



# ★ファイトフィット本厚木 6月時間割★

小田急線本厚木駅北口から徒歩1分！2021年2月18日オープン！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。	
8	8:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)		
9	9:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	9:00 ボクシング STEPUPクラス 尾崎 誠哉★	9:00 キック STEP UPクラス 平山 諒★	9:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	9:00 キック STEP UPクラス 平山 諒★		
10	10:00 空手 吉村 涼句★	10:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)		
11	11:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★	11:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 open 12:10start
13	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★	13:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 荒川 直樹★
14	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 尾崎★	14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 和田 拓也★
15	15:00 キック STEPUPクラス 吉村 涼句★	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★		13:00 初心者キックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在		13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)
17	17:00 ボクシング STEPUPクラス 濱道 亮太★	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★		14:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)
18	18:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	
19	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 荒川 直樹★	
20	20:00 30分フィジカル 濱道 亮太★ 20:30 30分ボクシング 濱道 亮太	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	
21	21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)	
22	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	
23	22:45クラス終了 23:00close					17:00 自由練習&ミット2R 荒川 直樹★	17:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★

※月曜日、火曜日の吉村涼句は女性インストラクターですので男性会員様のミット打ちはご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)

※また、人数制限 15名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。

# ★ファイトフィット本厚木 記載事項★

## 【注意事項】

・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。

予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名