

★ファイトフィット町田 6月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日18:00まで 土曜 12:00~17:00 日曜 12:00~17:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け 【クラス強度】 ▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■■無料体験

		【クラス分類	및】 ■ボクシンク ■	キックボクシンク	■柔術・寝技 ■総合	啓闘技 ■その他 ■	■無料体験	
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
			7:00open 7:10start					
7	キックボクシング (モーニング)	キックボクシング (モーニング)	キックボクシング (モーニング)	ボクシング (モーニング)	ボクシング (モーニング)			7
	彩丘 亜紗子	彩丘 亜紗子	五明 圭佑	清木場 哲生	清木場 哲生			
	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★ 強度♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	※平日は7:00オープ		
8	キックボクシング	キックボクシング	キックボクシング(初心者)	ボクシング(初心者)	ボクシング	クラスは 7:10スタート		8
	(初心者) 彩丘 亜紗子	(初心者) 彩丘 亜紗子	「 無料体験」 五明 圭佑	「無料体験」 清木場 哲生	(中級テクニック) 清木場 哲生	777127.10X5-1	C 9 o	
	難易度★強度♥ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★★強度♥♥ ミット1R			
9	キックボクシング	キックボクシング	キックボクシング	ボクシング(超初心者)	フィジカルトレーニング			9
	(中級テクニック) 彩丘 亜紗子	(中級テクニック) 彩丘 亜紗子	(ダイエット) 五明 圭佑	「来店5回未満者限定」 清木場 哲生	(中級者) 清木場 哲生			
	難易度★★強度♥♥ ミット無し	業易度★★強度♥♥ ミット無し	ユック エル 難易度★強度♥♥ ミット1R	用不物 音エ 難易度★強度♥ミット1R	業易度★★強度♥♥			
10	 キックボクシング	キックボクシング	フィジカルトレーニング	ボクシング(ダイエット)	ボクシング(ダイエット)			10
	(中級テクニック)	(中級テクニック)	(初心者)	「無料体験」	「無料体験」		実施中!!	
	彩丘 亜紗子 難易度★★強度♥♥ ミット無し	彩丘 亜紗子 難易度★★強度♥♥ ミット無し	五明 圭佑 難易度★強度♥♥	清木場 哲生 難易度★強度♥♥ ミット1R	清木場 哲生 難易度★強度♥♥ ミット1R	体験予約はWEBから!!		
11	キックボクシング(初心者)	キックボクシング(初心者)	キックボクシング	ボクシング	ボクシング			11
		「無料体験」	「無料体験限定」	「無料体験限定」	「無料体験限定」			٩.
	彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ ミット1R	彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	五明 圭佑 難易度★強度♥	清木場 哲生 難易度★強度♥	清木場 哲生 難易度★強度♥	12:00anan	12:10otout	
12	無勿及★強及▼ミットIR キックボクシング	無勿及▼四及▼ミグバス	無勿及▼四尺▼	無勿及▼ 独及▼	無勿及▼強反▼	12:000pen キックボクシング(初心者)	12:10start ボクシング	12
	(ダイエット)	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	「無料体験」	「無料体験限定」	12
	彩丘 亜紗子	(インストラクター不在)	(インストラクター不在)	(インストラクター不在)	(インストラクター不在)	たけ	清木場 哲生	
10	難易度★強度♥♥ ミット1R	- 201 111 - 42	L L 19 L N . L 3		L - 19 L > 49	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥	13
13	フリートレーニング	フィジカルトレーニング (初心者)	キックボクシング (ダイエット)	フリートレーニング	キックボクシング (初心者)	キックボクシング (ダイエット)	ボクシング(初心者) 「無料体験」	1,
_	(インストラクター不在)	河原 直哉	五明 圭佑	(インストラクター不在)	彩丘 亜紗子	たけ	清木場 哲生	
		難易度★強度♥♥	難易度★強度♥♥ ミット1R		難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	
14	ボクシング(超初心者) 「来店5回未満者限定」	キックボクシング(初心者) 「無料体験」	キックボクシング(初心者) 「無料体験」	キックボクシング(初心者) 「無料体験」	キックボクシング (ダイエット)	キックボクシング (コンビネーションミット)	ボクシング (コンビネーションミット)	14
	清木場哲生	河原 直哉	五明 圭佑	高橋 聖央	彩丘 亜紗子	たけ	清木場 哲生	
	難易度★強度♥ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥♥ ミット1R	難易度★強度♥♥ ミット1R	難易度★強度♥♥ ミット1R	
15	ボクシング 「無料体験限定」	キックボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング (コンビネーションミット)	ノーギ柔術 (初心者)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」	キックボクシング (中級テクニック)	ボクシング(超初心者) 「来店5回未満者限定」	1
	清木場哲生	河原 直哉	五明 圭佑	高橋 聖央	彩丘 亜紗子	たけ	清木場 哲生	
	難易度★強度♥	難易度★強度♥♥ ミット1R	難易度★強度♥♥ ミット1R	難易度★強度♥	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★★強度♥♥ ミット無し	難易度★強度♥ミット1R	
16	ボクシング(初心者)	キックボクシング	フリートレーニング	キックボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング (コンビネーションミット)	キックボクシング「無料体験限定」	ボクシング(中級) 清木場 哲生	1
	「 <mark>無料体験</mark> 」 清木場 哲生	(ダイエット) 河原 直哉	(インストラクター不在)	高橋 聖央	彩丘・亜紗子	難易度★ 強度▼	難易度★★ 強度♥♥ ミット無し	
	難易度★強度♥ ミット1R	難易度★強度♥♥ ミット1R		難易度★強度♥♥ ミット1R	難易度★強度♥♥ ミット1R	16:30 自主練習	16:30 自主練習	
17	ボクシング	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカル(初心者) 「 無料体験」 高橋 聖央	フリートレーニング	16:45class ends 17:00close		17
	(コンビネーションミット) 清木場 哲生				(インストラクター不在)			
	難易度★強度♥♥ ミット1R			難易度★強度♥♥				
18	フリートレーニング	キックボクシング(初心者)	キックボクシング	フリートレーニング	キックボクシング			18
	ノリートレーニング (インストラクター不在)	「無料体験」 高橋 聖央 難易度★強度♥ ミット1R	「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度▼	ノリートレーニング (インストラクター不在)	(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥♥ ミット1R	※ファイトフィットはマススパー禁止です。対人練習を行う		
						場合は、必ずインストラクター		
19	キックボクシング(初心者)	キックボクシング	キックボクシング	キックボクシング(初心者)	キックボクシング(初心者)	•	١,	13
	「無料体験」 五明・高橋	(ダイエット) 高橋 聖央	(ダイエット)	「無料体験」 高橋 聖央	「 無料体験」 河原 直哉	※インストラクターの都合によ		
	ユ奶・高橋 難易度★強度♥ ミット1R	高橋 望失 難易度★強度♥♥ ミット1R	小島 岳大 難易度★強度♥♥ ミット1R	高橋 金矢 難易度★強度♥ ミット1R	川原 直成 難易度★強度♥ ミット1R	があります。SNSで告知しま		
20	 キックボクシング	ノーギ柔術 (初心者) 高橋 聖央	キックボクシング (中級テクニック) 小島 岳大	ボクシング (有酸素)	フィジカルトレーニング (初心者) 河原 直哉	٥	l) ₀	2
	(ダイエット)					※ミット 1Rのクラスは、3人以下の場合のみミットを 1R持ちます。参加人数 4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。また、途中から参加された方のミットは		ŧ
	五明・高橋 難易度★ 強度♥♥ ミット1R	高倫 奎夫 難易度★強度♥	小局、缶入 難易度★★強度♥♥ ミット無し	高橋 聖央 難易度★強度♥♥	判別 直成 難易度★強度♥♥			
21	キックボクシング「無料体験限定」	キックボクシング「無料体験限定」	キックボクシング「来店5回未満者限定」	キックボクシング「無料体験限定」	キックボクシング「無料体験限定」	」でこ 」 承ください。 また、途中 持てない場合:		2
	五明·高橋 難易度★ 強度♥	高橋 聖央 難易度★ 強度♥	小島 岳大 難易度★ 強度♥	高橋 聖央 難易度★ 強度♥	河原 直哉 難易度★ 強度♥			-
	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習			
22	21:45class ends 22:00close					_		2
	E II-TOUROU OHRO EE-VOULOGO							

