



★ファイトフィット田町芝浦 6月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングキックボクシング 浜田 浩史★	7:10 モーニングボクシング 石谷 隆嘉★	7:10 モーニングボクシング 石谷 隆嘉★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	8:00 初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	8:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★		8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★		9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 KICKOUT ビギナーズ まゆ★	10:00 ダイエットボクシング 石谷 隆嘉★	10:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★		10		
11	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★	11:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 石谷 隆嘉★	11:00 30分ボクシング石谷 隆嘉★ 11:30 自由練習&ミット2R 石谷 ★	11:00 ボクシングSTEP UPクラス 鳥羽 潤★		12:00open 12:10start	11	
12	12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤★ 12:30 自由練習&ミット2R 鳥羽★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 30分ボクシング石谷 隆嘉★ 12:30 自由練習&ミット2R 石谷 ★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 初心者キックボクシング 児玉誉守矢★(無料体験)	12:10超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者ボクシング 河西 大輝★	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)		13:00 ダイエットキックボクシング 児玉誉守矢★	13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★	13
14	14:00 キック STEP UPクラス 石谷 隆嘉★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★		14:00超初心者キックボクシング 児玉誉守矢★(無料体験)	14:00超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)		15:00 ダイエットキックボクシング 児玉誉守矢★	15:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★	16:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★		16:00 キック STEP UPクラス 児玉誉守矢★	16:00超初心者キックボクシング 湯本 和真★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★	17:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 初心者ボクシング 河西 大輝★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 児玉誉守矢★	17:00 キックボクシング無料体験 湯本 和真★初回体験者限定	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★	19:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)			19	
20	20:00 中級ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★★	20:00 空手 吉村 涼句★	20:00 中級ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★★	20:00 中級ダイエットボクシング 河西 大輝★★	20:00 中級ダイエットボクシング 河西 大輝★★	※マスパ、タッチゲーム、シャドーマスは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。		20	
21	21:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(体験優先)	21:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)			21	
22	22:00 30分ボクシング 石谷 隆嘉★ 22:30 自由練習&ミット2R 石谷 ★	22:00 30分キックボクシング 吉村 涼句★ 22:30 自由練習&ミット2R 吉村 ★	22:00 30分キックボクシング 浜田 浩史★ 22:30 自由練習&ミット2R 浜田★	22:00 30分ボクシング ★ 22:30 自由練習&ミット2R ★	22:00 30分ボクシング 河西 大輝★ 22:30 自由練習&ミット2R河西★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23

★ファイトフィット田町芝浦 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。