



★ファイトフィット川越 6月時間割★

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎・安藤 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R			7
8	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R			8
9	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R			9
10	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎・安藤 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 隆也 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミットA) 安藤 武尊 難易度★強度♥			11
						12:00open 12:10start		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 斉藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング (ダイエット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 斉藤 祐貴 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R	15
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	ジークンダー (初心者) 斉藤 祐貴 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 英美 難易度★強度♥	16
17	キックボクシング (コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミットA) 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットA) 岩崎 英美 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	※ファイトフィットはマスマー、スパーリング等禁止 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがあります。 ※各告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※女性スタッフ、整理をしているスタッフ、スタッフより 体が大きい後員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、会場から参加したい方のミットは持てない場合がございます。 ※無料体験限定は既存会員様は参加できません。 ※女性限定クラスは男性会員様は参加できません。		19
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R			20
21	フィジカルトレーニング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング (初心者) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (有酸素) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング (有酸素) 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	総合格闘技 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R			21
22	キックボクシング (自主練習&ミットA) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットA) 太田 勝弘 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットA) 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットA) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットA) 岡本 貴功 難易度★強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(27)
指導クラス:キックボクシング、フィジカル
指導時間:火曜7:00~11:00、水曜14:00~23:00
木曜7:00~12:00、金曜7:00~12:00、土曜12:00~18:00
格闘技歴:レスリング20年、空手5年、MMA2年
戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:MMA2勝
一言:楽しんで動きましょう!
★レスリング知識No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1998年5月7日(26)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜7:00~18:00、水曜11:00~12:00
格闘技歴:レスリング10年
タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
一言:力こそ正義!
★フィジカルNo.1



星野 伶太

2003年12月9日(21)
指導クラス:キックボクシング、フィジカル
指導時間:月曜21:00~23:00、木曜19:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:あきらめず頑張しましょう!
★足の速さNo.1



嵐士

1994年5月15日(30)
指導クラス:キックボクシング、ジークンドー
指導時間:月曜14:00~21:00
格闘技歴:12年
戦績:6戦4勝2敗 タイトル/ランキング:J-NET2018年度新人王
一言:怪我には気ををつけましょう!
★笑顔No.1



斉藤 祐貴

1994年6月15日(30)
指導クラス:キックボクシング、ジークンドー
指導時間:火曜13:00~17:00
格闘技歴:ジークンドー5年、ボクシング1年
一言:楽しく動きましょう!
★達成度No.1



岡本 貴功

1993年12月24日(31)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
指導時間:
月曜7:00~12:00、金曜14:00~23:00
格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
一言:楽しく健康に過ごそう手伝いをします!
★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月28日(非公開)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ、軍事情闘技、カリ、シラット
一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます
★基礎練習No.1



岩崎 英美

2005年9月25日(19)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜12:00~17:00、日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング3年半
一言:元氣いっぱい楽しいクラスにします!
★かわいさNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net