



# ★ファイトフィット川越 11月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7
8:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	8:00 キックSTEP UP 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	8:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		8
9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥		9
10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	
11:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	11:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	11:00 自由練習&ミット2R 千葉 明寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	12:00open 12:10start	
12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者総合 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12:10 初心者キックボクシング 神山 聖(無料体験) 難易度★ 強度♥♥
13:00 ノーギ柔術初心者 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	13:00 空手 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 神山 聖 難易度★ 強度♥♥
14:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 神山 聖(無料体験) 難易度★ 強度♥♥
15:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	15:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者総合 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 神山 聖 難易度★ 強度♥♥
16:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 キックSTEP UP 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 キックSTEP UP 神山 聖(無料体験) 難易度★ 強度♥
17:00 キックSTEP UP 安藤 武尊 難易度★ 強度♥	17:00 キックSTEP UP 太田 勝弘 難易度★ 強度♥	17:00 空手 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	17:00 キックSTEP UP 安藤 武尊 難易度★ 強度♥	17:00 キックSTEP UP 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 神山 聖 難易度★ 強度♥~♥♥♥
18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close	
19:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	*ファイトフィットはマスパバー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更される場合があります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。	19
20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 中級キックテクニク 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥	20:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		20
21:00 初心者総合 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 グループミット 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	21:00 初心者総合 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級ボクシングテクニク 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥		21
22:00 自由練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 太田 勝弘 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 明寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 岡本 貴功 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:45class ends 23:00 close	
23						23



### 安藤 武尊

12月6日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル  
格闘技歴:レスリング13年 空手5年  
一緒に練習して上手くなりましょう!



### 岡本貴功

12月24日(年齢非公開)  
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ  
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年  
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



### 千葉明寛

1月11日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング 護身術  
格闘技歴:柔道 空手 キック 柔術 システム 軍隊格闘  
心と身体の不調を正常に



### 太田勝弘

11月6日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット  
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



### 神山聖

4月22日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:ボクシング キックボクシング 寝技  
楽しく元気になるようにレッスン

# ★ファイトフィット川越 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

**月曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**火曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**水曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**木曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**金曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**土曜** ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**日曜** ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。  
パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。  
お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名