



# ★ファイティングラボ伊那箕輪 6月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
14		14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★		15:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★	14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★	14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★	<p style="text-align: center;"><b>休館日 (徹底消毒日)</b></p> <p>※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名までと させていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p> <p>※キッズクラス、ヨガクラス は自主トレ禁止です。</p>	14
15		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★	15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★	15:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★		15
16		16:00 フリートレーニング インストラクター不在		16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	初回体験者限定キックボクシング 田口 康彦★		16
17		初心者キックボクシング 田口 康彦★	<b>18 : 00 open</b>	体験者限定キックボクシング 田口 康彦★	初心者キックボクシング 田口 康彦★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17
18		キッズキックボクシング 田口 康彦★		初心者キックボクシング 田口 康彦★	初心者キックボクシング 田口 康彦★	レディースキック 田口★		初心者キックボクシング 石津 豊★
19	<b>20 : 00 open</b>	初心者キックボクシング 田口 康彦★	自由練習 (~21:30まで可)	ダイエットキック 田口 康彦★	初心者キックボクシング 田口 康彦★	初心者キックボクシング 石津 豊★		19
20	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★	フィジカル 田口 康彦 中級キック マスパワーリング 田口 康彦★★	レディースキック 田口★	柔術テクニック 吉田 憲司★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口 康彦★	中級キック 石津 豊★★		20
21	寝技スパワーリング 吉田 憲司★★		寝技スパワーリング 吉田 憲司★★				21	
<b>21:30 クラス終了</b>								