



# ★ファイトフィット池袋東口 9月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00  
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限18名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★		8		
9	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 ボクシング STEPUPクラス 菅 龍太郎★	9:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)		9		
10	10:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★		10		
11	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★	11:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	11:00 キック STEPUPクラス 高田 靖一★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★		12:00 open	12:00 open	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★	12:10 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)		13:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	13
14	14:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	14:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★		14:00 キック STEPUPクラス 森脇 公三★	14:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	15:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★		15:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	15
16	16:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	16:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	16:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	16:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	16:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)		16:00 超初心者総合 森脇 公三★	16:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 キック STEPUPクラス 森脇 公三★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 キック STEPUPクラス 照井 純一★	17:00 30分キックボクシング 森脇★ 17:30 自由練習	17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★(中継)	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00 close		18	
19	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 森脇 公三★	19:00 初心者ボクシング 波田 大和★	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	※ファイトフィットはマスパー は禁止です。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと 行ってください。		19	
20	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★	20:00 超初心者ボクシング 波田 大和★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★			20	
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 波田 大和★	21:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)			21	
22	22:00 30分ボクシング 箕浦★ 22:30 自由練習	22:00 30分ボクシング 箕浦★ 22:30 自由練習	22:00 30分キックボクシング 森脇★ 22:30 自由練習	22:00 30分ボクシング 波田★ 22:30 自由練習	22:00 30分キックボクシング 照井★ 22:30 自由練習			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23

# ★ファイトフィット池袋東口 9月記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限18名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

池田 進人	市川 一大	森脇 公三	箕浦 康年
半澤 信也	白石 永吉	藤井 重綺	
遠藤 駿平	漆原 季亮	和田 拓也	
森口 裕司	谷本 涼	高田 靖一	