ファイトフィット町田 インストラクター紹介

店舗代表 高橋 聖央

フレッシュNo.1 2003年5月29日(22) 指導クラス:キックボクシング、ノーギ柔術 指導時間:月曜19:00~22:00 火曜18:00~22:00、木曜14:00~22:00 格闘技歴:キックボクシング 一言:楽しいクラスにしていきます!



清木場 哲生

パーソナルNo.1 1994年12月24日(30) 指導クラス:ボクシング 指導時間:月曜14:00~18:00、木曜7:00~12:00 金曜7:00~12:00、日曜12:00~17:00 格闘技歴:ボクシング3年 一言:初心者の方でも楽しいレッスンにします!





彩丘 亜紗子

ムエタイNo.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間:月曜7:00~13:00 火曜7:00~12:00、金曜13:00~17:00 格闘技歴:20年 マイトル:世界アマムエタイ金メダル、世界IPMTO&IPMTF二冠 一言:楽しく動きましょう!

AND THE TOPS AN

Facebook Instagram

小島 岳大

レッスン達成感No.1 1992年7月26日(32) 指導クラス:キックボクシング 指導時間:水曜18:00~22:00 格闘技歴:15年 一言:楽しくキックボクシングで汗を流しましょう!



TikTok

店舗SNS

YouTube



LINE@



河原 直哉

フィジカルNo.1 1988年10月2日(36) 指導クラス:キックボクシング 指導時間:火曜13:00~17:00、金曜18:00~22:00 格闘技歴:少林寺拳法30年、キックボクシング2年 一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!



たけ

丁寧な指導No.1 1989年6月21日(36) 指導クラス:キックボクシング 指導時間:土曜12:00~17:00 格闘技歴:キックボクシング4年、ムエタイ4年 一言:楽レく丁寧な指導を心掛けています。 一緒に綺麗な形を身につけましょう!



五明 圭佑

ダイエット効果No.1 1989年8月5日(35) 指導クラス:キックボクシング 指導時間:月曜19:00~22:00、水曜7:00~16:00 格闘技歴:キックボクシング -言:会員様の目標達成に向けたレッスンを心掛けます ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net