井　一世	横浜(7-15)		自由が丘(7～12, 13～15)	横浜(7-15)	蒲田(7-15)		
安藤　武尊							
嵐士			池袋東口(13～18)				
旭　凌右					池袋東口（21～22）		
アンジェラ	オンライン(19～21)	オンライン(10～12)	オンライン(19～21)				
旭野　穂			北千住(19-23)		北千住(7時-11時)		
荒井雅人	柏(7～12,13～16)	柏(7～10)	柏(7～12)	柏(7～12)	柏(7～12)		津田沼(9～12、13～18)
足立剛	宇田川（13～17）中目黒（19～23）	中目黒（16～18）中目黒（19～23）	自由が丘（19～23）		中目黒（19～23）	中目黒（12～18）	中目黒（13～18）
い行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
出田　裕一	新橋（13～18）		荻窪（13～17）	自由が丘(7-12)	五反田(7～12)		
伊藤　義浩	錦糸町18時～23		錦糸町　7時～12時、北千住（13時～17時）				
伊藤　力也							
池田　竜司	大森（13-18）	大森（14-18）	大森（13-18）		大森（13-18）		
岩崎　陣也		川越（7時～12時）赤羽（14時～20時）	川越（7時～12時）TG和光（15時～22時）			FL和光（7時～12時）TG和光（13時～18	赤羽（12～18）
伊藤　光	国分寺(9～12、13～17)	東中野（13～17、18～20）	高田馬場駅前(9～12、13～17)	荻窪(7～12)	国分寺(18～22)	国分寺(9～15)	
石戸谷　隆幸	大門(7～12、13～17)	新橋(7～12)		FF高田馬場(7～12、13～17)	大門（13～18）、六本木(19～23)	新橋(12～17)	
市川　裕隆		吉祥寺(14～17、18～23)	五反田(15～23)	荻窪（13～18、19～23）	吉祥寺(14～16、17～23)		
石司　晃一		宮益坂(13～17)			荻窪(13～17)		中目黒（13～18）
tomo							
岩井　知子(TOMO)	錦糸町(7時～12時)		大門(7～12)	大門(14～18)			
岩渕　将大		中野(7-12)FL高田馬場（19-21）	中野(18-21)	中野(7-12)	FL高田馬場（19-21）	中野（10-12、13-18）	中野(7-11)FL高田馬場（14-18）
石井　大規	東中野(7～12)	東中野(7～12)	東中野(7～12、18～20)	東中野(8～17)	東中野(7～10)		
市丸理喜			青葉台（9-22）				
石川　敦己		長野(17-18)	長野(17-18)	長野(17-18)	長野(18-19)		
池端孝夫						大門(13～18)	
飯塚　開成		横浜(19-23)					横浜(9-12)
う行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
澤原　季亮	国分寺(18～22)	吉祥寺(7～13)　荻窪(16～17、19～22)	荻窪(9～10)		荻窪(8～12)	吉祥寺(12～18)	荻窪(12～18)
澤桜　宗太							
梅澤　礼		新宿(7～12,13～15)	自由が丘（15～18）、新宿東口（19～23）	宮増坂（9～12）、宇田川町（13～22）	新宿東口（7～12）		
え行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
遠藤　駿平	新座(10～12,13～18,19～20)	五反田(7～15)			新座(13～18)	津田沼(9～12、13～18)	新座(12～17)
エリザベス		柏(10～12)					
お行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
岡市　尚士			FL高田馬場(21~23)				
小野　謙大							
大貫　健一							吉祥寺(12～18)
岡本　貴功		西川口(11~17)					
おおさきあきこ					東中野(10-12)		
大野　兼資							池袋東口(12～16)
荻野　勝美	赤羽（7時～16時）	新座(10～12,13～18,19～20)		新座(10～12,13～18,19～20)			
斧田　航	目黒白金（7～12）		六本木(13～18)(19～23)				六本木(7～12)
大村　匠							新宿東口(9～12、13～18)
太田　あかね			松本(14～18)(18～21半)	松本(19～21時半)		伊那箕輪（14～18)(18～21半）	
大津　鉄二							西日暮里(12～18)
岡山　直樹							
尾高　領							
大泉　卓也		仙台花京院（7:00～12:00）		仙台花京院（7:00～12:00）	仙台花京院（7:00～12:00）		
太田　勝弘							
岡本　義都	津田沼(7～12)西日暮里(17～22)			北千住(13時-22時)　西日暮里(18～22)	柏(18～22)	北千住(9～12)	北千住(9～18)
大月　慎也							
小野　開生							
大塚　歩輝							
小澤　謙人	宇田川町（18～22）	下北沢（13～16）宇田川町（18～22）	宇田川町(7～11)	宇田川町(7～12)	下北沢（13～23）		
大城　良太	新宿（18～23）			新宿(7～12)（13～16）		新宿(9～11)	
