



★ファイトフィット川越 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open 7:10start							
7	キックボクシング(モーニング) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【難易度★】 岩崎・安藤 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【難易度★】 岩崎 隆也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥ミット1R	5/5(月)、5/6(火)は18時まで	7	
8	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R		8	
9	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R		9	
10	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 岩崎・安藤 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10	
11	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング【無料体験限定】 【難易度★】 岩崎・安藤 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 【難易度★】 岩崎 隆也 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安藤 武尊 難易度★強度♥		11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)		12:00open 12:10start	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 齊藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 【難易度★】 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R	13
14	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 齊藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 【難易度★】 齊藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 【難易度★】 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 英美 難易度★強度♥♥ミット1R	15
16	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	ジュークドー(初心者) 【難易度★】 齊藤 祐貴 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング【無料体験限定】 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング【無料体験限定】 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 【難易度★】 岩崎 英美 難易度★強度♥	16
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 【難易度★】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミットR) 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 岩崎 英美 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 【難易度★】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット無	17:45class ends 18:00close	18	
19	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R	※ファイトフィットはマスマナー、スパーリング等禁止 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがございます。 ※ご告知しますので確認の上ご来店ください。 ※女性スタッフ、服装をしているスタッフ、スタッフより 体が大きい会員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミットRのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせないのでご了承下さい。 また、倉庫から参加された方のミットは貸与ではございません。 ※無料体験限定は既会員登録は参加できません ※女性限定クラスは男性会員様は参加できません。	19	
20	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 嵐士 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 【難易度★】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ミット1R		20	
21	フィジカルトレーニング(初心者) 【難易度★】 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 【難易度★】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング(初心者) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング(有酸素) 【難易度★】 星野 侑太 難易度★強度♥♥ミット無	総合格闘技(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ミット1R		21	
22	キックボクシング(自主練習&ミットR) 【難易度★】 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 【難易度★】 太田 勝弘 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 【難易度★】 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 【難易度★】 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 岡本 貴功 難易度★強度♥	22		
23	22:45class ends 23:00 close						23	

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(27)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:火曜7:00~11:00、水曜14:00~23:00
 木曜7:00~12:00、金曜7:00~12:00、土曜12:00~18:00
 格闘技歴:レスリング20年、空手5年、MMA2年
 戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:MMA2勝
 一言:楽しんで動きますよ!
 ★レスリング知識No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1998年5月7日(26)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:火曜7:00~18:00、水曜11:00~12:00
 格闘技歴:レスリング10年
 タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
 一言:力を圧載!
 ★フィジカルNo.1



星野 侖太

2003年12月9日(21)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜21:00~23:00、水曜19:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング
 一言:おきめめず頑張りましょう!
 ★足の速さNo.1



嵐士

1994年5月15日(30)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜14:00~21:00
 格闘技歴:12年
 戦績:6戦4勝2敗 タイトル/ランキング:J-NET2018年度新人王
 一言:怪我には気をつけましょう!
 ★笑顔No.1



斎藤 祐貴

1994年6月15日(30)
 指導クラス:キックボクシング、ジュード
 指導時間:火曜13:00~17:00
 格闘技歴:シーフター5年、ボクシング1年
 一言:楽しく動きましょう!
 ★達成度No.1



岡本 貴功

1993年12月24日(31)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、金曜14:00~23:00
 格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
 一言:楽しく健康に過ごさずお手伝いをします!
 ★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月28日(非公開)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜18:00~23:00
 格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット
 一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます
 ★基礎練習No.1



岩崎 英美

2005年9月25日(19)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:木曜12:00~17:00、日曜12:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング3年半
 一言:元気がいっぱいの楽しいクラスにします!
 ★かわいさNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net