



# ★ファイティングラボ大宮東口 12月時間割★

JR「大宮駅」徒歩4分！2018年12月1日オープン！

まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★	7:10 ボクシングSTEP UPクラス 八木 健史郎★	7:10 キック STEP UPクラス 高松 麗也★	7:10 キック STEP UPクラス 伊藤 麗★	7:10 キック STEP UPクラス 高松 麗也★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 <b>22</b> 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 高松 麗也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 高松 麗也★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 高松 麗也★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 高松 麗也★(無料体験)	<b>無料体験実施中！！</b> <b>体験予約はWEBから！！</b>		10
11	11:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	11:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也★	11:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★	11:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也★			<b>12:00 open</b>
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	12:00 超初心者ボクシング 藤本 歩大★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 藤本 歩大★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 藤本 歩大★	14
15	15:00 中級キックテクニック 布施 元也★★	15:00 ボクシングSTEP UPクラス 村山 玄拓★	15:00 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★	15:00 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★	15:00 キック STEP UPクラス 村山 玄拓★	15:00 中級キックテクニック ★★	15:00 ボクシングSTEP UPクラス 藤本 歩大★	15
16	16:00 中級キックマスパーリング 布施 元也★★	16:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★	16:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★	16:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★	16:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★	16:00 中級キックマスパーリング ★★	16:00 ダイエットボクシング 藤本 歩大★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習 & ミット2R ★	17:00 自由練習 & ミット2R 藤本 歩大★	17
18	18:00 ダイエットキックボクシング 布施 元也★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 市川 一夫★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	<b>17:45クラス終了 18:00close</b>		18
19	19:00 キック STEP UPクラス 布施 元也★	19:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	19:00 初級キックテクニック 市川 一夫★★	19:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)			※マスパーリングに参加する場合は必ず <b>マウスピース、膝当て(キックの場合)</b> <b>を着用してください。</b> ※力任せに攻撃をする方や、 <b>インストラクターの指示に従わない方は</b> <b>参加をお断りをする場合がございますので</b> <b>予めご了承ください。</b>
20	20:00 中級キックテクニック 布施 元也★★	20:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★	20:00 ダイエットマスパーリング 市川 一夫★	20:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★	20		
21	21:00 中級キックマスパーリング 布施 元也★★	21:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一夫★★	21:00 中級キックマスパーリング 村山 玄拓★★	21:00 超初心者ボクシング 村山 玄拓★(無料体験)	21		
22	22:00 自由練習 & ミット2R 布施 元也★	22:00 自由練習 & ミット2R 村山 玄拓★	22:00 自由練習 & ミット2R 市川 一夫★	22:00 自由練習 & ミット2R 村山 玄拓★	22:00 自由練習 & ミット2R 村山 玄拓★	22		
23	22:45クラス終了 23:00close							

# ★ファイティングラボ大宮東口 記載事項★

## 【注意事項】

・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。

・マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。(レンタルは¥220で可能です)  
力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。

・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限20名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

池田 進人

高松 麗也

布施 元也