



★ファイティングラボ新座 AKZA 5月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 **土曜** 12:00~18:00 **日曜** 12:00~18:00 (年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】 ♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■キックボクシング ■空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

7	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	7	
8						※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		8	
9								9	
10:00 open 10:10 start									
10	キックボクシング (ダイエツ) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 針谷 耕 難易度★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10	
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 針谷 耕 難易度★強度♥ミット1R			11	
12:00open 12:10start									
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	12	
13	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥ミット1R	13	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツ) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	14	
15	キックボクシング (中級テクニク) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥♥ミット無	15	
16	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 福島 嵩 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミットR) 遠藤 駿平 難易度★強度♥	16	
17	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★強度♥	総合格闘技 (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (自主練習&ミットR) 木村 優空 難易度★強度♥	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キック&総合格闘技 (マスパーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥ミット無			19	
20	総合格闘技 (初心者) 横瀬 充史 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 小島 健史 難易度★強度♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 藤木 龍一郎 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニク) 「無料体験」 高橋 孝徳 難易度★★強度♥ミット1R	ブラジリアン柔術 (テクニク) 小泉 慶嗣 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (マスパーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥♥	※祝日は18:00までの営業になります。 5/5(月・祝)10:00~18:00 5/6(火・祝)10:00~18:00		20
21	総合格闘技 (マスパーリング) 横瀬 充史 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ノーギ柔術 (マスパーリング) 小島 健史 難易度★★強度♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (マスパーリング) 藤木 龍一郎 難易度★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (マスパーリング) 小島 健史 難易度★★強度♥♥ミット無			21	
22	21:45class ends 22:00 close							22	

ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 遠藤 駿平

1993年 8月24日(31)
指導クラス
キックボクシング
指導時間
月曜10:00~20:00 金曜 13:00~18:00 日曜12:00~17:00
格闘技歴 20年 戦績 20勝1
タイトル 第20代MMA日本ライト級チャンピオン
一言 皆様楽しんで頂けるよう頑張ります！



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



藤木 龍一郎
1988年 11月30日(36歳)
指導クラス
フジリアン柔術
指導時間
水曜 20:00~22:00
格闘技歴 7年
一言 たのしくりましょ！
楽しんでやるのがNO.1



小島 健史
1984年 7月18日(40歳)
指導クラス 柔術
指導時間
火曜20:00~22:00 金曜10:00~22:00
格闘技歴 柔術8年 合気柔術
指導時間
水曜 17:00~18:00
格闘技歴 MMA 10年 MMA 10年
戦績 13勝 15敗 4分無効試合
一言 皆様楽しんで頂けるよう頑張ります！
一人 人前に出る事を目標に頑張ります！
柔術NO.1



横瀬 充史
1986年 4月17日(39歳)
指導クラス
総合格闘技
指導時間
月曜20:00~22:00
格闘技歴 6年
一言 MMAチャレンジしてみませんか？
洗車NO.1



針谷 耕
1987年 7月2日(37)
指導クラス キックボクシング
指導時間
指導時間
金曜 10:00~12:00
格闘技歴 20年
戦績 6勝 6敗
一言 一緒に練習していきましょう！
頭の光り真会NO.1



高橋 孝徳
1985年 8月1日(39歳)
指導クラス キックボクシング、総合格闘技
指導時間
水曜20:00~22:00 土曜 18:00~18:30
格闘技歴 キックボクシング 10年 MMA 10年
戦績 13勝 15敗 4分無効試合
一言 たのしくりましょ！
フィジカルNO.1



木村 優空
2003年 1月30日(22歳)
指導クラス キックボクシング
指導時間
水曜 17:00~18:00
格闘技歴 キックボクシング 4年
戦績 15勝 2敗 1分アマチュア
一言 皆様楽しんで頂けるよう！
爽やかNO.1



菅洞 雅也
1972年 4月1日(53歳)
指導クラス キックボクシング
指導時間
指導時間
格闘技歴 キックボクシング 7年 (美術系帯)
戦績 6勝 6敗
一言 コンビニで練習
やさしい指導NO.1

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



小泉 慶嗣
1989年 12月22日(55歳)
指導クラス
キックボクシング
指導時間
金曜10:00~21:00
格闘技歴 MMA 20年 (美術系帯)
一言 たのしくりましょ！
カメラNO.1



北島 颯人
2003年 3月28日(22歳)
指導クラス キックボクシング
指導時間
格闘技歴 キックボクシング 4年
指導時間
土曜 12:00~13:00
格闘技歴 MMA 9年 (アマチュア)
戦績 1戦1勝(プロ) 1勝9敗(アマチュア)
一言 たのしくりましょ！
手足臭いNO.1



福島 嵩
1988年 12月31日(26)
指導クラス
キックボクシング
指導時間
指導時間
土曜 10:00~20:00
格闘技歴 MMA 2年
格闘技歴 キックボクシング 8年 柔道 3年
一言 格闘技で健康に！
過酷NO.1



荻野 勝美
2002年 4月15日(23)
指導クラス キックボクシング
指導時間
指導時間
火曜 10:00~20:00 水曜 10:00~20:00
格闘技歴 MMA 2年
戦績 12勝 9勝 9敗 (アマチュア)
一言 楽しんで頂けるよう頑張ります！
たふらん人気NO.1