

★ファイトフィット大門浜松町 6月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 安田 高久 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング SHU 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング SHU 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 安田 高久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング SHU (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング SHU (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			8		
9	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 安田 高久 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング SHU 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング SHU 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 安田 高久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング SHU 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング SHU 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			10		
11	11:00 キックボクシング無料体験限定 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 安田 高久 難易度★ 強度♥	11:00 自主練習 児玉 晃一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	11:00 自主練習 市川 裕隆 難易度★ 強度♥~♥♥♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キックボクシング無料体験限定 柳 芽香 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 自主練習 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 市川 裕隆(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥♥			13:00 コンビネーションミット 柳 芽香 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 児玉 晃一 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 児玉 晃一 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット (無料体験) 難易度★ 強度♥♥			14:00 ダイエットキックボクシング 柳 芽香 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 市川 裕隆(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 古仲 丈太(無料体験) 難易度★ 強度♥			15:00 初心者キックボクシング 柳 芽香 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一 難易度★ 強度♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥	16:00 コンビネーションミット 古仲 丈太 難易度★ 強度♥♥			16:00 初心者キックボクシング 柳 芽香(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 ボクシング無料体験限定 市川 裕隆 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 古仲 丈太 難易度★ 強度♥	22:00 自主練習&ミット2R 柳 芽香 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 児玉 晃一 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 古仲 丈太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			19		
20	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 古仲 丈太 難易度★ 強度♥♥			20		
21	21:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 古仲 丈太 難易度★ 強度♥			21		
22	22:00 自主練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23	22:45class ends 23:00 close								23	

*ファイトフィットはマスマスパー、
スパーリング等禁止となっております。
対人練習を行う場合は、必ず
インストラクターの管理のもと行ってください。
*インストラクターの都合により、時間割と
変更されることがあります。
snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。

COMING SOON



SHU
格闘技歴:キックボクシング10年 格闘技で幸せに!



佐々木 康博
1983年12月13日(37) 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、寝技 格闘技歴:ボクシング歴:15年、柔術6年 格闘技で幸せに!



杉山 功一
1978年9月25日(43) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング20年 ・タイトル・・・東日本新人王準優勝など

安田 高久
1975年1月14日(47) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:剣道20年、キックボクシング4年 格闘技で心身ともに磨き面白おかしく過ごす きっかけをお手伝いします!



鳴海 秀哉
1994年9月19日(27) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:10年 MMAのことならなんでも聞いてください。

COMING SOON

COMING SOON

市川 裕隆
1967年1月11日(55) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:6年 楽しく格闘技しましょう! せせ

柳 冴香
生年月日:非公開 指導クラス:有酸素ボクシング、キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング2年 宜しくお願い致します。



児玉 晃一
1978年9月27日(44) 指導クラス:キックボクシング、柔術 格闘技歴:柔術23年黒帯、総合17年 格闘技の食わず嫌いをなくそう!



古仲 丈太
2000年6月13日(22) 指導クラス:空手、キック、フィジカル 格闘技歴:伝統派空手13年 笑顔で帰ってもらえる様に頑張ります!