



# ★ファイトフィット柏 9月時間割★

**JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！**  
**まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜                                  | 火曜                                  | 水曜                                 | 木曜                                  | 金曜                                 | 土曜  | 日曜                                |                                   |    |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>荒井 雅人★        | 7:10 モーニングキックボクシング<br>石谷 隆嘉★(無料体験)  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>土井 賢★        | 7:10 モーニングキックボクシング<br>荒井 雅人★        | 7:10 モーニングキックボクシング<br>湯本 和真★       | ※新型コロナウイルス<br>感染予防の為、原則<br>お一人様1時間の練習と<br>させていただきます。<br>(1クラス45分間)<br>※また、人数制限17名まで<br>とさせていただきます。<br>予約は不要ですが、<br>万が一一定員に達した際は、<br>次のクラスまでお待ち頂く<br>場合がございます。 |                                   | 7                                 |    |
| 8  | 8:00 初心者キックボクシング<br>荒井 雅人★(体験優先)    | 8:00 ボクシング STEPUPクラス<br>石谷 隆嘉★      | 8:00 初心者キックボクシング<br>土井 賢★(体験優先)    | 8:00 初心者キックボクシング<br>荒井 雅人★          | 8:00 初心者キックボクシング<br>湯本 和真★(体験優先)   |   |                                   |                                   | 8  |
| 9  | 9:00 ダイエットキックボクシング<br>荒井 雅人★        | 9:00 ダイエットキックボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先)  | 9:00 ダイエットキックボクシング<br>土井 賢★        | 9:00 ダイエットキックボクシング<br>荒井 雅人★(体験優先)  | 9:00 ダイエットキックボクシング<br>湯本 和真★(体験優先) |   |                                   |                                   | 9  |
| 10 | 10:00 キック STEPUPクラス<br>荒井 雅人★       | 10:00 英会話空手<br>エリザベス★               | 10:00 キック STEPUPクラス<br>土井 賢★       | 10:00 キック STEPUPクラス<br>荒井 雅人★       | 10:00 ボクシング STEPUPクラス<br>湯本 和真★    |   |                                   |                                   | 10 |
| 11 | 11:00 初心者キックボクシング<br>荒井 雅人★         | 11:00 英会話空手<br>エリザベス★               | 11:00 初心者キックボクシング<br>土井 賢★         | 11:00 初心者キックボクシング<br>荒井 雅人★         | 11:00 初心者キックボクシング<br>湯本 和真★        |   |                                   |                                   | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      |   | 12:00 open                        | 12:10 start                       | 12 |
| 13 | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>鈴木 瑠太★(体験優先) | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先) | 13:00 ダイエットボクシング<br>土井 賢★(体験優先)    | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先) | 13:00 ダイエットボクシング<br>湯本 和真★(体験優先)   |   | 超初心者キックボクシング<br>鈴木 美裕★(体験限定)      | 超初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★(体験限定)      | 13 |
| 14 | 14:00 キック STEPUPクラス<br>鈴木 瑠太★       | 14:00 超初心者キックボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先)  | 14:00 ボクシング STEPUPクラス<br>土井 賢★     | 14:00 超初心者キックボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先)  | 14:00 超初心者キックボクシング<br>湯本 和真★(体験優先) |   | 初心者キックボクシング<br>鈴木 美裕★             | 初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★             | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★(体験優先)   | 15:00 超初心者ボクシング<br>石谷 隆嘉★           | 15:00 初心者キックボクシング<br>土井 賢★(体験優先)   | 15:00 ボクシング STEPUPクラス<br>石谷 隆嘉★     | 15:00 初心者キックボクシング<br>土井 賢★(体験優先)   |   | 超初心者キックボクシング<br>鈴木 美裕★            | 超初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★            | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>鈴木 瑠太★       | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>石谷 隆嘉★       | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>土井 賢★       | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>石谷 隆嘉★       | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>土井 賢★       |   | 初心者キックボクシング<br>鈴木 美裕★             | 初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★             | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      |   | 30分キックボクシング 鈴木 美裕★<br>自由練習 鈴木 美裕★ | 30分キックボクシング 鈴木 瑠太★<br>自由練習 鈴木 瑠太★ | 17 |
| 18 | 18:00 超初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★(体験優先)  | 18:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 連★(体験優先)   | 18:00 超初心者キックボクシング<br>藤井 連★(体験優先)  | 18:00 超初心者キックボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先)  | 18:00 超初心者キックボクシング<br>土井 賢★(体験優先)  | 17:45クラス終了 18:00close<br>★”中継あり”と記載された時間は<br>オンラインでもご視聴いただけます。<br>※定点カメラをインストラクターのみが映るように<br>設置いたしますが、<br>ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう<br>可能性もございます。あらかじめご了承ください。   |                                   | 18                                |    |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★         | 19:00 キック STEPUPクラス<br>藤井 連★        | 19:00 初心者キックボクシング<br>藤井 連★         | 19:00 超初心者ボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先)     | 19:00 ボクシング STEPUPクラス<br>土井 賢★     |   |                                   | 19                                |    |
| 20 | 20:00 超初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★        | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>藤井 連★(体験優先)  | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>藤井 連★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>石谷 隆嘉★(体験優先) | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>土井 賢★       |   |                                   | 20                                |    |
| 21 | 21:00 ダイエットキックボクシング<br>鈴木 瑠太★       | 21:00 中級キックボクシング<br>藤井 連★★          | 21:00 中級キックボクシング<br>藤井 連★★         | 21:00 中級ボクシング<br>石谷 隆嘉★★            | 21:00 超初心者キックボクシング<br>土井 賢★(体験優先)  |   |                                   | 21                                |    |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R<br>鈴木 瑠太★          | 22:00 自由練習&ミット2R<br>藤井 連★           | 22:00 自由練習&ミット2R<br>藤井 連★          | 22:00 自由練習&ミット2R<br>石谷 隆嘉★          | 22:00 自由練習&ミット2R<br>土井 賢★          |   |                                   | 22                                |    |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close              |                                     |                                    |                                     |                                    |   |                                   |                                   | 23 |

# ★ファイトフィット柏 9月記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限17名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

石谷 隆嘉