



# ★ファイトフィット蒲田 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
			7:00open 7:10start						
7	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥♥ミット1R	<p>営業時間のお知らせ 5/6, 5/9は7:00~18:00までとなります。 最終クラスは17:30までです。</p> <p>初心者キックボクシングクラスは 10回未満来店の方限定になります。 ご了承ください。</p> <p>無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!</p>	7		
8	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥ミット1R		8		
9	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R		9		
10	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	ムエタイ (初級テクニック) 新井 一世 難易度★ 強度♥ミット1R		10		
11	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	ムエタイ (初級テクニック) 新井 一世 難易度★ 強度♥ミット1R		11:00open 12:10start	11	
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在		キックボクシング 「無料体験限定」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	12
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野峰 純也 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 柳原 左恵 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 斎藤 良 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R		短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 野峰 純也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 柳原 左恵 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R		キックボクシング (コンビネーションミット) 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 柳原 左恵 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 斎藤 良 難易度★強度♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 松本 朝洋 難易度★強度♥♥ミット1R		キックボクシング (中級テクニック) 川田 大地 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	15
16	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	フィジカル (初級) 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 松本 朝洋 難易度★強度♥♥ミット1R		キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 堀江 雄太 難易度★★強度♥♥ミット1R	16
17	総合格闘技 (中級) 堀江 雄太 難易度★★強度♥♥ミット無し	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 松本 朝洋 難易度★強度♥♥ミット1R		自主練習 & ミット2R (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥	自主練習 & ミット2R (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度♥♥ミット1R	<p>※無料体験者限定クラスは、一般のクラスは実施しておりませんのでご注意ください。 自主練習は可能です。</p> <p>※ファイトフィット店では、マスマーケティングを含むSNS・リンクは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。</p> <p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミット1R待ちとなります。 参加人数4人以上の場合にはミットは待たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。</p> <p>※体格差がある場合はミットをお断りするケースもございますのでご了承ください。</p>		19	
20	キックボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初級) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット無し	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 堀江 雄太 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 川田 大地 難易度★★強度♥♥ミット1R	20			
21	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度♥♥ミット1R	短初心者キックボクシング 10回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度♥ミット1R	21			
22	21:30 自主練習					21:30 自主練習		22	
	21:45classend 22:00close								

店舗代表 堀江 竣太

格闘技No.1  
1994年9月20日(30)  
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル  
格闘技歴:キックボクシング  
指導時間:月曜日7:00~12:00火曜日14:00~18:00 水曜日 17:00~22:00  
木曜日 18:00~22:00日曜日12:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技  
一言:楽しくトレーニングしましょう。



斉藤 良

1997年6月15日(37)  
フィジカルNo.1  
指導クラス:キックボクシング、フィジカル  
格闘技歴:キックボクシング、ボクシング  
指導時間:火曜日7:00~12:00 水曜日7:00~12:00  
木曜日13:00~17:00  
一言:知識と経験を活かし、ニーズに応えていきます。



川田 大地

基礎No.1  
1998年12月5日(26)  
指導クラス:キックボクシング、ボクシング  
指導時間:月曜日19:00~22:00 火曜日13:00~18:00  
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00  
一言:楽しく上手くなりましょう。



野崎 純也

ド根性No.1  
1987年4月1日(38)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:月曜日13:00~15:00  
一言:キックボクシングを楽しみましょう!



新井 一世

知識No.1  
1982年8月19日(42)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:金曜日7:00~15:00  
格闘技歴:18年  
一言:ニーズに合った指導をしています!



松本 樹弥

愛信No.1  
2001年10月21日(23)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:金曜日15:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング、MMA  
一言:格闘技を楽しみましょう!



納原 左恵

スタミナNo.1  
1999年9月24日(25)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:水曜日 13:00~16:00  
格闘技歴:キックボクシング  
一言:格闘技でもっといい日になれますように!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net