



★ファイトフィット池袋東口 6月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00
【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★	7:10 モーニングキックボクシング 張 拓稀★	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 張 拓稀★	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 晃一★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)	※また、人数制限 20名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	7				
8	8:00 キック STEP UPクラス 小松 惇史★	8:00 初心者キックボクシング 張 拓稀★	8:00 キック STEP UPクラス 土井 賢★	8:00 キック STEP UPクラス 張 拓稀★	8:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★			8				
9	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 張 拓稀★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 張 拓稀★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)			9				
10	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 張 拓稀★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 張 拓稀★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)			10				
11	11:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★	11:00 キック STEPUPクラス 張 拓稀★	11:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	11:00 ダイエットキックボクシング 張 拓稀★	11:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★			11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open 12:10 start				
13	13:00 ダイエットボクシング ★	13:00 ダイエットボクシング makoto★	13:00 ダイエットボクシング makoto★	13:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	13:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)			超初心者 キックボクシング 森脇 公三★	12:10 超初心者 キックボクシング 児玉 晃一★	13		
14	14:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング makoto★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング makoto★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★			初心者 キックボクシング 森脇 公三★(体験)	自由練習 &ミット2R 森脇 公三 張 拓稀	初心者マツ運動 児玉 晃一★	自由練習 &ミット2R 児玉 晃一 長島 由尚	14
15	15:00 ダイエットボクシング ★	15:00 超初心者ボクシング makoto★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング makoto★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	15:00 フリートレーニング インストラクター不在			超初心者 キックボクシング 張 拓稀★(体験)	超初心者総合 児玉 晃一★	15		
16	16:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング makoto★	16:00 ダイエットボクシング makoto★	16:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	16:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★			ダイエット キックボクシング 森脇 公三★(体験)	ダイエット キックボクシング 長島 由尚★(体験)	16		
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者ボクシング makoto★	17:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★			初心者 キックボクシング 張 拓稀★	初心者キック 長島 由尚★	17		
18	18:00 超初心者キックボクシング 波田 大和★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 波田 大和★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	17:30クラス終了 18:00 close		18				
19	19:00 ダイエットキックボクシング 波田 大和★	19:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	19:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	19:00 初心者ボクシング 波田 大和★	19:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	*ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますので確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員様のミット受けは出来かねますので ご了承ください。		19				
20	20:00 初心者キックボクシング 波田 大和★	20:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	20:00 初心者マツ運動 児玉 晃一★	20:00 超初心者ボクシング 波田 大和★	20:00 中級ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★			20				
21	21:00 ダイエットキックボクシング 波田 大和★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 合川 雅夫★	21:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 波田 大和★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)			21				
22	22:00 自由練習&ミット2R 波田 大和	22:00 自由練習&ミット2R 合川 雅夫	22:00 自由練習&ミット運動 児玉 晃一	22:00 自由練習&ミット2R 波田 大和	22:00 自由練習&ミット2R 尾崎 誠哉			22				
23	22:30クラス終了 23:00 close							23				

★ファイトフィット池袋東口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限18名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

池田 進人	市川 一大	森脇 公三	箕浦 康年
遠藤 駿平	漆原 季亮	和田 拓也	藤井 重綺
森口 裕司	谷本 涼	高田 靖一	