

★ファイティングラボ赤羽 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ムエタイ ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエットマスパーリング) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエットマスパーリング) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R	<p>【年末年始の営業時間】 12/31(火)12:00~15:00 1/1(水)12:00~15:00 1/2(木)12:00~15:00 1/3(金)7:00~18:00 1/4(土)通常営業</p> <p>無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!</p> <p>12:00open 12:10start</p>		7
8	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥ミット1RR	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R♥	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R			8
9	キックボクシング 【無料体験限定】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 関 響子 難易度★強度♥			9
10	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 関 響子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R			10
11	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥ミット1R	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 関 響子 難易度★強度♥ミット1R			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 森脇 公三 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★強度♥ミット1R	12
13	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度♥ミット無	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 阿部 沙紀 難易度★強度♥ミット1R	レディースクラス 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 森脇 公三 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 【無料体験】 大野 兼資 難易度★強度♥ミット無	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 阿部 沙紀 難易度★強度♥ミット1R	空手 (中級者) 谷川 健志 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 森脇 公三 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (マスパーリング) 大野 兼資 難易度★★強度♥♥ミット1R	14
15	キックボクシング (キッズ優先クラス) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	ピラティス (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ミット無	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 阿部 沙紀 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 森脇 公三 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 大野 兼資 難易度★★強度♥♥ミット1R	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (初心者) 阿部 沙紀 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 森脇 公三 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★★強度♥♥ミット1R	16
17	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 千葉 明寛 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 阿部 沙紀 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 森脇 公三 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (自主練習&ミット2R) 大野 兼資 難易度★強度♥ミット1R	17
18	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	護身術 (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット無	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 塚原 健二 難易度★強度♥ミット1	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット無	<p>※マスパークラスに参加する場合は必ずマウスピース、該当でキックの場合、ファールカップ(キックの場合)を必ず着てお願いいたします。</p> <p>※初級、中級問わず必ず必須でございます。</p> <p>※回転系の技、バックフロー、キャッチは禁止とします。</p> <p>※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。</p> <p>※マスパークラスで参加者が4名の場合はその他レッスンをを行います。</p> <p>※中継クラスの場合はオンラインで配信されます。</p>		19
20	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 花井 順 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (マスパーリング) 千葉 明寛 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 【無料体験】 塚原 健二 難易度★強度♥ミット1R	有酸素hittレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥♥ミット1R	<p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。</p> <p>※参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。</p> <p>また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。</p>		20
21	キックボクシング (マスパーリング) 合川 雅夫 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 花井 順 難易度★強度♥♥ミット1R	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ミット無	ボクシング (マスパーリング) 塚原 健二 難易度★★強度♥♥ミット1R	レディースクラス 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット1R			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 合川 雅夫 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 花井 順 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 塚原 健二 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥ミット1R			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイティングラボ赤羽 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)
指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技
指導時間:
火曜 15:00~19:00
水曜 19:00~23:00
格闘技歴:武術/システム/空手格闘術/柔道15年以上
一言:武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



野津 良太

1987年6月18日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング5年
戦績:2戦1勝1敗10勝 2タイトルキックボクシングNJKF1位
一言:キックボクシングの魂をお伝えに！キチの指導NO.1



大野 兼貴

1988年5月10日(35)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
日曜12:00~18:00
格闘技歴:ボクシング14年
一言:ボクシング楽しませよう！射幸性NO.1！



関 響子

1987年12月6日(35)
指導クラス:キックボクシング ムエタイ
指導時間:
水曜7:00~12:00、水曜7:00~11:00
金曜7:00~12:00、
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:一緒に楽しませよう盛り上げ声量NO.1



福島 嵩

1998年12月31日(24)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
金曜13:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング6年 柔道3年 MMA
一言:一緒に上達しましょう腕筋NO.!!



森脇 公三

1982年11月27日(41)
指導クラス:キック、フィジカル、MMA
指導時間:
土曜12:00~18:00
格闘技歴:15年
一言:格闘技で健康に！非はじめNO.!!



合川 雅夫

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜21:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング20年
楽しいレッスンいたします！フィジカル技術NO.!!



齋藤 祐貴

1994年06月15日(30)
指導クラス:キックボクシング 護身術 hitte有酸素運動
指導時間:
金曜18:00~23:00
格闘技歴:ジュード1年5年 中国武術1年 柔道1年
一言:有酸素運動をしようやう、汗まみれNO.1達成度NO.!!



塚原 健二

1983年12月8日(40)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
水曜19:00~23:00
格闘技歴:ボクシング7年
一言:格闘技で健康に！スマイルNo.1



COMING SOON

坂野 勝美

2002年4月15日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~16:00
格闘技歴:キックボクシング 総合格闘技
一言:基礎からしっかりやって強くなりましょう！お楽しみ者NO.1



谷川 健志

1997年7月5日(26)
指導クラス:キックボクシング 空手
指導時間:
水曜12:00~17:00
格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年 総合格闘技
一言:元気に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう元気NO.!!



阿部 沙紀

1997年5月16日(25)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
水曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング5年
一言:楽しく頑張ってくださいましょう！背の低さNO.!!



花井 順

1972年9月5日(50)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜20:00~23:00
格闘技歴:フルコンタクト空手10年、キックボクシング5年
一言:楽しく強く健康になれる様、精一杯サポートします丁寧No.1



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net