



★ファイトフィット池袋西口 12月時間割★

JR池袋駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜7:00～12:00 日曜7:00～12:00(年中無休)
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 誉主矢★	7:10 モーニングボクシング 谷本 涼★	7:10 モーニングボクシング 谷本 涼★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 誉主矢★	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	7:10 モーニングボクシング 谷本 涼★	7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 谷本 涼★(無料体験)	8:00 ボクシング STEPUPクラス 谷本 涼★	8:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 谷本 涼★(無料体験)	8	
9	9:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 谷本 涼★	9:00 超初心者ボクシング 谷本 涼★(無料体験)	9:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	9:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★	9:00 ボディメイク 谷本 涼★	9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★	10:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★(無料体験)	10	
11	11:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	11:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★	11:00 ボディメイク 谷本 涼★	11:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	11:00 ボディメイク 高田 靖一★	11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 谷本 涼★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:45 クラス終了 12:00 close		12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★	13:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		13	
14	14:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	14:00 ボディメイク 谷本 涼★	14:00 超初心者ボクシング 谷本 涼★(無料体験)	14:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★			14	
15	15:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 谷本 涼★(無料体験)	15:00 ボクシング STEPUPクラス 谷本 涼★	15:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		15	
16	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	16:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★	16:00 ダイエットボクシング 谷本 涼★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	16:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★			16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	18:00 超初心者ボクシング 波田 大和★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)			18	
19	19:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 波田 大和★	19:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	19:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。		19	
20	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 超初心者ボクシング 波田 大和★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)			20	
21	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 波田 大和★	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	21:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★			21	
22	22:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	22:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	22:00 初心者ボクシング 波田 大和★	22:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	22:00 キック STEP UPクラス 与那覇 康史★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23

★ファイトフィット池袋西口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

池田 進人	市川 一大	森脇 公三
藤井 重綺	和田 拓也	
遠藤 駿平	漆原 季亮	
森口 裕司	谷本 涼	