



# ★ファイトフィット秋葉原 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		7:00open 7:10start				
7	キックボクシング(モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(モーニング) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(モーニング)	ボクシング(モーニング)	7
8	キックボクシング(初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者)	ボクシング(初心者)	8
9	キックボクシング【無料体験限定】 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 若林 龍翔 難易度★強度♥	ボクシング【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者)	ボクシング(初心者)	9
10	キックボクシング(中級テクニック) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	フレックスクラス 自主練、サンドバック禁止 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	ボクシング(コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット)	ボクシング(中級テクニック)	10
11	総合格闘技(初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者)	フリートレーニング(インストラクター不在)	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット)	フリートレーニング(インストラクター不在)	12
13	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無	13
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ミット無	14
15	キックボクシング【無料体験限定】 若林 龍翔 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 高梨 玲次郎 難易度★強度♥ミット1R	15
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング【無料体験限定】 福岡 未来 難易度★強度♥	ボクシング(初心者)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 高梨 玲次郎 難易度★強度♥♥ミット無	16
17	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(中級テクニック) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(中級テクニック) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) 高梨 玲次郎 難易度★強度♥ミット1R	17
18	ムエタイ(初心者) 【無料体験】 松本 純 難易度★強度♥ミット無	ストレッチ まゆ 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング(インストラクター不在)	テコンドー(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	フリートレーニング(インストラクター不在)	18
19	キックボクシング(ダイエット) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	有酸素キックボクシング まゆ 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット)	19
20	ムエタイ(初心者) 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者)	フィジカルトレーニング(中級者) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥ミット無	テコンドー(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者)	20
21	ムエタイ(ダイエット) 【無料体験】 松本 純 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(ダイエット)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット)	21
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 松本 純 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R)	22
23	22:45class ends 23:00 close					23

祝日営業  
5/5(月)7:00~18:00  
5/6(火)7:00~18:00

9:00open 9:10start

ボクシング(初心者)  
福岡 未来  
難易度★強度♥ミット無

キックボクシング(初心者)  
栗林 克寛  
難易度★強度♥ミット無

ボクシング(ダイエット)  
福岡 未来  
難易度★強度♥♥ミット無

キックボクシング(ダイエット)  
栗林 克寛  
難易度★強度♥♥ミット無

ボクシング【無料体験限定】  
福岡 未来  
難易度★強度♥

キックボクシング【無料体験限定】  
栗林 克寛  
難易度★強度♥

フリートレーニング(インストラクター不在)

フリートレーニング(インストラクター不在)

ボクシング(初心者)  
福岡 未来  
難易度★強度♥ミット無

テコンドー(初心者)  
栗林 克寛  
難易度★強度♥ミット無

ボクシング(ダイエット)  
福岡 未来  
難易度★強度♥♥ミット無

テコンドー(中級者)  
栗林 克寛  
難易度★強度♥♥♥ミット無

ボクシング(コンビネーションミット)  
福岡 未来  
難易度★強度♥♥ミット無

テコンドー(ダイエット)  
栗林 克寛  
難易度★強度♥♥♥ミット無

ボクシング(中級テクニック)  
福岡 未来  
難易度★強度♥ミット無

キックボクシング(コンビネーションミット)  
栗林 克寛  
難易度★強度♥ミット無

ボクシング(自主練習&ミット2R)  
福岡 未来  
難易度★強度♥

キックボクシング(自主練習&ミット2R)  
栗林 克寛  
難易度★強度♥♥♥

17:45class ends 18:00close

※ファイトフィットはマスパバー、スパーリング等禁止となっております。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。

※インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります。SNSで告知しますので確認の上ご来店ください。

※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。

# ファイトフィット秋葉原 インストラクター紹介

店舗代表 川路 大樹

1999年11月4日(25)  
 指導クラス:キックボクシング、MMA  
 指導時間:月曜7:00~12:00  
 格闘技歴:MMA3年、空手7年  
 一言:楽しみながら上達しましょう!  
 フィーリングNo.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 純

1976年8月13日(48)  
 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング  
 指導時間:月曜18:00~23:00  
 格闘技歴:30年  
 戦績:38戦8勝(1KO)23敗7分NJKFウェルター級3位  
 一言:初心者大歓迎です!  
 美脚No.1



まゆ

1969年10月17日(55)  
 指導クラス:有酸素キックボクシング  
 指導時間:  
 火曜18:00~20:00  
 格闘技歴:有酸素キックボクシング4年  
 一言:初心者でも楽しくがモットーです!  
 気合No.1



若林 龍翔

2003年10月9日(21)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:  
 月曜13:00~17:00、火曜7:00~11:00、水曜19:00~23:00  
 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年  
 一言:楽しくレッスンします!気持ちよく汗を流しましょう!  
 動物愛No.1



栗林 克寛

1988年7月13日(36)  
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング  
 指導時間:  
 木曜17:00~23:00、日曜9:00~18:00  
 格闘技歴:20年  
 一言:楽しく格闘技を身に付けてもらえたら幸いです!  
 柔軟体操No.1



福岡 未来

2001年5月27日(23)  
 指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル  
 指導時間:火曜14:00~18:00、水曜7:00~16:00、  
 土曜9:00~18:00  
 格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年  
 一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう  
 達成感No.1



高梨 玲次朗

2003年1月7日(22)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:金曜日15:00~18:00  
 格闘技歴:MMA3年、空手7年  
 一言:楽しいレッスンを心掛けています!!お待ちしております!  
 若さNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net