小山内　詞音	新宿(7～12)（13～16）	新宿東口（13～17）（18～22）	新宿東口(7～12、13～16)		新宿東口（14～17、18～23）		新宿(9～13、14～18)
か行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
神谷　哲也						FL高田馬場(16時~18時)	
菅　龍太郎	宇田川町(7~11),若葉台(19~22)		宇田川町(7~11),下北沢(13~15)	下北沢(7~16)	下北沢(7~12)	若葉台(10~16)	
菅野　竜叶	下北沢（7～12）	下北沢（7～12）					下北沢（12～18）
加科　雅和							松本(14～18)
川路　大樹	秋葉原(7-12)	門前仲町(14-17,18-22)	門前仲町(7-11)	門前仲町(7-12,14-17)	門前仲町(7-12,14-16)		門前仲町(12-17)
川田　大地	蒲田（19-22）					蒲田（12-18）	
上出　桜子			門前仲町(17-22)				
我謝　真人							
川戸　昌一		戸塚（7時～12時）	戸塚（13時～17時）		戸塚（8時～12時）	戸塚（12時～18時）	
柿　颯太朗		柏(18～22)					
GUCCI					k		
Kazu				錦糸町　7~11	錦糸町　7~11		
小林　淳一							
河原　直哉	青葉台（9-12）	青葉台（9-12）		青葉台（9-12）町田(19～22)	町田(18～22)		青葉台（9－15）
カチ　ヨウチ		東中野(20～22)					
Gaia						錦糸町(12～18)	
粕谷　雄一郎	吉祥寺(7～12)						
梶原　敬弘			中野(21~23)				
かいと		若葉台（19～22）	若葉台（19～22）				
神山 聖							西川口(12~18)
き行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
キッシンチャイ	門前仲町(13-18,19-22)						
キシ　シンジロウ							東中野(12～16)
金　キュンミン						五反田(13～18)	
北嶋　克矢					横浜(16-22)		
北島　颯人						新座（12時～13時）	
清木場　哲生	町田(13～18)			町田(7～12)	町田(7～12)		町田(12～17)
木内　崇雅	東中野（13～17、18～22）	国分寺（9～12）三田（14～16）	国分寺（9～12、13～17）	国分寺（9～11）三田（13～16）	国分寺（9～12、13～17）		
木村　優空							新座(17～18)
く行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
栗林克寛							秋葉原（9～12、13～18）
クレハ							
國金　慎太郎		中野(13~17)	溝の口(19～23)	東中野（13～17）			
桑原　曜	FL新潟(16～18)	FF新潟海老ケ瀬(12～17, 18～19)	FF新潟海老ケ瀬(12～17,18～21)	FL新潟(13～17)	FL新潟(15～18,19～22)		FF新潟海老ケ瀬(12～18)
黒岩　大輔		松本(19～21半)		松本(19～21半)			
都司　勇也							
栗原　瑛穂					新宿（7～12）	新宿東口（9～12、13～18）	
黒川　和弥		上大岡駅前(19～22)	上大岡駅前(19～22)				
工藤　健太郎	荻窪(7～13)				吉祥寺(7～13)		
け行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
こ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
小泉　慶嗣			FL高田馬場(19~21)	東中野(20～22)	新座（19～21）		
小島　健史		新座（20時～22時）			新座（21～22）		
小島　卓也							
小柳　武史	下北沢（14～23）		下北沢（7～12）	下北沢（16～23）			
小笠　友輝							
小谷崎　徹	大森(7-11)、横浜(15-22)	大森(7-12)	大森(19-22)	大森(7-12)	大森(7-11)		大森（12～17）
小島　岳大	溝の口（18～23）	町田(13～22)	町田(18～22)		町田(13～17)		溝の口(9～18)
小林　孝秀	FL新潟(19～22)	FF新潟海老ケ瀬(19～21)	FL新潟(19～22)	FL新潟(17～18,19～22)	FF新潟海老ケ瀬(12～14)		
小林　大樹		西日暮里(7～13)	西日暮里(7～13)	西日暮里(7～12)	西日暮里(7～15)	西日暮里(12～18)	
小林　淳一							
高　晨飛							
小林　彩美							
児玉　勇也						中野(7~10)	
小松　俊史	池袋東口（7～12）	六本木(7～12)(13～16)					
斧田　航		下北沢（17～23）					六本木(12～18)
近藤　敏展			宮益坂(13～18、19～23)	宮益坂(14～18)	宮益坂(13～18)		
小関　美穂							池袋東口（16～18）
小柴　汐音				綱島（18時～22時）	綱島（13時～17時）		
古賀直人	戸塚（14時～18時）			中目黒（13～18）	溝の口（14時～18時）		
幸伸丸	若葉台（10～17）						
神足茂利		若葉台（10～17）	若葉台（10～17）				
ゴングマン		FL高田馬場（16時～18時）					