



★ファイトフィット渋谷宇田川町 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■その他 ■無料体験限定

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|---|--|--|--|---|---|---|---------------------------|----|
| 7 | ボクシング (モーニング) 菅 龍太郎 難易度★強度▼ | キックボクシング (モーニング) 藤田 岳生 難易度★強度▼ | ボクシング (モーニング) 菅 龍太郎 難易度★強度▼ | キックボクシング (モーニング) 館上 一樹 難易度★強度▼ | ボクシング (モーニング) 菅 龍太郎 難易度★強度▼ | ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | ボクシング(初心者) 【無料体験】 菅 龍太郎 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤田 岳生 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者) 【無料体験】 菅 龍太郎 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 館上 一樹 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者) 【無料体験】 菅 龍太郎 難易度★強度▼ミット1R | | | 8 | |
| 9 | ボクシング(初心者) 菅 龍太郎 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 藤田 岳生 難易度★強度▼ | ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 菅 龍太郎 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 館上 一樹 難易度★強度▼ | ボクシング(初心者) 菅 龍太郎 難易度★強度▼ミット1R | | | 9 | |
| 10 | ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤田 岳生 難易度★強度▼ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | ボクシング(有酸素) 館上 一樹 難易度★強度♥ | ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | | | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | |
| 11 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(ダイエット) 藤田 岳生 難易度★強度♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング 【無料体験限定】 館上 一樹 難易度★強度▼ | ボクシング (自主練習&ミット2R) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | 11 | | | |
| 12 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度▼ | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | 12 | | | |
| 13 | キックボクシング(ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 館上 一樹 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 山田 耕平 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ | 13 | |
| 14 | キックボクシング 【無料体験限定】 野津 良太 難易度★強度▼ | ボクシング (コンビネーションミット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 館上 一樹 難易度★強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 山田 耕平 難易度★強度♥ | ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | 14 | |
| 15 | キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度♥ | ボクシング(初心者) 【無料体験】 菅 龍太郎 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | ボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 山田 耕平 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | 15 | |
| 16 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度▼ | ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | キックボクシング 【無料体験限定】 山田 耕平 難易度★強度▼ | キックボクシング 【無料体験限定】 村山 玄拓 難易度★強度▼ | 16 | |
| 17 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山田 耕平 難易度★強度▼ | ボクシング (自主練習&ミット2R) 村山 玄拓 難易度★強度▼ | 17 | |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | ボクシング 【無料体験限定】 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | 17:45class ends 18:00close | | 18 | |
| 19 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 小澤 謙人 難易度★強度▼ | ボクシング(初心者) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) koki 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 | | 19 | |
| 20 | ボクシング(有酸素) 小澤 謙人 難易度★強度♥ | ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験限定】 小澤 謙人 難易度★強度▼ | ボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) koki 難易度★強度♥ | ボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥ | ※5/3(金)、5/6(月) 祝日18:00までの営業 | 20 | |
| 21 | キックボクシング(初心者) 小澤 謙人 | キックボクシング 小澤 謙人 | キックボクシング(初心者) 村山 玄拓 | キックボクシング(初心者) koki | キックボクシング(初心者) 村山 玄拓 | | | 21 | |
| | 21:30 自主練習 | 21:30 自主練習 | 21:30 自主練習 | 21:30 自主練習 | 21:30 自主練習 | | | | |
| 22 | 21:45class ends 22:00 close | | | | | | | | 22 |
| 23 | | | | | | | | | 23 |

ファイトフィット渋谷宇田川町 インストラクター紹介

店舗代表 菅 龍太郎

1990年5月7日(33)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
月曜7:00~11:00、金曜14:00~22:00、水曜7:00~10:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング15年
戦績:91戦82勝19敗
一言:カッコいいフォームで練習しましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



野津 良太

1987年6月18日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜17:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング5年
戦績:21戦11勝10敗 タイトル:ランキング:NJKF1位
一言:キックボクシングの事なら気軽に質問してください



村山 玄拓

1990年4月28日(34)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:
水曜13:00~22:00、金曜13:00~22:00、日曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング、総合格闘技
戦績:なし
一言:ボクシング楽しみましょう!



藤田 岳生

1987年9月14日(36)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00
格闘技歴:空手8年
戦績:なし
一言:一緒に丁寧な動作で頑張りましょう!



山田 耕平

1984年7月28日(39)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
土曜13:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:なし
一言:一緒に上達しましょう!



小澤 隼人

2001年7月17日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜18:00~22:00、火曜19:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング2年
戦績:なし
一言:ご来店お待ちしております!



館上 一樹

2001年9月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:なし
一言:ご来店お待ちしております!

COMING SOON

koki

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜19:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:なし
一言:ご来店お待ちしております!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net