



# ★ファイトフィット津田沼 4月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	4/28(月)祝日は18時までの営業です。  9:00open 9:10start	
8	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R		
9	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 湯本 和真 難易度★強度♥	
10	キックボクシング (ダイエツト) 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	ボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	
11	30分キックボクシング 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング 土井 賢★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★強度♥♥	
13	キックボクシング (ダイエツト) 藤井 達 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	上級フィジカル 吉田 貴幸 難易度★強度♥♥♥	
14	ボクシング (コンビネーションミット) 藤井 達 難易度★★強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) リンダ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) リンダ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) リンダ 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (ダイエツト) 星野 公彌 難易度★強度♥ミット1R	燃焼HIIT 星野 公彌 難易度★★強度♥♥	
15	キックボクシング (初心者) 藤井 達 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★★強度♥♥	
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 星野 公彌 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 星野 公彌 難易度★強度♥♥	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (中級テクニック) 吉田 貴幸 難易度★★強度♥♥	
18	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 土井 賢 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close  ※テクニッククラスは、ディフェンス練習をメインにした 対人練習です。  ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご 了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合が ございます。	
19	ボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエツト) 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエツト) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★★強度♥♥		
20	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 小島 卓也 難易度★強度♥♥	ボクシング(初心者) 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 難易度★強度♥♥		
21	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥♥	パンチ打ち込み 土井 賢 難易度★★強度♥♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	ボクシング (初心者) 難易度★強度♥		
22	難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥		
23	22:45class ends 23:00 close						23



<p><b>湯本 和真</b></p>	<p><b>藤井 連</b></p>	<p><b>星野 公彌</b></p>	<p><b>土井 賢</b></p>
<p>1996年2月5日(27歳) 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ボクシング7年 楽しく格闘技しましょう!</p>	<p>2001年12月14日(25歳) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング5年 楽しく格闘技しましょう!</p>	<p>1987年1月23日(37歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング5年 丁寧に指導していきます!</p>	<p>1987年8月28日(36) 指導クラス:ボクシング、キックボクシング 格闘技歴:10年 基礎からしっかり教えます!</p>



<p><b>吉田 貴幸</b></p>	<p><b>リンダ</b></p>	<p><b>小島 卓也</b></p>
<p>1985年7月7日(37歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング7年 一緒に和気藹々楽しく運動してみませんか?</p>	<p>1981年5月31日(42歳) 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ボクシング15年 パンチのコンビネーションが得意です。</p>	<p>1991年7月21日(32歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング7年 ご来店お待ちしております。</p>