



★ファイティングラボ伊那箕輪 9月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館 9月20日敬老の日、23日秋分の日は休館です。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け ※★初心者向けクラスは全て無料体験可能です！！

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|--------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------------|---|-----------------------|
| 14 | | 14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験) | | 14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(無料体験) | 14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(無料体験) | <p style="text-align: center;">休館日 (徹底消毒日)</p> <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 ※キッズクラス、ヨガクラスは自主トレ禁止です。</p> | 14 |
| 15 | | 15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験) | | 15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験) | 15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験) | | 15 |
| 16 | | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 初回体験者限定キックボクシング 田口 康彦★ | | 16 |
| 17 | | 初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習 | 18 : 00 open | 初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) | 初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 17 |
| 18 | | 18:00 キッズキックボクシング 田口 康彦★(無料体験) | | 初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習 (~21:30まで可) | 初心者ボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習 | 初回体験者限定キックボクシング 田口 康彦★ | | 初心者ボクシング 石津 豊★(体験) |
| 19 | 20 : 00 open | 初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) 自由練習 | 初心者ボクシング 田口 康彦★(体験) | ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(体験) | 初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験) | 初心者キックボクシング 石津 豊★(体験) 自由練習 | | 19 |
| 20 | 20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★ | フィジカル 田口 康彦 自由練習 | レディース ダイエットキック 田口 康彦★(体験) | 初心者柔術 吉田 憲司★(体験) | 20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★(無料体験) | 中級キック マッサバーリング 石津 豊★★ | | 20 |
| 21 | 寝技スパーリング 吉田 憲司★★ | 中級キック マッサバーリング 田口 康彦★★ | 寝技スパーリング 吉田 憲司★★ | | | | 21 | |
| 21:15 クラス終了 | | | | | | | | |