



★ファイトフィット錦糸町 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00★水曜 7:00~22:00土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
	7:00open 7:10start								
7	キックボクシング (モーニング) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	【祝日営業】 5/5 月曜日 7:00~18:00 5/6 火曜日 7:00~18:00			
8	キックボクシング(初心者) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	朗読会 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミットなし	キックボクシング(初心者) KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R				
9	ボクシング (初心者) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥ミット無し				
10	キックボクシング(ダイエット) TOMO 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) KAZU 難易度★ 強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！			
11	タイ式 ストレッチ TOMO 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 伊藤 義浩 「無料体験」 難易度★ 強度♥ミット無し	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)				
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R		
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) Gaia 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し		
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し		
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し		
16	護身術 (初心者) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥♥ミット無し	護身術 (初心者) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥		
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	17:45class ends 18:00close			
19	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット無し	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます			
20	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 竹島 徳秀 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し				
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 竹島 徳秀 1R 21:30 自主練習	キックボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥ミット無し				
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	21:45class ends 22:00close	キックボクシング (自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥				
23	22:45class ends 23:00 close								

ファイトフィット 錦糸町 インストラクター紹介

店舗代表 平丸 勝基

指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング
 ★目から鱗のレッスンNo.1
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
 元OFB日本王者 元トリムレートMMA65kg王者
 格闘技歴:30年
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



若林 龍翔

若手ホープNo.1
 指導クラス: 有酸素キックボクシング
 指導時間:
 木曜日12:00~13:00
 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年
 楽しくレッスンします気持ちよく汗を流しましょう



TOMO

女性フィジカルNo.1
 指導クラス:ボクシング・キックボクシング
 指導時間: 月曜日 7:00~12:00
 タイトル:ウエイトリフティング2019年東京大会優勝
 格闘技歴: 10年、レースクイーン、マッスルetc
 男女ともに綺麗な筋肉つけましょう



水津 空良

空手、キックボクシング人生No.1
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜日18:00~23:00、金曜日18:00~23:00
 日曜日12:00~18:00
 格闘技歴:17年
 格闘技で日本を健康に!



鈴木 優志

優しさNo.1
 指導クラス:ボクシング
 指導時間:
 火曜日7:00~11:00
 格闘技歴:10年
 格闘技で日本を健康に!



伊藤 義浩

大人の対応No.1
 指導クラス:キックボクシング ボクシング
 指導時間:月曜日18:00~23:00
 水曜日 7:00~12:00
 格闘技歴:キックボクシング 10年
 皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。



竹島 徳秀

ゆるキャラ No.1
 指導クラス:キックボクシング、護身術
 指導時間:月曜日13:00~17:00
 火曜日13:00~17:00 水曜日13:00~22:00
 木曜日14:00~17:00 金曜日12:00~17:00
 格闘技歴:5年 柔道初段 古武道
 一言:格闘技で健康に!