



★ファイティングラボ門前仲町 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00(金曜日 23:00まで) 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
7	キックボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥	ボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 無料体験 伊藤 義浩 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥	※5月3日(金) 7:00~18:00 ※5月6日(月) 7:00~18:00		7						
8	キックボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		8				
9	キックボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥							9		
10	キックボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ ミット1R	ボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥									10
11	キックボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥									12:00open 12:10start
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 湯本 和真 難易度★強度♥							
13	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★強度♥	13						
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 上出 桜子 難易度★強度♥♥	キックボクシング 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 無料体験 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	14						
15	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (中級キックテクニック) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	15						
16	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	16						
17	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (キッズ) 上出 桜子 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (キッズ) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 上出 桜子 難易度★強度♥	16:45 class ends 17:00 close	17						
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends 18:00 close		18						
19	キックボクシング(ダイエット) 無料体験 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 無料体験 上出桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 無料体験 谷川 健志 難易度★強度♥♥	※マ斯巴ーリングに参加する際は必ずマウスピース、 該当で、フェールカップを着用してください。		19						
20	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 無料体験 伊藤 義浩 難易度★強度♥	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥	※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に 従えない方は、インストラクターの判断により参加を お断りさせていただきますので予めご了承下さい。		20						
21	キックボクシング(初心者) 無料体験 土井 賢 難易度★強度♥	総合格闘技 (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	空手 (マ斯巴ーリング) 谷川 健志 難易度★★強度♥♥	※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受け は出来かねますのでご了承下さい。		21						
22	21:45 class ends 22:00 close					キックボクシング (自主練習&ミットR) 谷川 健志 難易度★強度♥	※マスパーククラスで参加者が1名の場合は その他レッスンを行います。		22					
23						22:45 class ends 23:00 close	※テクニッククラスは、ディフェンス練習を メインにした対人練習です。 ※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人 数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。また、途中から参加 された方のミットは持てない場合がございます。		23					

店舗代表 川路 大樹

1999年11月4日(24)
指導クラス:キックボクシング、MMA
指導時間:
火曜13:00~23:00、木曜7:00~17:00、金曜7:00~17:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しみながら上達しましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



上出 桜子

1984年4月12日(39)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜13:00~22:00、土曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!



土井 賢

1987年8月28日(35歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
日曜12:00~18:00
格闘技歴:ボクシング4年、キックボクシング1年
戦績:ボクシングアマチュア3勝1敗1分け
一言:一緒に楽しく格闘技しましょう!



湯本 和真

1996年2月5日(28)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜10:00~18:00
格闘技歴:10年
戦績:20戦10勝10敗 タイトルランキング:なし
一言:頑張りましょう!



伊藤 義浩

1975年4月1日(49)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~12:00、木曜18:00~22:00
格闘技歴:ボクシング5年、空手4年、合気道5年



リトシン イゴリ

1972年5月20日(50)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00、火曜7:00~12:00
格闘技歴:ナイフディフェンス5年、ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net